



Šmarješke Toplice

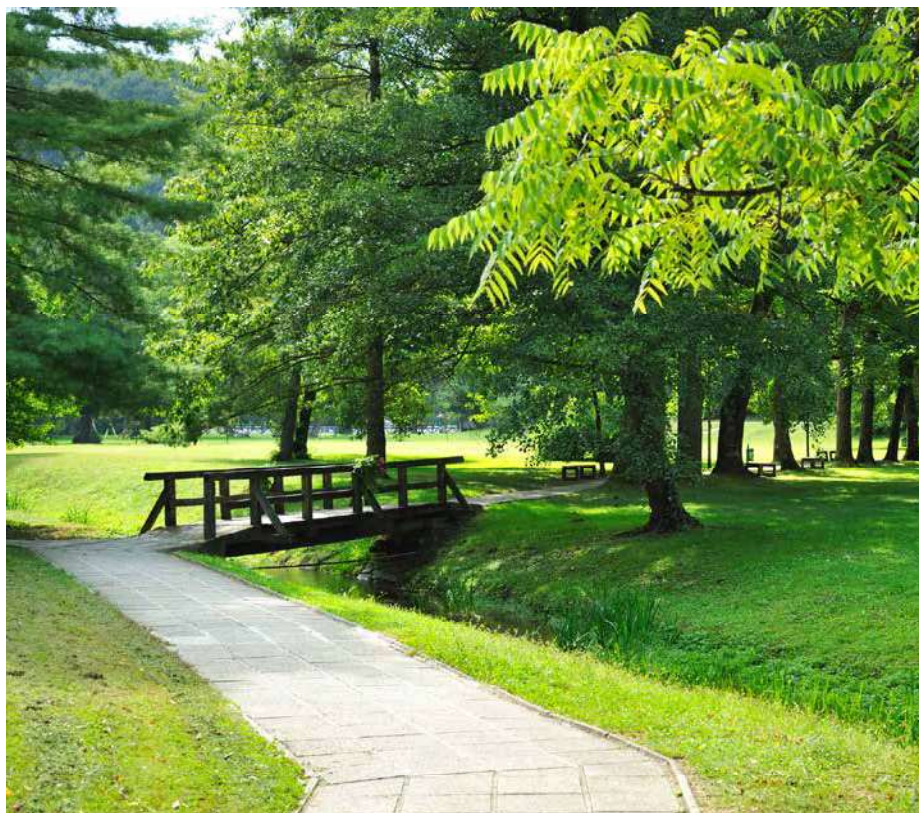


Le terme Šmarješke Toplice si trovano a 158 km da Trieste. Sono circondate da una bellissima natura con fitti boschi e sterminati prati verdi. Questa natura incontaminata, abbinata al clima salubre contribuisce ad integrare gli effetti curativi delle calde acque termali. Gli alberghi sono collegati tra di loro e con il centro Wellness tramite un corridoio.



“Il primo centro medico e benessere della Slovenia specializzato in programmi di disintossicazione e dimagrimento. La peculiarità delle terme Šmarješke toplice è la piscina in legno del parco curativo, costruita sopra la sorgente di acqua termale dagli effetti benefici.”

Terme Krka



HOTEL VITARIUM 4*+

www.terme-krka.com/it

L'hotel dispone di reception, ristorante e sala TV.

Le camere sono dotate di servizi privati (asciugacapelli incluso), climatizzatore, TV SAT, telefono, minibar, cassetta di sicurezza.

Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

Il trattamento è di prima colazione a buffet, durante la cena i pasti principali sono serviti al tavolo con 4 menù a scelta, mentre le insalate ed i dolci sono a buffet.

Animali non ammessi.

Da **84€** persona/notte

- camera doppia
- mezza pensione

Tassa turistica da pagare in loco.



HOTEL ŠMARJETA 4*

www.terme-krka.com/it

L'hotel dispone di reception, ristorante, sala TV e sale congressi.

Le camere sono dotate di servizi privati (asciugacapelli incluso), TV SAT, telefono, minibar.

Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

Il trattamento è di prima colazione a buffet, durante la cena i pasti principali sono serviti al tavolo con 4 menù a scelta, mentre le insalate ed i dolci sono a buffet.

Animali non ammessi.

Da **80€** persona/notte

- camera doppia
- mezza pensione

Tassa turistica da pagare in loco.



Benessere

Ricaricatevi di nuove energie. Nel complesso termale ci sono due piscine interne da 160 e 167 mq ciascuna, collegate ad una piscina esterna da 227 mq, con una temperatura dell'acqua di 32°C che consentono di rilassarsi tutto l'anno nell'acqua termale rinomata per i suoi effetti benefici. Vicino alle piscine coperte c'è anche un bar con terrazza e vista sul parco. All'esterno, immerse nel verde ci sono tre piscine con la temperatura dell'acqua da 26 a 28°C: una piscina olimpionica da 860 mq, una piscina più piccola per bambini e la famosa piscina in legno da 187 mq, costruita direttamente sopra una sorgente termale.

La piscina in legno sopra la sorgente, con la temperatura dell'acqua di 32°C, fu costruita già alla fine del '700. La struttura della piscina è formata da assi di quercia, mentre il pavimento è costituito da tavole d'abete. La particolarità di questa piscina è il costante flusso che consente all'acqua di ricambiarsi completamente soltanto in poche ore. In tal modo si mantengono inalterati, quanto più possibile, la temperatura dell'acqua e il contenuto di sostanze benefiche.

IL MONDO DELLE SAUNE - In un ambiente moderno, rivestito di legno, ci sono: sauna finlandese, bagno turco, sauna romana e sauna alle erbe. Un'esperienza di relax veramente particolare è la sauna "Belokranjski hram" - una sauna finlandese con la fragranza naturale del legno. Infine, la struttura completano il pozzo di ghiaccio e la zona relax.



Vitarium Spa&Clinique

I fondamenti del centro sono la qualità di prim'ordine, la scienza medica e i servizi professionali. Con tecniche tradizionali e moderne vi aiutiamo a ripristinare l'equilibrio fisico e psichico e quindi mantenere la vitalità, la salute e la creatività a tutte le età.

Il centro si estende su una superficie di 1000 mq ripartita in diverse sale tra cui uno studio per la cura del viso e del corpo, le sale per i massaggi vari e terapie di rilassamento e un centro fitness.

ESTETICA - Nel centro si effettuano interventi estetici ambulatoriali, laser-chirurgia, medicina estetica e medicina anti-aging. Gli interventi vengono eseguiti da specialisti di chirurgia generale e estetica riconosciuti e stimati a livello internazionale.

Salute

Le terme Krka - Šmarješke toplice vantano una lunga tradizione nel settore termale, anche se l'attività principale si concentra soprattutto nella riabilitazione medica. I centri salute forniscono un'ampia offerta di servizi medici di prim'ordine per la riabilitazione dopo infortuni o malattie dell'apparato locomotore o patologie neurologiche. Offrono numerosi programmi che permettono di compiere i primi passi sulla strada verso la salute, il benessere, il relax e la bellezza.





Novo mesto e dintorni

NOVO MESTO: è un tesoro nascosto della Slovenia, una città antica, con uno splendido centro storico medievale che sembra letteralmente abbracciato dal fiume Krka. Fondata nel 1365, la costruirono proprio su un'ansa del fiume, dandole l'aspetto particolare che conserva ancora oggi. E nonostante il suo nome, che significa "città nuova", in realtà pare che nella stessa zona dove oggi sorge Novo mesto si siano susseguiti insediamenti umani sin dall'età della pietra. Celti, turchi e austriaci sono solo alcuni dei popoli che sono passati per questa parte della Slovenia, lasciando tracce che sono state conservate fino a oggi.

CASTELLO OTOČEC: l'unico castello sull'acqua in Slovenia. Con la sua struttura medioevale, le torri di guardia, i suoi affascinanti saloni, carezzati dalla luce, il castello è entrato a far parte della prestigiosa catena Relais & Châteaux. Qui si respirano atmosfere di un tempo lontano: tradizioni locali e tipicità gastronomiche si intrecciano e si coniugano con passeggiate nei boschi circostanti, escursioni a cavallo, bagni termali e trattamenti di benessere alle vicine terme di Šmarjske Toplice o Dolenjske Toplice.

GOLF IGRIŠČE OTOČEC: ubicato nella splendida cornice dei boschi della Dolenjska, è stato progettato secondo gli standard più moderni e offre un campo pratica sia per principianti che per giocatori più esperti. Su una superficie di 75 ettari sono ubicate 18 buche per una lunghezza di percorso totale di 6.189 m, fra 49 ostacoli di sabbia e 3 d'acqua. Green Fee a partire da 25,00 €.

NAVIGAZIONE IN ZATTERA SUL FIUME KRKA: un giro panoramico a bordo di una zattera sul fiume Krka, che scorre nel territorio della regione per ben 100 km. Al termine dell'escursione ci sarà il "battesimo della zattera" e uno snack. Biglietto adulti a partire da 15,00 €.

MATJAŽEVA DOMAČIJA / CASA RURALE DI MATJAŽ: casa restaurata nello stile originale con l'impiego di materiali naturali (pietra, legno, paglia) e arredata con mobili centenari; in segno di benvenuto viene offerto del pane fatto in casa accompagnato da salame nostrano. Ingresso adulti a partire da 8,00 €.



KOSTANJEVICA NA KRKI: uno dei più antichi e dei più piccoli centri sloveni, situato su un'isola in uno dei meandri del fiume Krka. Il nome dell'insediamento di Kostanjevica è riportato per la prima volta nei documenti nel 1091 ma gli scavi archeologici hanno mostrato che questo spazio era abitato fin dalla preistoria. È stato provato che era un insediamento degli Illiri, dei Celti e dei Romani. Sono gli Spanheim, che con la costruzione del castello sull'isola e con la fondazione del monastero cistercense, hanno permesso il suo sviluppo. Grazie alla conservata parcellazione medievale, la città ha ricevuto nel 1997 lo status di monumento culturale e storico.

GALLERIA DI BOŽIDAR JAKAC: è una delle gallerie più grandi, situata nell'ex monastero cistercense. Il complesso è circondato dal parco Forma Viva con sculture in legno create dagli scultori di tutto il mondo.

LA CERTOSA DI PLETERJE: situata ai piedi di Gorjanci, è l'unico monastero certosino in Slovenia. La parte più antica è la chiesa gotica (unica parte visitabile) nella cui sagrestia si può vedere una presentazione multimediale del monastero e della vita dei monaci che lavorano la terra in accordo con la natura. Accanto al monastero si trova un museo della vita rurale con una tipica fattoria dei campi contadini. Ingresso adulti a partire da 5,00 €.

ZIDANICE, VACANZE TRA LE VIGNE: edifici tipici della Dolenjska, le zidanice (capanne del vignaiolo) sono edifici di legno o di mattoni accanto al vigneto. Una volta le loro porte erano aperte soltanto per gli amici, poiché le "zidanice" venivano considerate come un centro della vita sociale, legato agli apici dell'anno viticolo, mentre ora la gente del posto condivide la propria tradizione anche con gli ospiti, nel desiderio di far conoscere e amare la regione e i vini qui prodotti, fra cui il tipico cviček, vino rosso autoctono della Dolenjska. La maggior parte dei casolari può ospitare fino a 4 persone. Prezzi a seconda della categoria della sistemazione scelta.

MUSEO OPEN AIR A ŠENTRUPERT NA DOLENJSKEM: nel paese degli essiccatoi per foraggi, sui prati sono stati sistemati i "kozolci" della Dolenjska, attrezzature specifiche per l'essiccazione e la conservazione di fieno e di altri prodotti agricoli. Si tratta di uno dei simboli della cam-

pagna slovena che fa parte del ricco patrimonio rurale esposto in questo particolare museo all'aperto. Ingresso adulti a partire da 4,00 €.

MONASTERO DI STIČNA: è uno dei monumenti culturali, sacri e architettonici più importanti della Slovenia. La parte più antica del monastero è rappresentata dal chiostro e dalla chiesa monastica, prima romanica e poi gotica, chiamata Basilica della Madonna Addolorata. Nell'unico monastero cistercense ancora attivo in Slovenia si trova anche il Museo del cristianesimo sloveno con una sala da tè e un'erboristeria, dove sono conservate le ricette di padre Simon Ašič, uno dei più famosi erboristi sloveni. Proprio a questo monastero risale il manoscritto di Stična – uno dei primi lasciti scritti in lingua slovena. Ingresso adulti a partire da 7,00 €.

BELA KRAJINA, TERRA DELLE BETULLE BIANCHE: la regione della Bela Krajina attrae per i numerosi monumenti naturali e culturali e dell'ospitalità della gente locale. Metlika, importante centro dell'antica regione della Bela Krajina (Carniola Bianca o Marca Bianca) si trova ai piedi dei colli Gorjanci ed è attraversata dal fiume Kolpa. Il cuore della città è Piazza Mestni trg dove si trovano gli edifici più importanti: la chiesa dei San Nicola, la Commenda, la Casa della Lettura nazionale della Carniola. Il Castello medievale di Metlika, situato nella vicina piazza della Libertà, Trg Svobode ospita il Museo della Bela krajina con le collezioni archeologiche, culturali, storiche ed etnologiche. Un settore è dedicato alla storia slovena dei Vigili del fuoco con una ricca descrizione della loro attività dagli inizi ai giorni nostri. Ingresso a partire da 4,00 €.

ŽUŽEMBERK, IL CASTELLO MEDIEVALE: il castello menzionato già intorno all'anno 1000, sorge su una ripida roccia sulle sponde del fiume Krka e divenne proprietà dei conti di Gorizia nel 1295. Nel 1538 fu acquistata dalla potente famiglia Auersperg originaria della Carniola. Dopo il durissimo attacco da parte dei Turchi nel 1553 il castello fu ricostruito e fortificato con mura e sette torri circolari. Nel XVII sec. furono aggiunti i bastioni all'esterno e i porticati arcuati all'interno. Subì danni consistenti durante la seconda guerra mondiale. Nel periodo estivo viene utilizzato per manifestazioni ed eventi come le Giornate della Città Mercato (Trški dnevi) e la Giornata Medievale al Castello di Žužemberk. Ingresso a partire da 4,00 €.

