



www.slovenia.info, foto: Nea Culpa d.o.o.

## Terme Radenci

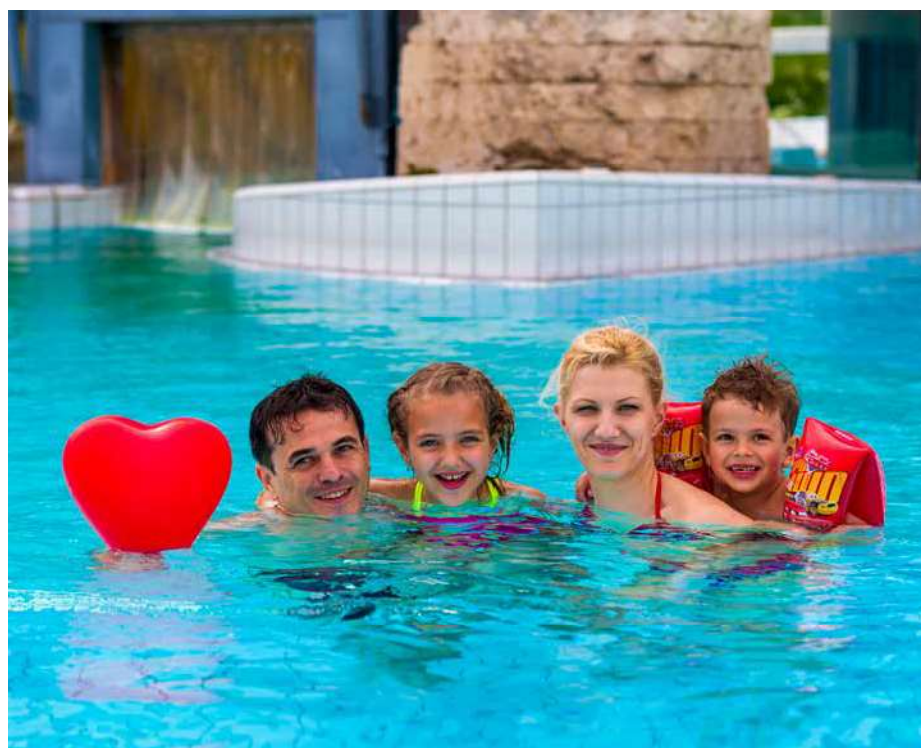


Le Terme Radenci si trovano a 265 km da Trieste nelle immediate vicinanze di Gornja Radgona, al confine con l'Austria nella parte nord-est della Slovenia. Le terme sono conosciute per l'acqua minerale Radenska – tre cuori, una tra le più ricche di anidride carbonica naturale in Europa. Tutti gli alberghi formano un unico complesso e sono collegati tra loro.



“Un intero secolo di tradizione di cure termali ed esperienze nel settore della cura dei disturbi cardiaci, le più moderne attrezzature mediche e un personale professionale e cordiale. Aggiungeteci duecentocinquanta giorni di sole all'anno e la famosa acqua minerale salutare che si può bere dalla sorgente oppure nelle cui bollicine ci si può immergere. Da noi, nel centro termale Radenci, il cuore vi si riempirà di gioia ogni volta.”

**Vesna Maučec**  
Direttrice degli hotel Terme Radenci





## HOTEL RADIN 4\*

[www.sava-hotels-resorts.com/it](http://www.sava-hotels-resorts.com/it)

L'hotel dispone reception, ristorante, bar e parcheggio.

Le camere sono dotate di servizi privati (asciugacapelli e accappatoio inclusi), TV, telefono, cassetta di sicurezza. Le camere Radin A Premium hanno il balcone e sono più ampie. Le camere Radin B hanno il balcone. Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

Il trattamento è di prima colazione e cena a buffet.

Gli animali non sono ammessi.

**Da 54 € persona/notte**

• camera doppia

• mezza pensione

Tassa turistica da pagare in loco.



## HOTEL IZVIR 4\*

[www.sava-hotels-resorts.com/it](http://www.sava-hotels-resorts.com/it)

L'hotel dispone reception, ristorante, bar e parcheggio.

Le camere sono dotate di servizi privati (asciugacapelli e accappatoio inclusi), climatizzatore, TV, telefono, cassetta di sicurezza: la maggior parte con balcone. Disponibili anche camere per persone diversamente abili. Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

Il trattamento è di prima colazione e cena a buffet.

Gli animali non sono ammessi.

**Da 52 € persona/notte**

• camera doppia

• mezza pensione

Tassa turistica da pagare in loco.



## Benessere

Il parco termale comprende più di 1400 mq di superfici acquatiche con dieci piscine interne ed esterne aperte tutto l'anno: piscina interna con l'acqua termominerale (una parte all'aperto), piscina per il nuoto, fiume rapido con getti d'acqua e cascate, una piscina per bambini e una per ragazzi, percorso Kneipp e un ristorante a buffet.

### Centro medico-wellness Corrium

L'offerta del centro è rivolta al benessere, ma anche al relax con l'obiettivo unico di migliorare la vostra salute. I trattamenti del centro medico-wellness Corrium sono: i bagni minerali, il mondo delle saune con vari programmi tematici, la termoterapia con fanghi curativi, i massaggi rilassanti e antidolorifici, i programmi Ayurveda, gli impacchi con i fanghi curativi, i trattamenti del viso e del corpo e i programmi estetici.

IL MONDO DELLE SAUNE - A disposizione ci sono sei diversi tipi di saune (2 saune finlandesi, 1 sauna a raggi infrarossi, 1 sauna alle erbe aromatiche, 1 tilarium e 1 bagno turco), una vasca di raffreddamento e una vasca idromassaggio all'aperto.

## Proprietà dell'acqua

Fare il bagno in quest'acqua, che è una delle più ricche di anidride carbonica al mondo, ha un effetto benefico sulla salute, sul cuore, sulla pelle e sul benessere generale. La principale sostanza attiva e curativa del bagno sono le bollicine di biossido di carbonio, che penetrano nell'organismo attraverso la pelle dilatando i vasi sanguigni e rendendo le pareti della pelle più morbida ed elastica. Un bagno di 15 minuti è sufficiente per regolare la pressione.

L'effetto migliore si ottiene se i bagni termali vengono integrati con l'assunzione di acqua minerale Henn: durante il soggiorno è consigliato bere un bicchiere di acqua prima dei pasti almeno tre volte al giorno per cinque giorni consecutivi direttamente dalla sorgente.

L'acqua minerale è considerata una delle acque minerali migliori non solo in Europa, ma anche nel mondo: contiene un'alta percentuale di anidride carbonica e di minerali che hanno effetti benefici nelle persone che soffrono di pressione bassa, costipazione cronica, calcoli urinari e previene l'osteoporosi.

## Per famiglie

Radenci è la meta per una vacanza tranquilla immersa in un parco verde dove i bambini possono correre liberamente. L'albergo organizza programmi giornalieri di attività per i più piccoli, giochi all'aperto, giri in bici non impegnativi nei dintorni. Ampi spazi con sala giochi e piscine perfetti per una vacanza in famiglia.

## Salute

Il centro medico Terme Radenci è un rinomato centro per la riabilitazione dei pazienti cardiaci e un riconosciuto centro diagnostico, dove si trattano le seguenti cure: per malattie cardiovascolari (condizioni post infarto miocardico acuto, interventi cardiovascolari, malattie cardiache croniche, convalescenza e infiammazione del muscolo cardiaco), per malattie metaboliche (diabete con malattie del sistema nervoso e disturbi circolatori, disturbi legati all'acido urico e peso corporeo eccessivo), per malattie reumatiche e disturbi all'apparato locomotore (problemi post-infortunati) e per malattie neurologiche.







## Ljutomer, Terme Radenci, Moravske Toplice

**LENDAVA E LA TORRE VINARIUM:** la città di Lendava è ubicata al confine fra l'Ungheria e la Slovenia. Vanta origini romane e ben otto secoli di storia e tradizione ed è dominata dal castello di origini settecentesche. Nel centro si trova la Torre Vinarium inaugurata nel 2015. La struttura, costruita in acciaio, è dotata di pareti completamente vetrate che racchiudono al centro l'ascensore e le scale. Dalla terrazza panoramica si può godere della vista del paesaggio di ben quattro paesi: Slovenia, Ungheria Croazia e Austria. Ingresso adulti a partire da 7,00 €.

**PREKMURJE o POMURJE:** la regione lungo il fiume Mura ad est della Slovenia, è sinonimo di campi estesi, cicogne, mulini galleggianti, acque termali curative, pittoresche colline vinicole, campi di grano, particolari tradizioni e dialetti, nonché della specialità culinaria dell'Oltremura, la "gibanica", e soprattutto gente ospitale che vive nella regione più agricola della Slovenia. La tipica immagine di Prekmurje è la cicogna. Il nido di questo animale rappresenta l'orgoglio di ogni paese di queste parti.

**MULINO GALEGGIANTE SULLA MURA:** dal IV secolo in poi si iniziarono a vedere i primi mulini galleggianti sulla Mura. Essi rappresentavano delle invenzioni uniche nel loro genere che sfruttavano l'energia dell'acqua naturale a beneficio dell'agricoltura. Una volta c'erano più di 90 mulini sulla Mura, oggi funziona solo uno – il mulino Babič a Veržej dove è possibile acquistare la farina locale. Ingresso adulti a partire da 1,00 €.

**GORNJA RADGONA:** sulla sponda destra del fiume Mura, al confine con l'Austria si trova la cittadina di Gornja Radgona. Interessante il castello Radgonski grad del XII secolo, distrutto e riedificato più volte, oggi usato come importante centro culturale ed educativo. Gornja Radgona è stata la prima città slovena a produrre vino spu-



mante usando il metodo tradizionale; oggi è famosa anche per piccole micro birrerie che producono birra artigianale, alcune delle quali hanno ricevuto riconoscimenti a livello internazionale.

**MURSKA SOBOTA:** capitale della regione di Prekmurje, è situata vicino al fiume Mura, è amichevolmente chiamata solo Sobota dai suoi abitanti. È l'unica città slovena che sorge su una vera pianura. Interessante il castello rinascimentale che ospita il Museo Regionale / Pomurski muzej, con innumerevoli oggetti legati alla vita degli abitanti di questa regione. Ingresso adulti a partire da 3,00 €, bambini 2,00 €.

**REGIONE DELLA PRLEKIJA:** è una regione che si estende su una catena di colline basse ricoperte da vigneti. Il suo cuore è rappresentato da Ljutomer, località che si estende nella parte nord-est delle Slovenske gorice. Ha una tradizione della produzione del vino che dura da più di cento anni e che affianca quella del formaggio.

**BOGOJINA:** località una volta celebre per le attività artigianali dei suoi abitanti (ceramisti, tessitori e bottai), oggi è conosciuta soprattutto per uno dei più significativi edifici dell'arte contemporanea sacra in Slovenia, la chiesa parrocchiale Gospodovega Vnebovzetja (dell'Ascensione), concepita dall'architetto Jože Plečnik che ha unito alla perfezione l'antico al moderno, preservando un vecchio edificio romano e trasformandolo.

**IL FIUME MURA E L'ISOLA DELL'AMORE:** nei pressi di Ižakovci (nell'estremo nord-est del Paese, vicino ai confini con la Croazia e l'Ungheria) sorge un'isola circondata dal fiume Mura. Una delle attrazioni dell'Isola dell'Amore è il mulino galleggiante, una struttura dotata di una grande ruota a pale, ancorata alle sponde del fiume e costruita sopra due barconi in legno.

**GOLF IGRIŠČE LIVADA:** il campo da golf Livada sorge presso il centro termale Moravske Toplice, a pochi passi dall'albergo Livada Prestige. È caratterizzato da terreno movimentato e da una serie di ostacoli acquatici e naturali. Il campo, a 18 buche, è famoso per la buca n. 9, la più lunga in Slovenia ed è adatto sia ai principianti che ai golfisti esperti. Green Fee a partire da 45,00 €.

**JERUZALEM E HALOZE – STRADE DEL VINO:** porta il nome di Jeruzalem, la piccola località nota agli amanti del buon vino. Il tranquillo villaggio di poche case, battezzato "Gerusalemme slovena" dai Crociati giunti qui di passaggio in epoca medievale, si trova sulla soleggiata strada del vino che da Ormož porta Ljutomer dove osserva e custodisce uno spettacolare anfiteatro di vigneti. Spicca sul colle anche una romantica chiesetta dedicata alla Madonna addolorata dove si trova un prezioso dipinto. Giusto accanto, aperta da marzo a ottobre, c'è l'enoteca, tra le più grandi della regione, dove si possono degustare e acquistare i vini di oltre 30 case vinicole della zona. Nelle vicinanze del Maniero di Štatenberg invece parte il senitero dei Colli di Haloze, lungo 12 km, che attraversa questa zona di dolci rilievi, vigne, campi di grano e di girasoli.

**VISITA OLEIFICO CON DEGUSTAZIONE:** a Ključarovci è possibile visitare un oleificio nel quale viene prodotto l'olio di semi di zucca, tipico prodotto della zona, con degustazione gastronomica. Prezzo adulto a seconda del tipo di degustazione.



Foto di Michael Schwarzenberger da Pixabay

