



Terme Dobrna



Le Terme Dobrna si trovano a 168 km da Trieste.

Sono le terme più antiche tuttora attive in Slovenia, infatti vantano più di 600 anni di operatività.

L'unicità del luogo è rappresentato dal parco secolare con castagni e tanti alberi autoctoni ed è attraversato da una vasta rete di sentieri per rilassanti passeggiate.

Gli alberghi sono ubicati all'inizio di questo parco termale bicentenario.



“Le Terme Dobrna sono la più antica stazione termale slovena con una tradizione di oltre 610 anni di attività. Prendetevi il tempo per esplorare i dintorni di Dobrna, immergetevi nelle sue piscine termali, rilassatevi nello splendido parco saune, lasciatevi massaggiare dalle mani esperte dei nostri massaggiatori oppure concedetevi qualche piacere di gola.”

Leon Tomašič
Direttore generale Terme Dobrna



HOTEL VITA 4*

www.terme-dobrna.si

L'hotel dispone di reception, due ristoranti, caffetteria, sala conferenze e parcheggio.

Le camere sono dotate di servizi privati (asciugacapelli e accappatoio inclusi), climatizzatore, TV, telefono, mini bar, cassetta di sicurezza. Possibilità di soggiornare in camere suite.

Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

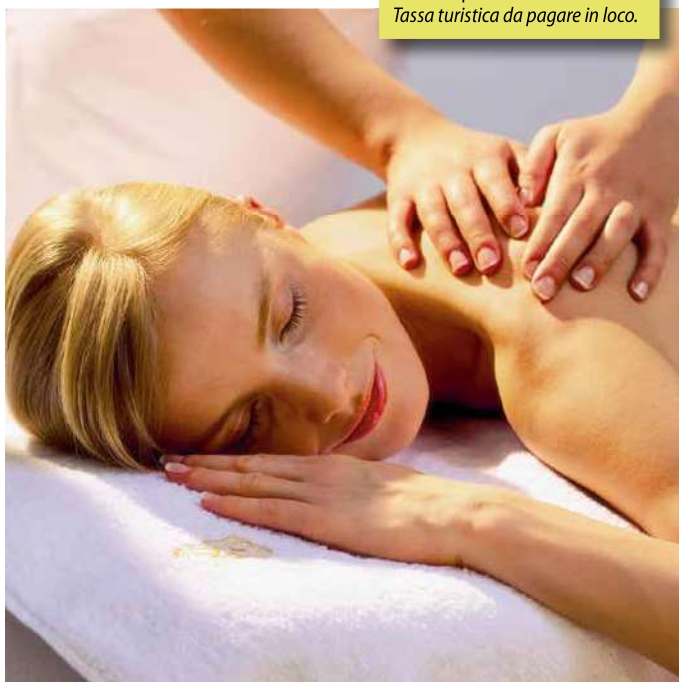
Il trattamento è di prima colazione e cena a buffet.

Gli animali non sono ammessi.

Da **49€** persona/notte

- camera doppia
- mezza pensione

Tassa turistica da pagare in loco.



HOTEL VILA HIGIEA 4*

www.terme-dobrna.si

La villa si trova a 50 m dall'hotel Vita, dove si trovano la reception e il ristorante.

La dependance, costruita nel 1855 e successivamente ristrutturata, ha mantenuto l'atmosfera di una volta. Nell'edificio è ubicata l'enoteca con una ricca offerta di vini sloveni e specialità locali.

Le camere sono dotate di servizi privati (asciugacapelli e accappatoio inclusi), TV SAT, telefono, minibar. Le camere al primo piano sono rinnovate e seguono il principio Feng Shui – arte geomantica taoista.

Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

Il trattamento è di prima colazione e cena a buffet (presso l'albergo Vita).

Gli animali non sono ammessi.

Da **45€** persona/notte

- camera doppia
- mezza pensione

Tassa turistica da pagare in loco.



BOUTIQUE HOTEL DOBRNA 4*

www.terme-dobrna.si

Piccolo boutique hotel ristrutturato nel 2020, la cui costruzione risale al 1826. L'hotel dispone di sala colazione e parcheggio. La reception si trova presso l'albergo Vita che dista circa 300 m dalla struttura. Le 13 camere dell'albergo sono dotate di servizi privati (doccia, asciugacapelli, accappatoio), , minibar, aria condizionata, bollitore elettrico, wi-fi, tv-sat, alcune camere hanno il balcone.

Il trattamento è di prima colazione (nella sala colazione del Boutique hotel) e cena a buffet servita presso l'albergo Vita o l'albergo Park (100 m).

Gli animali non sono ammessi.

Da 69 € persona/notte

- camera doppia
- mezza pensione

Tassa turistica da pagare in loco.



HOTEL PARK 3*

www.terme-dobrna.si

L'hotel si trova a 300 m dall'albergo Vita e dispone di reception, ristorante e parcheggio.

Le camere sono dotate di servizi privati (asciugacapelli incluso), TV, telefono, cassetta di sicurezza. Le stanze climatizzate si trovano all'ultimo piano.

Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

Il trattamento è di prima colazione e cena a buffet.

Animali ammessi su richiesta e con pagamento in loco.

Da 41 € persona/notte

- camera doppia
- mezza pensione

Tassa turistica da pagare in loco.



Benessere

Al terzo piano dell'hotel Vita si trovano le piscine, una interna con la temperatura dell'acqua di 32°C, una esterna con la temperatura dell'acqua di 28°C, due piscine per bambini (interna ed esterna con un piccolo scivolo), terrazza solarium, vasca idromassaggio e bar.

MONDO DELLE SAUNE - La sauna è uno dei rari luoghi dove il tempo si ferma e dove potete riposare. Il centro dell'albergo Vita dispone di varie saune: finlandesi, saune a raggi infrarossi, bagni a vapore e terrazza solarium. Presso l'albergo Park invece si trova lo Studio Tisa, un piccolo complesso di saune riservato per coppie o per piccoli gruppi.



Vita Spa & beauty

Un'esperienza unica e piacevole, i trattamenti per il viso e per il corpo, le fragranze inebrianti, l'illuminazione gradevole e le mani attente dei terapeuti diventeranno un compagno indispensabile per il vostro. Per il vostro aspetto giovanile, vi attendono programmi per il modellamento che assicurano un modo veloce e semplice per trovare la vostra forma perfetta.



Proprietà dell'acqua

La sorgente calda di Dobrna era conosciuta già dagli antichi celti e dai romani. Dal 1542 l'acqua termale alcalina iniziò a essere utilizzata per curare le malattie ginecologiche, urologiche, reumatiche e per le lesioni del sistema motorio; la temperatura alla sorgente si aggira attorno ai 35°C ed è ricca di calcio, magnesio e carbonato idrogenato.

È nota anche la sua funzione antiinfiammatoria e antiallergica per gli organi del sistema digerente.



Salute

Nei centro Dobrna Medical si prenderanno cura di voi professionisti di medicina, il personale medico e fisioterapisti certificati. Con il loro approccio individuale, discreto e professionale, vi aiuteranno a raggiungere i migliori risultati nei campi della ginecologia, l'urologia, l'oncologia, la neurochirurgia, la neurologia, la dermatologia, la riabilitazione, la fisioterapia e la medicina estetica. Abbiamo arricchito le procedure mediche tradizionali con la tecnologia moderna e le nuove conoscenze, alla ricerca di nuovi metodi di trattamento, con l'utilizzo delle risorse naturali, come l'acqua termale e i peloidi.





Topolšica, Dobrna e dintorni

VELENJE: sulle fondamenta delle miniere e dell'industria è cresciuta una città verde, la più "giovane" delle città slovene e la quinta del paese in ordine di grandezza. L'area dell'odierna Velenje è stata citata per la prima volta nel 1250, mentre il castello, che domina la città, qualche decennio più tardi. Il carbone di Velenje e la fabbrica di cuoio a Šoštanj sono due dei motivi per cui questa zona è stata collegata con la ferrovia a Celje ed alla Carinzia. Soprattutto dopo il 1950 il notevole aumento di domanda di carbone rifletteva sempre di più il bisogno per una città moderna, che avrebbe sostituito le casette a schiera inizialmente previste per molti minatori e fornito un'abitazione a circa 30.000 residenti.

MUSEO DELL'INDUSTRIA CARBONIFERA DELLA SLOVENIA: un museo dedicato all'industria della lignite (una tipologia di carbone tra i meno pregiati) e una miniera tuttora in attività qualche centinaio di metri più in basso. Gli effetti luminosi ed acustici, il nastro trasportatore, il treno sotterraneo, fanno tornare al passato per conoscere il vero mestiere dei minatori. Ingresso con spuntino adulti a partire da 11,00 €.

MUSEO VRBOVEC: il museo Vrbovec a Nazarje è il museo forestale e della lavorazione del legno. Rappresenta la tradizione di queste attività, alle quali gli abitanti della valle Zgornja Savinjska erano molto legati. La mostra è dedicata allo sviluppo dei boschi durante le varie ere geologiche, alla scoperta delle particolarità dei boschi e degli alberi in Slovenia e nel mondo così come il passaggio dall'abbattimento degli alberi fino all'industria. Ingresso adulti a partire da 3,00 €.



MUSEO DEL CUIOIO A ŠOŠTANJ: in questo museo del cuoio è possibile visionare i macchinari e le apparecchiature per la lavorazione della pelle fino alla sua trasformazione in cuoio. La raccolta rappresenta lo sviluppo dell'artigianato in industria di questa attività che è divenuta un settore importante con un forte impatto sullo sviluppo sociale e demografico degli abitanti della zona. Ingresso adulti a partire da 2,50 €.

LOGARSKA DOLINA: la valle Logarska dolina è una delle più belle valli glaciali in Europa. La simbiosi tra la tradizione, l'uomo e la natura in questo territorio è eccezionale e rara. Il sentiero scientifico ed etnografico "Pot po Logarski" conduce attraverso angoli meravigliosi della natura protetta del parco ambientale dove crescono specie vegetali rare e a rischio di estinzione. La

valle è anche famosa per le sue numerose cascate, tra le quali la più famosa è la Rinka, alta 90 m. Questo è il paradiso dei ciclisti che possono scegliere numerosi itinerari, ma anche degli escursionisti, degli amanti dell'equitazione e della camminata nordica.

PARCO FLOREALE DEL MOZIRSKI GAJ: si estende su un'area di sette ettari ed è ricco di aiuole, cespugli ornamentali, stagni e numerosi oggetti etnografici inerenti alla vita in campagna. In primavera le distese di zafferani, narcisi e giacinti profumati fanno da padrone mentre dalla metà di aprile sbocciano oltre trecentomila tulipani; d'estate la cornice è creata da altri svariati tipi di fiori. Il parco è aperto alle visite dall'inizio di aprile a ottobre e tutto il mese di dicembre, quando è previsto il programma legato all'Avvento. Ingresso adulti a partire da 6,00 €, bambini 3,00 €.

NAZARJE - MONASTERO FRANCESCANO: Nazarje è una graziosa località a 17 km dalle terme Topolšica famosa per il monastero francescano e della chiesa dell'Annunciazione risalenti alla metà del XVII secolo, dove vivono le sorelle di Santa Clara che nella solitudine più assoluta traducono libri e si occupano di lavori manuali come cucire, cucinare e lavorare la terra.

