



## Portorož / Portorose



Portorož è la maggiore località balneare della costa slovena e stazione termale a soli 35 km da Trieste. Nei dintorni si possono praticare diversi sport come tennis, pesca, windsurf, canottaggio, ciclismo, immersioni, minigolf, picnic nella natura, trekking e birdwatching.



## LifeClass Hotel

Il complesso alberghiero Life Class Hotel è composto da ottime strutture alberghiere ubicate sul lungomare di Portorož, a pochi passi dal mare e dall'ampia spiaggia sabbiosa.

“Al LifeClass Portorož vi attende una vacanza totale, in cui potrete prendervi cura della vostra salute, della vostra mente e del vostro corpo, degustare i cibi freschi della cucina mediterranea e prendervi finalmente un po' di tempo per voi stessi. Concedetevi una passeggiata in riva al mare per respirare la salubre aria marina, un tuffo nelle piscine dotate di acqua termale e di acqua di mare riscaldata, un massaggio tradizionale thailandese o quello indiano, oppure rilassatevi in uno dei più grandi parchi saunistici della Slovenia. Benvenuti nel nostro resort che vanta la più completa offerta termale, clinica e di benessere d'Europa. Benvenuti nelle “terme al mare”. ”

**LifeClass Portorož**



## HOTEL SLOVENIJA 5\*

[www.lifeclass.net/en/hotels/mind-hotel-slovenija](http://www.lifeclass.net/en/hotels/mind-hotel-slovenija)

L'hotel dispone di reception, due ristoranti, bar, una sala congressi e parrucchiere.

Le camere sono dotate di servizi privati, climatizzatore, TV SAT, telefono, minibar, cassetta di sicurezza.

Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

Il trattamento è di prima colazione a buffet.

Gli animali (di piccola taglia) sono ammessi su richiesta e con pagamento in loco (25,00 €/giorno).

**Da 85€ persona/notte**

- camera doppia
  - prima colazione
- Tassa turistica da pagare in loco.*



## GRAND HOTEL PORTOROŽ 4\*+

[www.lifeclass.net/it/alberghi/grand-hotel-portoroz](http://www.lifeclass.net/it/alberghi/grand-hotel-portoroz)

L'hotel dispone di reception, ristorante, ristorante à la Carte, aperitiv bar, parrucchiere e centro congressi.

Le camere sono dotate di servizi privati (accappatoio e ciabatte), climatizzatore, TV LCD, telefono, minibar.

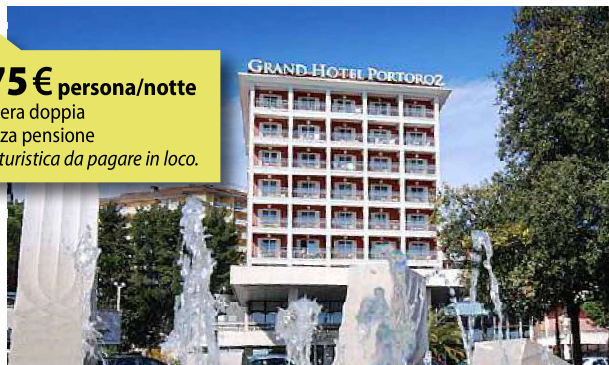
Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

Il trattamento è di prima colazione e cena a buffet.

Gli animali (di piccola taglia) sono ammessi su richiesta e con pagamento in loco (25,00 €/giorno).

**Da 75€ persona/notte**

- camera doppia
  - mezza pensione
- Tassa turistica da pagare in loco.*



## HOTEL APOLLO 4\*

[www.lifeclass.net/it/alberghi/wellness-hotel-apollo](http://www.lifeclass.net/it/alberghi/wellness-hotel-apollo)

L'hotel dispone di reception, ristorante, bar, parrucchiere e centro congressi.

Le camere sono dotate di servizi privati, climatizzatore, TV SAT, telefono e minibar. Possibilità di soggiornare in camere con due letti supplementari per bambini.

Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

Il trattamento è di prima colazione e cena a buffet. La cena viene servita in uno dei ristoranti del LifeClass Resort.

Gli animali (di piccola taglia) sono ammessi su richiesta e con pagamento in loco (20,00 €/giorno).

**Da 69€ persona/notte**

- camera doppia
  - mezza pensione
- Tassa turistica da pagare in loco.*



## HOTEL RIVIERA 4\*

[www.lifeclass.net/it/alberghi/hotel-riviera](http://www.lifeclass.net/it/alberghi/hotel-riviera)

L'hotel dispone di reception, ristorante, bar, parrucchiere, centro congressi, Wellness Sea Spa (piscine, saune e idromassaggio) e centro massaggi WAI THAI.

Le camere sono dotate di servizi privati, climatizzatore, TV SAT, telefono, minibar, cassetta di sicurezza. Possibilità di soggiornare in camere con due letti supplementari per bambini.

Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

Il trattamento è di prima colazione e cena a buffet. La cena viene servita in uno dei ristoranti del LifeClass Resort.

Gli animali (di piccola taglia) sono ammessi su richiesta e con pagamento in loco (20,00 €/giorno).

**Da 57€ persona/notte**

- camera doppia
  - mezza pensione
- Tassa turistica da pagare in loco.*



## HOTEL NEPTUN 4\*

[www.lifeclass.net/it/alberghi/act-ion-hotel-neptun](http://www.lifeclass.net/it/alberghi/act-ion-hotel-neptun)

L'hotel dispone di reception, ristorante, bar, centro commerciale, parrucchiere e centro congressi.

Le camere sono dotate di servizi privati, climatizzatore, TV SAT, telefono, minibar e cassetta di sicurezza. Possibilità di soggiornare in camere con due letti supplementari per bambini.

Wi-Fi presente in tutta la struttura.

Il trattamento è di prima colazione e cena a buffet. La cena viene servita in uno dei ristoranti del LifeClass Resort.

Gli animali (di piccola taglia) sono ammessi su richiesta e con pagamento in loco (20,00 €/giorno).

**Da 57€ persona/notte**

- camera doppia
  - mezza pensione
- Tassa turistica da pagare in loco.*



Nella bella cornice del complesso alberghiero **LIFE CLASS HOTELS & SPA** ci sono due grandi complessi con piscine coperte: Sea Spa, Terme & Wellness Lifeclass, Centro medico e estetico anti-aging e Centro Thalasso.

### Sea Spa

Complesso con acqua di mare riscaldata, ubicato all'interno dell'Hotel Riviera e composto da tre piscine da nuoto (2 interne e una esterna), piscina con idromassaggio, piscina per bambini, sauna e centro benessere WAI THAI.

**CENTRO WAI THAI** - Centro specializzato in massaggi tradizionali thailandesi, cura del viso e del corpo. In un ambiente tipicamente thailandese e dal gusto mistico troverete una vasta offerta di programmi per il rilassamento ed il benessere.

### Terme & Wellness Lifeclass

Collegato con un corridoio interno a tutti gli alberghi e composto da piscine coperte con cascate, fontane e getti d'acqua, sauna park, centro ayurveda, centro di bellezza e un moderno centro fitness.

**SAUNA PARK** - Sette diversi tipi di saune su una superficie di 1.000 mq. Tra le particolarità più esclusive rientrano la grotta gelata - la prima di questo genere in Slovenia e il bagno a vapore marino, dove viene utilizzato il sale delle saline di Pirano, estratto ancora secondo il metodo tradizionale.

**SHAKTI - CENTRO AYURVEDA** - Unico centro Ayurveda al mondo che opera sotto al patrocinio dello Stato indiano del Kerala, la culla dell'Ayurveda. I trattamenti ayurvedici si fondano sulla tradizione e vengono eseguiti secondo gli standard di qualità e di approccio più adatti ai clienti europei.

**CENTRO DI BELLEZZA** - Il centro offre oltre ad una vasta scelta di programmi per la cura del corpo e del viso, anche tecniche all'avanguardia per i trattamenti di ringiovanimento e modellamento del corpo.

### Centro medico e estetico anti-aging

La tradizione curativa plurisecolare di Portorose si basa su un approccio olistico nel trattamento di ogni persona. La combinazione del Mediterraneo, dei 5 rimedi curativi naturali, della dieta mediterranea di mantenimento e della più innovativa scienza medica è una ricetta unica per ottimizzare lo stile di vita e mantenere la salute e la vitalità fino a un'età avanzata.

Il centro è dotato delle più moderne apparecchiature per la diagnostica medica per la riabilitazione del sistema locomotore, cardiovascolare e respiratorio.

### Centro Thalasso

Con una tradizione di 800 anni si utilizzano per le cure termali esclusivamente i fattori curativi locali del mare: fango, Acqua Madre, sale di Pirano, alghe e acqua marina incontaminata. Vasta scelta di trattamenti e massaggi.



### Proprietà dell'acqua

La storia di Portorose è legata già da 800 anni alla cura e alla talassoterapia grazie alle benefiche proprietà naturali dei fanghi salini, del mare e dell'Acqua Madre. I fattori curativi locali dalle saline di Pirano (fango, Aqua Madre e sale) sono stati usati per scopi medici dai monaci benedettini del monastero di Portorose già a partire dal XIII secolo.

Il Mare Primordiale è per la sua composizione chimica solo in parte simile al mare: la sua alta concentrazione di minerali (cloruri, solfati, sodio, potassio, magnesio) lo classifica tra le acque minerali e termali sulfuree, molto dure, poco alcaline, altamente mineralizzate. Alla fonte ha una temperatura di 23 °C.

Tutte le piscine sono alimentate da acqua termominerale con proprietà che influiscono positivamente sulla pelle, sul sistema respiratorio ed in generale sulla forma fisica.

### Per famiglie

Gli hotel sono adatti a famiglie con bambini.

Sala giochi con animatori per bambini da 4 a 12 anni, laboratori culinari, mini club (solo in determinati periodi dell'anno) e piscina per bambini.

### Informazioni utili

Ingresso alla spiaggia Meduza Exclusive con lettini e ombrelloni a pagamento per tutti gli alberghi 4\*, mentre per l'albergo Slovenia l'entrata è libera.

Accappatoio a pagamento 6,00 € per l'intero soggiorno (tranne al Grand Hotel Portorož e l'Hotel Slovenia, dove è gratuito).

Parcheggio non custodito esterno gratuito (fino esaurimento posti), supplemento per il parcheggio custodito 5,00 €/giorno, supplemento per il garage coperto 15,00 €/giorno.





## Litorale sloveno

**PARCO NATURALE DELLE SALINE DI SEČOVLJE:** lungo la costa slovena si estende una delle più belle perle naturali e culturali della Slovenia, il Parco Naturale delle Saline di Sečovlje. Qui l'uomo e la natura convivono già da secoli nell'antica tradizione della lavorazione del sale. Le saline sono oggi l'ambiente umido di maggiore estensione della Slovenia (650 ha) ed al contempo la località slovena più importante dal punto di vista ornitologico. Il parco può essere visitato a piedi, oppure a bordo delle biciclette messe a disposizione gratuitamente. Ingresso adulti a partire da 6,00 €.

**II THALASSO SPA LEPA VIDA:** si trova nel Parco Naturale delle Saline di Sečovlje ed offre l'esperienza speciale delle talassoterapie tradizionali in un ambiente naturale unico, in mezzo a campi saliferi, con prodotti naturali provenienti dal Parco Naturale. Il fango salino e l'Acqua Madre sono i due agenti terapeutici naturali più importanti della Talassoterapia. Apertura da maggio a ottobre. Le attività della Thalasso SPA Lepa Vida si svolgono all'aperto (da maggio a ottobre), perciò il suo funzionamento dipende dalle condizioni meteorologiche. Ingresso adulti a partire da 20,00 € (include il biglietto di ingresso al Parco naturale delle saline di Sečovlje, l'uso della piscina e delle piscinette kneipp).

**„PARENZANA: Strada della salute e dell'amicizia“:** costruita sull'ex ferrovia che collegava Trieste a Parenzo, oggi la Parenzana è ideale per una piacevolissima passeggiata o un interessante giro in bici.

**HRASTOVLJE:** la Danza macabra (30 km da Portorose): nella chiesa della Santissima Trinità a Hrastovlje è conservato un eccezionale ciclo di affreschi risalenti al tardo Medioevo e al Rinascimento. Trattasi del più famoso ciclo pittorico dell'Istria slovena.

**GIRO IN BARCA:** possibilità di prendere parte alle varie escursioni in barca lungo la costa slovena.

**BRANZINO DI PIRANO:** nel golfo di Pirano si trova l'allevamento ittico Fonda che si occupa



Spa Lepa Vida

dell'allevamento di branzini rispettando la natura che la circonda, producendo pesce di ottima qualità. La visita si svolge in battello ed alla fine può essere aggiunta la degustazione dei pesci.

**PIRAN:** elegante città di mare dove l'impronta veneziana è tangibile nelle viuzze e le stradine del centro storico circondato da antiche mura. Piazza Tartini, il salotto della città, dalla forma ellittica che si affaccia sul mare deve il suo nome al famoso musicista Tartini Giuseppe, virtuoso del violino nato proprio a Piran.

**IZOLA:** piccola città turistica di tradizione peschereccia, il suo centro ha mantenuto l'aspetto medievale con strette vie e case addossate. Di origini romane, si è sviluppata soprattutto grazie ai rapporti commerciali con la Repubblica di Venezia per la fornitura di sale. Oggi propone decine di gallerie artistiche, concerti di ogni tipo di musica e tornei sportivi.

**KOPER:** attraente cittadina marittima con un pittoresco centro storico dove le facciate degli edifici nonché i loro interni rappresentano la millenaria storia della città. Un'intricata rete di viuzze porta alla piazza principale ove domina la più grande cattedrale della Slovenia. Una serie di eventi culturali ravvivano le vie e le piazze cittadine, soprattutto nei mesi estivi.

## Lipica e dintorni

**ALLEVAMENTO EQUINO:** il più antico d'Europa, con l'allevamento ininterrotto della stessa razza di cavalli a partire dal 1580. Uno dei momenti

più emozionanti è vedere la mandria dei cavalli quando uscendo dalle stalle per raggiungere i pascoli si mettono a correre liberi e le criniere sventolano al vento. La stessa bellissima sensazione si ripete al pomeriggio, al rientro nei recinti. La particolarità di questa razza sta nel colore: i puledri sono di colore grigio scuro e crescendo il loro manto diventa bianco.

**GIRO IN CARROZZA / PASSEGGIATE A CAVALLO / GIRI SUL PONI** (per i più piccoli): un modo unico per assaporare la visita dell'allevamento. Prezzi a partire da 10,00 €.

**VISITA SCUDERIE:** possibilità di assistere agli allenamenti ed allo spettacolo accompagnato da un sottofondo musicale. Prezzi adulti a partire da 16,00 €.

**GALLERIA AVGUST ČERNIGOJ:** ubicata nel vecchio palazzo del conte, il pittore Avgust Černigoj è uno dei rappresentanti sloveni più visibili dell'avanguardia slovena.

**GOLF IGRISČE LIPICA:** il Golf Club Lipica è una realtà internazionale che dispone di un'ampia offerta; costruito nel 1989 su progetto di Donald Harradine, un architetto di campi da golf di fama mondiale è l'unico campo da golf in Slovenia dove è possibile praticare questo sport durante tutto l'anno. Green fee adulto a partire da 26,00 €.

**ŠKOCJANSKE JAME / IL PARCO E LE GROTTI DI SAN CANZIANO (UNESCO):** il parco si trova sul Carso ed è un vero e proprio museo all'aperto. Nel suo ambito potete osservare i ben sviluppati carsismi di superficie e di profondità, tra i quali sicuramente spicca l'intreccio delle Škocjanske jame con la sua naturale primordialità. L'area è nota per eccezionali reperti archeologici, esplorazioni pionieristiche del sottosuolo carsico ed un ricco patrimonio naturale e culturale. Škocjanske jame hanno uno straordinario e complicato sistema di corridoi lunghi 5,8 km e sono il più grande e il più conosciuto fenomeno naturale dell'area del Carso classico. Le grotte con l'enorme gola rappresentano l'inizio del sistema sotterraneo di San Canziano (Škocjan) e possiedono probabilmente il corridoio più grande d'Europa, che misura in sezione 12000 mq (1,2 ettari). Ingresso adulti a partire da 16,00 €.

