



Terme Zreče



Le Terme Zreče si trovano a 185 km da Trieste e sono posizionate nel centro del paese omonimo, ai piedi del verde Pohorje.

Punto di partenza ideale per le escursioni sul Pohorje e verso i campi da sci di Rogla.

Il centro termale può vantarsi di un fattore naturale fondamentale: il connubio dell'aria – ricca di ossigeno con il clima favorevole che influiscono beneficamente alle malattie delle vie respiratorie.



“Natura meravigliosa, tre fattori curativi naturali dal territorio (l'acqua acratotermale, la torba del Pohorje e il clima salutare) con una ricca infrastruttura turistica e un personale professionale, cortese e preparato sono i punti di forza delle Terme Zreče.”

Barbara Soršak
Direttrice esecutiva Terme Zreče



HOTEL ATRIJ 4*+

www.terme-zrece.eu/it

L'hotel dispone di reception, ristorante e bar.

Le camere sono dotate di servizi privati (accappatoio incluso), climatizzatore, TV, telefono, minibar, cassetta di sicurezza e balcone. Possibilità di soggiornare in camere comunicanti.

Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

Il trattamento è di prima colazione e cena.

Animali non ammessi.

Da **78€** persona/notte

- camera doppia
- mezza pensione

Tassa turistica da pagare in loco.



HOTEL VITAL 4*

www.terme-zrece.eu/it

L'hotel dispone di reception, ristorante, sala caffè, centro congressi, parrucchiere e parcheggio ed è collegato internamente con la struttura termale.

Le camere sono dotate di servizi privati (accappatoio incluso), climatizzatore, TV, telefono, minibar, cassetta di sicurezza e balcone.

Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

Il trattamento è di prima colazione e cena a buffet.

Animali non ammessi.

Da **65€** persona/notte

- camera doppia
- mezza pensione

Tassa turistica da pagare in loco.



APPARTAMENTI VILLE TERME 4*

www.terme-zrece.eu/it

Si tratta di dieci villette con camere e appartamenti di varie grandezze nelle immediate vicinanze della struttura principale, adatti per famiglie con bambini. Le camere dispongono di servizi privati, TV e telefono, mentre gli appartamenti anche dell'angolo cottura. Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

Il trattamento è di prima colazione e cena a buffet; i pasti vengono serviti presso l'albergo Vital.

Gli animali di piccola taglia sono ammessi su richiesta e con pagamento in loco.

Da **59€** persona/notte

- camera doppia
- mezza pensione

Tassa turistica da pagare in loco.



Benessere

Il complesso termale dispone di 1600 mq di superfici acquatiche con la temperatura dell'acqua di 27°- 35°C. Oltre alle piscine interne ed esterne, vasche idromassaggio, sono a disposizione degli ospiti il Villaggio delle saune, il fitness, il centro Idila e centro medico.

VILLAGGIO DELLE SAUNE - Rinovigorate la vostra salute con il profumo delle erbe medicinali del Pohorje e riposare nell'area allestita in un tradizionale essiccatoio per il fieno. Il villaggio dispone di cinque saune finlandesi, due bagni a vapore e due saune infrarossi, inoltre c'è la vasca di raffreddamento e la zona relax.

Centro Idila wellness & Spa

Qui il tempo si ferma e svaniscono le preoccupazioni, al rilassamento completo contribuiscono straordinari trattamenti provenienti da quattro mondi, ognuno di essi unico per la propria tradizione, l'arte del tatto ed i caratteristici profumi. Tra i diversi tipi di massaggi e trattamenti di bellezza vi suggeriamo di provare il massaggio thailandese Sawaddee, dopo il quale vi sentirete rinati e pieni di energia.



Proprietà dell'acqua

A 15 km da Zreče is trova la sorgente di Zverovje, dove si dissetavano già gli antichi romani. Attualmente la cittadina è conosciuta per lo stabilimento che imbottiglia l'acqua Rogla che viene pompata da una profondità di 240 m. L'acqua terapeutica delle terme ha un alto contenuto di calcio, magnesio e bicarbonato; alla sorgente ha una temperatura di 34,5°C ed è raccomandata per trattamenti post infortuni, operazioni e malattie. E' altrettanto consigliata dopo interventi ginecologici ed oncologici.

La torba di Pohorje è molto importante per la sua purezza ecologica, dato che si trova in un terreno montano paludoso tra i boschi del Pohorje. Viene raccomandata come metodo terapeutico per i seguenti stati o malattie: malattie del sistema locomotore, malattie ginecologiche, malattie urologiche, malattie internistiche e malattie psicosomatiche.

I fanghi vulcanici riscaldati hanno effetti benefici sui dolori alla colonna vertebrale, alle anche, alle ginocchia, per le artrosi articolari e per i reumatismi cronici.

Salute

Nella piacevole atmosfera del centro medico potrete curare la vostra salute o eseguire una visita preventiva presso uno degli specialisti. A disposizione ci sono ambulatori specialistici e di riabilitazione sotto la guida di terapeuti altamente qualificati. Se avete problemi con le articolazioni, con la colonna vertebrale, se siete convalescenti da un intervento chirurgico o semplicemente volete agire preventivamente e migliorare il vostro stato fisico, alle Terme Zreče avrete a disposizione ottimi specialisti, fisioterapisti, massaggiatori e altro personale qualificato che si prenderà cura del vostro corpo. Ogni paziente viene trattato in maniera individuale in quanto solo così si potrà raggiungere i massimi risultati desiderati.

Per famiglie

Piscine adatte ai bambini e molte attività d' intrattenimento organizzate dall'albergo.

HOTEL REAKTIV 3*

www.hotel-reaktiv.si

L'hotel è situato nel centro di Zreče a 400 m dalle terme. Dispone di reception, ristorante, bar, sala congressi e piccolo centro benessere.

Le camere sono dotate di servizi privati (asciugacapelli incluso), climatizzatore, TV, cassetta di sicurezza. Dispone di camere familiari. Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

Il trattamento è di mezza pensione. Animali sono ammessi su richiesta e con il pagamento in loco.

BENESSERE: dispone di due saune (finlandese e infrarossi) e una zona massaggi. Possibilità di noleggiare le biciclette elettriche e avere a prezzi scontati il biglietto d'entrata alle terme Zreče.

Da **42 €** persona/notte

- camera doppia
- mezza pensione

Tassa turistica da pagare in loco.





www.sloveniainfo.it, foto: Josa Gantar

Rogla



Rogla si trova a 200 km da Trieste a 1.517 m s.l.m.

Stazione sciistica che si estende sui monti Pohorje a 16 km da Zreče. Luogo ideale per una vacanza attiva in tutti i periodi dell'anno, ma in particolar modo in estate e in inverno.

Nella calda stagione si possono fare delle lunghe passeggiate, andare in mountain bike e praticare numerosi sport nella rigogliosa natura; d'inverno invece ci si può sbizzarrire sulle numerose piste da sci alpino e nordico e praticare lo snowboard.



COMPLESSO ALBERGHIERO ROGLA 3* PLANJA 4* E BRINJE 3*

www.rogla.eu/it/alloggio/hot-el-rogla

Gli hotel Rogla e Planja, collegati tra loro, dispongono di reception, ristoranti e discoteca.

Possibilità di soggiornare nei bungalow che distano dall'albergo Rogla circa 250 m.

L'hotel Brinje dista 50 m dall'albergo Rogla e dispone di camere che possono ospitare fino a 5 persone.

Le camere sono dotate di servizi privati (accappatoio solo per gli ospiti del hotel Planja), TV e telefono.

Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

Il trattamento è di prima colazione e cena a buffet.

Gli ospiti dell'Hotel Brinje usufruiscono il ristorante dell'albergo Rogla.

Animali non sono ammessi.

Da **55€** persona/notte

- camera doppia
- mezza pensione

Tassa turistica da pagare in loco.



HOTEL NATURA 4*

www.rogla.eu/it

L'hotel dispone di reception, ristorante, bar e centro congressi. Le camere sono dotate di servizi privati, climatizzatore, TV, telefono, mini bar e cassetta di sicurezza. Wi-Fi disponibile in tutta la struttura. Il trattamento è di prima colazione e cena a buffet. Animali non sono ammessi.

Da **68€** persona/notte

- camera doppia
 - mezza pensione
- Tassa turistica da pagare in loco.



Benessere

Hotel Planja

Il centro wellness Planja dispone di una piscina, vasca idromassaggio, piscina per bambini, centro saune (finlandese, infrarossa, bagno a vapore) e piccolo centro massaggi.

Hotel Natura

Il centro wellness Natura dispone di centro saune (finlandese, a raggi infrarossi e bagno a vapore), vasca idromassaggio, centro massaggi e trattamenti terapeutici.



Salute

Gli effetti benefici del clima all'altitudine di 1517 metri, influiscono positivamente sulla salute e sul benessere e sono indicati per chi soffre di problemi respiratori, malattie polmonari e allergie che colpiscono il sistema respiratorio. L'influenza del clima ha particolari effetti nei mesi estivi, infatti anche nel periodo di maggior calura la temperatura raramente supera i 23 gradi. La temperatura piacevole e l'aria ricca di ossigeno consentono numerose attività all'aperto e un eccellente riposo notturno.

Per famiglie

Tantissime attività estive e invernali dedicate ai bambini: pista adrenalinica in slittino, baby-sitting, laboratori creativi e di cucina, sentieri educativi e molto altro ancora.

Aurora Viaggi consiglia

Zreče e dintorni

ŽIČKA KARTUZIJA: i resti dell'ex monastero certosino sono situati nella stretta e sperduta valle di San Giovanni Battista nella zona nord-orientale della Slovenia detta anche Bassa Stiria. La Žička Kartuzija, durante il rinascimento era dotata di una delle biblioteche più ricche in Europa: i monaci possedevano più di 2.000 manoscritti. Oggi ne sono sopravvissuti circa 120, ma solo una piccola parte si trova ancora in Slovenia. Ingresso adulti a partire da 8,50 €.



SLOVENSKE KONJICE: Slovenske Konjice, centro economico a 25 km da Celje. Conosciuto per l'antico nucleo urbano, molto ben curato è circondato da colline ricoperte da vigneti che producono vini di qualità.

LA CANTINA VINICOLA "ZLATI GRIČ": Zlati Grič è un'azienda vinicola. Ubicata nella tenuta di Škalce, in un paesaggio idilliaco con vigneti e vecchi cottage sulle creste delle colline, sopra la città di Slovenske Konjice, che è situata tra la

montagna Konjiška gora e il maestoso gruppo montuoso Pohorje nella parte occidentale della Stiria slovena.

GOLF IGRIŠČE ZLATI GRIČ: il campo da golf Zlati Grič nei pressi di Slovenske Konjice ha la particolarità della sua ubicazione fra i vigneti. Adatto anche ai principianti, dispone di 9 buche per una lunghezza del campo da gioco di 4.900 m. Green Fee adulto a partire da 25,00 €.

