



www.slovenia.info, foto: Tomo Lesnjak

Dolenjske Toplice



*Le terme Dolenjske Toplice sono ubicate a 162 km da Trieste
Le origini termali risalgono al lontano XVII secolo quando venne costruito
il primo edificio su una delle tre sorgenti termali.
Le Dolenjske toplice divennero così uno dei più rinomati stabilimenti
termali della monarchia austro-ungarica.
Nei dintorni ci sono numerose piste ciclabili, sentieri per il trekking
e passeggiate che danno la possibilità di scoprire la meravigliosa natura
di questa regione in tutte le stagioni dell'anno.*



*“Uno dei più antichi centri termali di cura in Slovenia e in Europa, noto per gli effetti terapeutici dell'acqua termale sul sistema motorio. Le terme vantano uno dei migliori hotel wellness e design in Europa, l'Hotel Balnea (4*superior), collegato con il centro benessere da uno spettacolare corridoio panoramico.”*

Terme Krka



HOTEL BALNEA 4*+

www.terme-krka.com/it

L'hotel dispone di reception, ristorante, caffetteria, sale congressi e sala fitness panoramica.

Le camere sono dotate di servizi privati (asciugacapelli e accappatoio inclusi), climatizzatore, TV SAT, telefono, radio e minibar; la maggior parte con balcone. Possibilità di soggiornare in camere Suite con soggiorno e vasca idromassaggio.

Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

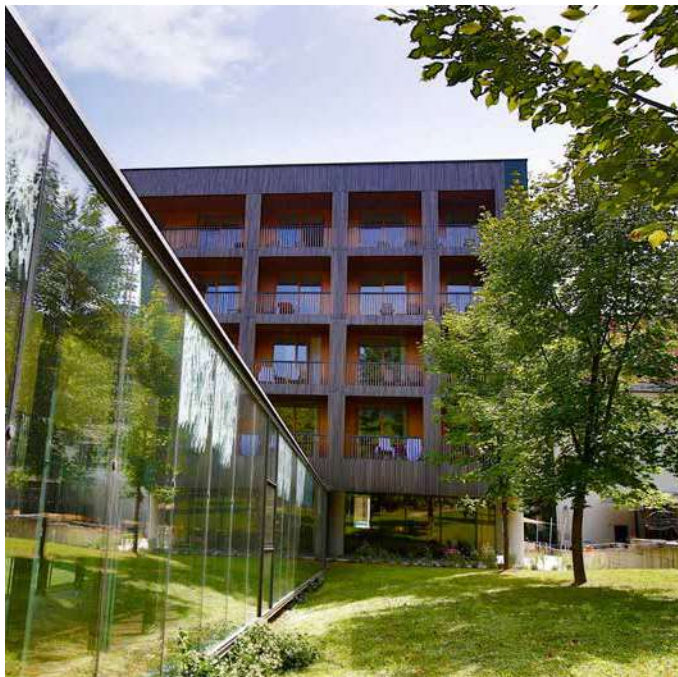
Il trattamento è di prima colazione a buffet, durante la cena i pasti principali sono serviti al tavolo con 4 menù a scelta, mentre le insalate e i dolci sono a buffet.

Animali non ammessi.

Da **98€** persona/notte

- camera doppia
- mezza pensione

Tassa turistica da pagare in loco.



HOTEL VITAL E KRISTAL 4*

www.terme-krka.com/it

L'hotel dispone di reception, ristorante, bar e terrazza estiva.

Le camere sono dotate di servizi privati (asciugacapelli e accappatoio inclusi), TV SAT, telefono, radio e minibar. Possibilità di soggiornare in camere Suite.

Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

Il trattamento è di prima colazione e cena a buffet.

Animali non ammessi.

Da **69€** persona/notte

- camera doppia
- mezza pensione

Tassa turistica da pagare in loco.



Benessere

Presso l'albergo Vital si trovano tre piscine termali, con una superficie rispettivamente di 33, 40 e 48 mq e con la temperatura dell'acqua di 36°C. Due di esse sono state costruite direttamente sulle sorgenti. Inoltre il complesso dispone del centro per la riabilitazione medica e una palestra.

Centro Balnea

Il centro collegato direttamente con tutti gli alberghi è affacciato sull'incantevole parco dello stabilimento con alberi secolari, dispone di piscina interna di 324 mq e con la temperatura dell'acqua di 32°C, una piscina olimpionica, piscina esterna di 850 mq e con una temperatura dell'acqua di 27°C, inoltre ci sono vari getti d'acqua, attrazioni acquatiche e una vasca idromassaggio. Per i più piccoli una piscina interna e una esterna con la nave dei pirati.

IL MONDO DELLE SAUNE - Il centro comprende: classica sauna finlandese, biosauna, sauna alle erbe, bagno turco, bagno di vapore giapponese, la sala Zen per il riposo e relax sui lettini ad acqua, la vasca idromassaggio e una capanna di legno d'abete con terrazza per nudisti.

COMPLESSO AURA - Offre un'ampia gamma di massaggi, trattamenti del viso, del corpo e varie terapie da effettuare da soli o in coppia, per rinnovare nuove energie positive e avere più forza per affrontare al meglio le nuove sfide.

NUOVO BALNEA FUN - Una nuova esperienza termale per tutta la famiglia.

Per gli appassionati dell'adrenalina e delle avventure acquatiche c'è il nuovo parco acquatico con innumerevoli scivoli: Guerre stellari, Kamikaze, Tuono e Tornado. L'apertura è prevista per la stagione estiva 2019.



Salute

Le terme Krka - Dolenjske toplice vantano una lunga tradizione nel settore termale, anche se l'attività principale si concentra soprattutto nella riabilitazione medica. I centri salute forniscono un'ampia offerta di servizi medici di prim'ordine per la riabilitazione dopo infortuni o malattie dell'apparato locomotore o patologie neurologiche. Offrono numerosi programmi che permettono di compiere i primi passi sulla strada verso la salute, il benessere, il relax e la bellezza.

Proprietà dell'acqua

L'acqua termale nasce da una sorgente a 1000 m di profondità con una temperatura di 36°C e contiene calcio, magnesio, idro carbonati e altri minerali importanti per la salute.

Indicata per il trattamento di malattie reumatiche dell'apparato locomotore, per la riabilitazione dopo gli infortuni e dopo gli interventi chirurgici.

Per famiglie

Destinazione adatta alle famiglie con i bambini. Programmi con particolare attenzione all'alimentazione e alle abitudini salutari. A 18 km si trova il Parco Avventura di Otočec, aperto da aprile a ottobre con 4 percorsi didattici composti di ponti sospesi, scale, piattaforme e reti.



Metlika

BIG BERRY - LUXURY LIFESTYLE RESORT

www.bigberry.eu/it

Big Berry Luxury Lifestyle Resort si trova nella regione di Bela Krajina, vicino alla cittadina di Metlika, e offre un'esperienza unica e autentica dove il lusso e un servizio impeccabile si intrecciano con la natura incontaminata.

Il Resort è immerso nella natura e si estende su una superficie di 25.000 mq. Dispone di 7 case mobili per 2, 4, o 6 persone completamente arredate, particolarmente adatte per le famiglie, coppie e piccoli gruppi. Offre diverse attività tra cui vari sport, tour enogastronomici e escursioni nella regione meno conosciuta della Slovenia. Il trattamento è di prima colazione servita in un cestino. Agli ospiti vengono messi a disposizione biciclette, canoe, area barbecue, campo dal beach-volley e parcheggio.

Da **140€** unità/notte

- camera doppia
- prima colazione

Tassa turistica da pagare in loco.





Novo mesto e dintorni

NOVO MESTO: è un tesoro nascosto della Slovenia, una città antica, con uno splendido centro storico medievale che sembra letteralmente abbracciato dal fiume Krka. Fondata nel 1365, la costruirono proprio su un'ansa del fiume, dandole l'aspetto particolare che conserva ancora oggi. E nonostante il suo nome, che significa "città nuova", in realtà pare che nella stessa zona dove oggi sorge Novo mesto si siano susseguiti insediamenti umani sin dall'età della pietra. Celti, turchi e austriaci sono solo alcuni dei popoli che sono passati per questa parte della Slovenia, lasciando tracce che sono state conservate fino a oggi.

CASTELLO OTOČEC: l'unico castello sull'acqua in Slovenia. Con la sua struttura medioevale, le torri di guardia, i suoi affascinanti saloni, carezzati dalla luce, il castello è entrato a far parte della prestigiosa catena Relais & Châteaux. Qui si respirano atmosfere di un tempo lontano: tradizioni locali e tipicità gastronomiche si intrecciano e si coniugano con passeggiate nei boschi circostanti, escursioni a cavallo, bagni termali e trattamenti di benessere alle vicine terme di Šmarjске Toplice o Dolenjske Toplice.

GOLF IGRIŠČE OTOČEC: ubicato nella splendida cornice dei boschi della Dolenjska, è stato progettato secondo gli standard più moderni e offre un campo pratica sia per principianti che per giocatori più esperti. Su una superficie di 75 ettari sono ubicate 18 buche per una lunghezza di percorso totale di 6.189 m, fra 49 ostacoli di sabbia e 3 d'acqua. Green Fee a partire da 25,00 €.

NAVIGAZIONE IN ZATTERA SUL FIUME KRKA: un giro panoramico a bordo di una zattera sul fiume Krka, che scorre nel territorio della regione per ben 100 km. Al termine dell'escursione ci sarà il "battesimo della zattera" e uno snack. Biglietto adulti a partire da 15,00 €.

MATJAŽEVA DOMAČIJA / CASA RURALE DI MATJAŽ: casa restaurata nello stile originale con l'impiego di materiali naturali (pietra, legno, paglia) e arredata con mobili centenari; in segno di benvenuto viene offerto del pane fatto in casa accompagnato da salame nostrano. Ingresso adulti a partire da 8,00 €.



KOSTANJEVICA NA KRKI: uno dei più antichi e dei più piccoli centri sloveni, situato su un'isola in uno dei meandri del fiume Krka. Il nome dell'insediamento di Kostanjevica è riportato per la prima volta nei documenti nel 1091 ma gli scavi archeologici hanno mostrato che questo spazio era abitato fin dalla preistoria. È stato provato che era un insediamento degli Illiri, dei Celti e dei Romani. Sono gli Spanheim, che con la costruzione del castello sull'isola e con la fondazione del monastero cistercense, hanno permesso il suo sviluppo. Grazie alla conservata parcellazione medievale, la città ha ricevuto nel 1997 lo status di monumento culturale e storico.

GALLERIA DI BOŽIDAR JAKAC: è una delle gallerie più grandi, situata nell'ex monastero cistercense. Il complesso è circondato dal parco Forma Viva con sculture in legno create dagli scultori di tutto il mondo.

LA CERTOSA DI PLETERJE: situata ai piedi di Gorjanci, è l'unico monastero certosino in Slovenia. La parte più antica è la chiesa gotica (unica parte visitabile) nella cui sagrestia si può vedere una presentazione multimediale del monastero e della vita dei monaci che lavorano la terra in accordo con la natura. Accanto al monastero si trova un museo della vita rurale con una tipica fattoria dei campi contadini. Ingresso adulti a partire da 5,00 €.

ZIDANICE, VACANZE TRA LE VIGNE: edifici tipici della Dolenjska, le zidanice (capanne del vignaiolo) sono edifici di legno o di mattoni accanto al vigneto. Una volta le loro porte erano aperte soltanto per gli amici, poiché le "zidanice" venivano considerate come un centro della vita sociale, legato agli apici dell'anno viticolo, mentre ora la gente del posto condivide la propria tradizione anche con gli ospiti, nel desiderio di far conoscere e amare la regione e i vini qui prodotti, fra cui il tipico cviček, vino rosso autoctono della Dolenjska. La maggior parte dei casolari può ospitare fino a 4 persone. Prezzi a seconda della categoria della sistemazione scelta.

MUSEO OPEN AIR A ŠENTRUPERT NA DOLENJSKEM: nel paese degli essiccatoi per foraggi, sui prati sono stati sistemati i "kozolci" della Dolenjska, attrezzature specifiche per l'essiccazione e la conservazione di fieno e di altri prodotti agricoli. Si tratta di uno dei simboli della cam-

pagna slovena che fa parte del ricco patrimonio rurale esposto in questo particolare museo all'aperto. Ingresso adulti a partire da 4,00 €.

MONASTERO DI STIČNA: è uno dei monumenti culturali, sacri e architettonici più importanti della Slovenia. La parte più antica del monastero è rappresentata dal chiostro e dalla chiesa monastica, prima romanica e poi gotica, chiamata Basilica della Madonna Addolorata. Nell'unico monastero cistercense ancora attivo in Slovenia si trova anche il Museo del cristianesimo sloveno con una sala da tè e un'erboristeria, dove sono conservate le ricette di padre Simon Ašič, uno dei più famosi erboristi sloveni. Proprio a questo monastero risale il manoscritto di Stična – uno dei primi lasciti scritti in lingua slovena. Ingresso adulti a partire da 7,00 €.

BELA KRAJINA, TERRA DELLE BETULLE BIANCHE: la regione della Bela Krajina attrae per i numerosi monumenti naturali e culturali e dell'ospitalità della gente locale. Metlika, importante centro dell'antica regione della Bela Krajina (Carniola Bianca o Marca Bianca) si trova ai piedi dei colli Gorjanci ed è attraversata dal fiume Kolpa. Il cuore della città è Piazza Mestni trg dove si trovano gli edifici più importanti: la chiesa dei San Nicola, la Commenda, la Casa della Lettura nazionale della Carniola. Il Castello medievale di Metlika, situato nella vicina piazza della Libertà, Trg Svobode ospita il Museo della Bela krajina con le collezioni archeologiche, culturali, storiche ed etnologiche. Un settore è dedicato alla storia slovena dei Vigili del fuoco con una ricca descrizione della loro attività dagli inizi ai giorni nostri. Ingresso a partire da 4,00 €.

ŽUŽEMBERK, IL CASTELLO MEDIEVALE: il castello menzionato già intorno all'anno 1000, sorge su una ripida roccia sulle sponde del fiume Krka e divenne proprietà dei conti di Gorizia nel 1295. Nel 1538 fu acquistato dalla potente famiglia Auersperg originaria della Carniola. Dopo il durissimo attacco da parte dei Turchi nel 1553 il castello fu ricostruito e fortificato con mura e sette torri circolari. Nel XVII sec. furono aggiunti i bastioni all'esterno e i porticati arcuati all'interno. Subì danni consistenti durante la seconda guerra mondiale. Nel periodo estivo viene utilizzato per manifestazioni ed eventi come le Giornate della Città Mercato (Trški dnevi) e la Giornata Medievale al Castello di Žužemberk. Ingresso a partire da 4,00 €.

