



Moravske Toplice



Le Moravske Toplice sono ubicate tra le pianure pannoniche nell'estremo nord est della Slovenia a 285 km da Trieste. Gli alberghi si trovano a 250 m dal centro di Moravske Toplice.

Sono le terme più grandi della Slovenia. Ogni giorno regalano un'esperienza nuova ed autentica con effetti benefici sulla salute grazie all'esclusiva acqua termominerale nera.



“Gli effetti terapeutici dell'acqua termominerale nera, unica nel suo genere, la lussuosa area benessere, il divertimento sfrenato nel parco acquatico, lo svago disteso di una partita a golf e la selezione di specialità culinarie locali e di cibi tradizionali. Le Terme 3000 - Moravske Toplice vi offrono ogni giorno una nuova esperienza: ogni volta diversa, ma sempre autentica e piena di incanto – come lo è la regione di Prekmurje.”

Igor Magdič
Direttore esecutivo Terme 3000



Terme 3000

HOTEL LIVADA PRESTIGE 5*

www.sava-hotels-resorts.com/it

L'hotel dispone di reception, diversi bar, ristorante à la Carte e parcheggio. Le camere sono dotate di servizi privati (asciugacapelli e accappatoio inclusi), climatizzatore, TV, telefono, cassetta di sicurezza e balcone.

La particolarità dell'hotel è la sorgente dell'acqua termominerale "nera" a disposizione in ogni camera nella vasca da bagno.

Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

Il trattamento è di prima colazione

e cena a buffet.

Animali non ammessi.

Da **85€** persona/notte

- camera doppia
- mezza pensione

Tassa turistica da pagare in loco.



HOTEL AJDA 4*

www.sava-hotels-resorts.com/it

L'hotel dispone di reception, ristorante e bar.

Le camere sono dotate di servizi privati (asciugacapelli e accappatoio inclusi), climatizzatore, TV, telefono, balcone.

Wi-Fi disponibile e in tutta la struttura.

Il trattamento è di prima colazione e

cena a buffet.

Animali non ammessi.

Da **72€** persona/notte

- camera doppia
- mezza pensione

Tassa turistica da pagare in loco.



HOTEL TERMAL 4*

www.sava-hotels-resorts.com/it

L'hotel dispone di reception, ristorante, bar e parrucchiere.

Le camere sono dotate di servizi privati (asciugacapelli e accappatoio inclusi), TV, telefono.

Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

Il trattamento è di prima colazione

e cena a buffet.

Animali non ammessi.

Da **63€** persona/notte

- camera doppia
- mezza pensione

Tassa turistica da pagare in loco.



Hotel Livada Prestige

L'albergo dispone di cinque piscine, di cui una piscina termale interna con la temperatura dell'acqua di 34°C, una piscina termale esterna con la temperatura dell'acqua di 28-32°C, una piscina con l'acqua termominerale nera e due piscine per bambini con scivolo (una interna e una esterna), il mondo delle saune e il centro wellness Thai Livada.

IL MONDO DELLE SAUNE - A disposizione ci sono la sauna finlandese, il bagno turco, il caldarium, la sauna a raggi infrarossi, il balnearium, il percorso kneipp e una vasca idromassaggio.

CENTRO THAI LIVADA - L'intimità di un centro wellness esclusivo dove vengono effettuati vari tipi di massaggi, come i Thailandesi tradizionali, i Hawaiani lomi-lomi, gli antistress e aromatici e quelli specifici per le donne in dolce attesa e anticellulite.

Hotel Ajda

L'albergo dispone di cinque piscine di cui una piscina termale ricreativa interna con la temperatura dell'acqua di 34-36°C, una piscina termale esterna con la temperatura dell'acqua 30-33°C, due piscine con l'acqua termominerale nera (una interna ed una esterna) e una piscina esterna con lo scivolo per i bambini e il centro saune (2 saune finlandesi, 2 bagni turchi, 1 sauna a raggi infrarossi e 1 laconium).

Hotel Termal

L'albergo dispone di tre piscine di cui una piscina termale ricreativa interna con la temperatura dell'acqua di 34-35°C, una piscina termale esterna con la temperatura dell'acqua 36-37°C e una piscina con l'acqua termominerale nera e una sauna finlandese.

Parco termale Terme 3000

Il rinnovato parco termale interno offre esperienze acquatiche su due piani. Al piano inferiore ci sono numerose piscine, vasche idromassaggio, la piscina per i bambini e bar, luogo ideale per gli amanti del divertimento attivo e per le famiglie. Il piano superiore è dedicato al relax con angoli per il riposo e il centro saune (finlandese, infrarossi, bagni turchi e fontana ghiacciata). Durante i mesi più caldi c'è inoltre la parte esterna con velocissimi e divertentissimi scivoli, il trampolino, la piscina per il nuoto e le immense aree di ombra naturale.

CENTRO MEDICO-WELLNESS THERMALIUM - Il centro offre numerosi programmi medico-wellness per preservare e ritrovare la salute ed il benessere. La specialità sono i trattamenti con le erbe aromatiche dei prati circostanti, i massaggi tematici ed ayurveda, bagni termali naturali, bagni aromatici e trattamenti estetici (manicure, pedicure, depilazione).



Proprietà dell'acqua

Da oltre mezzo secolo l'acqua termominerale nera di Moravske Toplice è nota per le sue straordinarie caratteristiche e per la sua tripla azione che offre calore, sali e minerali in abbondanza. Grazie alla composizione chimica (ricca di cloruro di sodio e idrogeno carbonato) e alle sue caratteristiche termiche (temperature che raggiungono i 72 gradi alla fonte), migliora la circolazione nei tessuti, l'elasticità dei tessuti molli e riduce la tensione muscolare, alleviando i dolori e migliorando la mobilità delle articolazioni.

L'acqua è torbida, salata, odora leggermente di petrolio e non è potabile. Grazie alle sue caratteristiche, l'acqua termominerale nera delle Moravske Toplice è stata dichiarata rimedio medicinale naturale e metodo curativo altamente pregiato e prestigioso.

Per famiglie

La destinazione è adatta per un viaggio in famiglia. Numerose sono le piscine per bambini presso il parco termale 3000 e nei diversi alberghi, mini club e parchi giochi nel complesso termale.

Salute

Prendetevi cura della vostra salute anche in vacanza. Il centro medico si distingue per le sue efficaci terapie nel campo dell'ortopedia (problemi conseguenti ad infortuni e ad interventi all'apparato locomotore), della reumatologia e della dermatologia.

Informazioni utili

Tutti gli alberghi sono collegati tra di loro da un corridoio interno, con i centri benessere e il parco termale.

Gli ospiti hanno accesso illimitato alle piscine del proprio albergo e al parco termale 3000.





Ljutomer, Terme Radenci, Moravske Toplice

LENDAVA E LA TORRE VINARIUM: la città di Lendava è ubicata al confine fra l'Ungheria e la Slovenia. Vanta origini romane e ben otto secoli di storia e tradizione ed è dominata dal castello di origini settecentesche. Nel centro si trova la Torre Vinarium inaugurata nel 2015. La struttura, costruita in acciaio, è dotata di pareti completamente vetrate che racchiudono al centro l'ascensore e le scale. Dalla terrazza panoramica si può godere della vista del paesaggio di ben quattro paesi: Slovenia, Ungheria Croazia e Austria. Ingresso adulti a partire da 7,00 €.

PREKMURJE o POMURJE: la regione lungo il fiume Mura ad est della Slovenia, è sinonimo di campi estesi, cicogne, mulini galleggianti, acque termali curative, pittoresche colline vinicole, campi di grano, particolari tradizioni e dialetti, nonché della specialità culinaria dell'Oltremura, la "gibanica", e soprattutto gente ospitale che vive nella regione più agricola della Slovenia. La tipica immagine di Prekmurje è la cicogna. Il nido di questo animale rappresenta l'orgoglio di ogni paese di queste parti.

MULINO GALEGGIANTE SULLA MURA: dal IV secolo in poi si iniziarono a vedere i primi mulini galleggianti sulla Mura. Essi rappresentavano delle invenzioni uniche nel loro genere che sfruttavano l'energia dell'acqua naturale a beneficio dell'agricoltura. Una volta c'erano più di 90 mulini sulla Mura, oggi funziona solo uno – il mulino Babič a Veržej dove è possibile acquistare la farina locale. Ingresso adulti a partire da 1,00 €.

GORNJA RADGONA: sulla sponda destra del fiume Mura, al confine con l'Austria si trova la cittadina di Gornja Radgona. Interessante il castello Radgonski grad del XII secolo, distrutto e riedificato più volte, oggi usato come importante centro culturale ed educativo. Gornja Radgona è stata la prima città slovena a produrre vino spu-



mante usando il metodo tradizionale; oggi è famosa anche per piccole micro birrerie che producono birra artigianale, alcune delle quali hanno ricevuto riconoscimenti a livello internazionale.

MURSKA SOBOTA: capitale della regione di Prekmurje, è situata vicino al fiume Mura, è amichevolmente chiamata solo Sobota dai suoi abitanti. È l'unica città slovena che sorge su una vera pianura. Interessante il castello rinascimentale che ospita il Museo Regionale / Pomurski muzej, con innumerevoli oggetti legati alla vita degli abitanti di questa regione. Ingresso adulti a partire da 3,00 €, bambini 2,00 €.

REGIONE DELLA PRLEKIJA: è una regione che si estende su una catena di colline basse ricoperte da vigneti. Il suo cuore è rappresentato da Ljutomer, località che si estende nella parte nord-est delle Slovenske gorice. Ha una tradizione della produzione del vino che dura da più di cento anni e che affianca quella del formaggio.

BOGOJINA: località una volta celebre per le attività artigianali dei suoi abitanti (ceramisti, tessitori e bottai), oggi è conosciuta soprattutto per uno dei più significativi edifici dell'arte contemporanea sacra in Slovenia, la chiesa parrocchiale Gospodovega Vnebovzetja (dell'Ascensione), concepita dall'architetto Jože Plečnik che ha unito alla perfezione l'antico al moderno, preservando un vecchio edificio romano e trasformandolo.

IL FIUME MURA E L'ISOLA DELL'AMORE: nei pressi di Ižakovci (nell'estremo nord-est del Paese, vicino ai confini con la Croazia e l'Ungheria) sorge un'isola circondata dal fiume Mura. Una delle attrazioni dell'Isola dell'Amore è il mulino galleggiante, una struttura dotata di una grande ruota a pale, ancorata alle sponde del fiume e costruita sopra due barconi in legno.

GOLF IGRIŠČE LIVADA: il campo da golf Livada sorge presso il centro termale Moravske Toplice, a pochi passi dall'albergo Livada Prestige. È caratterizzato da terreno movimentato e da una serie di ostacoli acquatici e naturali. Il campo, a 18 buche, è famoso per la buca n. 9, la più lunga in Slovenia ed è adatto sia ai principianti che ai golfisti esperti. Green Fee a partire da 45,00 €.

JERUZALEM E HALOZE – STRADE DEL VINO: porta il nome di Jeruzalem, la piccola località nota agli amanti del buon vino. Il tranquillo villaggio di poche case, battezzato "Gerusalemme slovena" dai Crociati giunti qui di passaggio in epoca medievale, si trova sulla soleggiata strada del vino che da Ormož porta Ljutomer dove osserva e custodisce uno spettacolare anfiteatro di vigneti. Spicca sul colle anche una romantica chiesetta dedicata alla Madonna addolorata dove si trova un prezioso dipinto. Giusto accanto, aperta da marzo a ottobre, c'è l'enoteca, tra le più grandi della regione, dove si possono degustare e acquistare i vini di oltre 30 case vinicole della zona. Nelle vicinanze del Maniero di Štatenberg invece parte il senitero dei Colli di Haloze, lungo 12 km, che attraversa questa zona di dolci rilievi, vigne, campi di grano e di girasoli.

VISITA OLEIFICO CON DEGUSTAZIONE: a Ključarovci è possibile visitare un oleificio nel quale viene prodotto l'olio di semi di zucca, tipico prodotto della zona, con degustazione gastronomica. Prezzo adulto a seconda del tipo di degustazione.



Foto di Michael Schwarzenberger da Pixabay

