



Strunjan / Strugnano



Terme Strunjan

Le terme Strunjan si trovano a 34 km da Trieste, in prossimità della spiaggia, nella baia omonima in mezzo al verde e vicino alle saline.

La splendida natura dei dintorni offre ben 80 km di sentieri per escursioni a piedi o in bicicletta verso Piran, Izola e verso la mondana Portorož.

Nelle vicinanze delle terme si trova un parco sportivo con un campo da pallavolo e da beach volley, pallacanestro, minigolf, tennis da tavolo, campo da tennis e noleggio biciclette.



“Le piscine della stazione termale marina e del centro talassoterapico offrono acqua di mare riscaldata. Il resort si trova nel parco naturale di Strugnano, nei pressi della Baia della luna e del punto energetico della Croce bianca.”

Terme Krka



HOTEL SVOBODA 4*

www.terme-slovenia.it/hotel-svoboda

L'hotel dispone di reception, ristorante, caffè bar e sale conferenze.

Le camere sono dotate di servizi privati (asciugacapelli e accappatoio inclusi), climatizzatore, TV SAT, telefono, radio, minibar e balcone o terrazza. Le camere di categoria Comfort sono più ampie.

Wi-Fi disponibile in tutta la struttura.

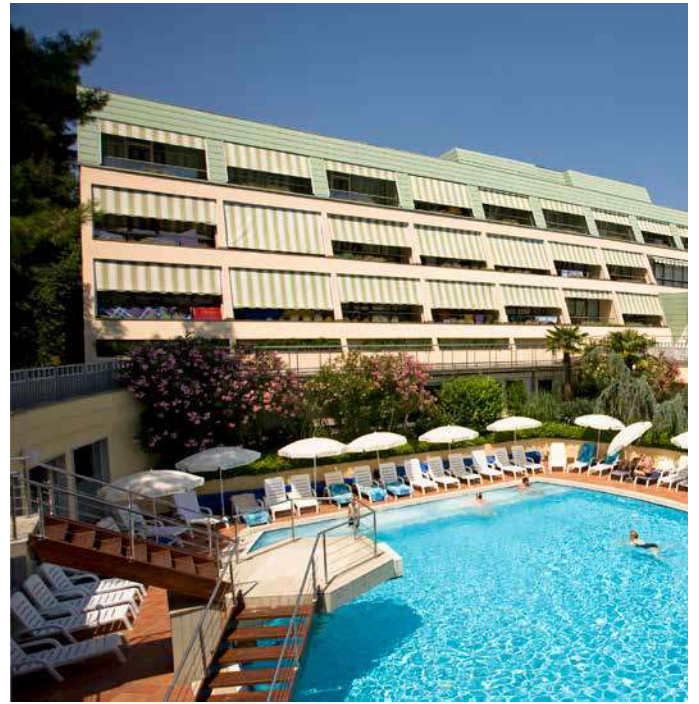
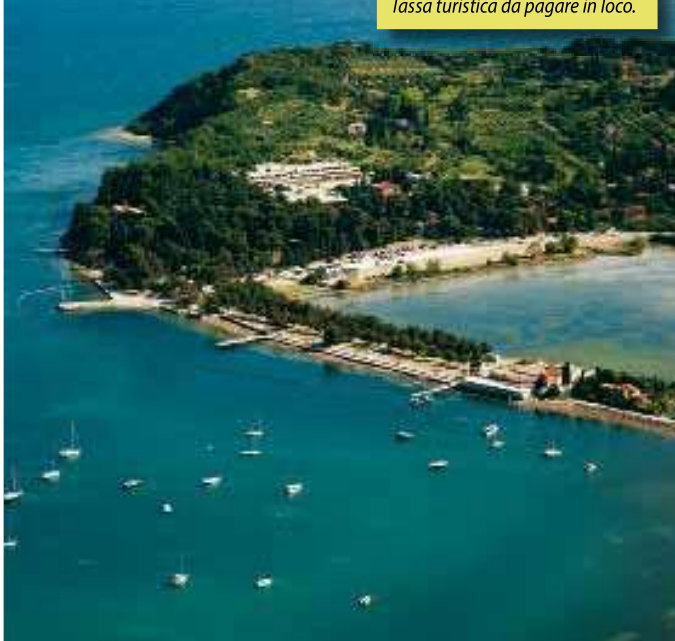
Il trattamento è di prima colazione e cena a buffet.

Gli animali non sono ammessi.

Da **65 €** persona/notte

- camera doppia
- mezza pensione

Tassa turistica da pagare in loco.



Benessere

Il complesso termale dispone di piscine con acqua di mare riscaldata. Da metà aprile ad ottobre, è aperta la piscina esterna, con una superficie di 114 mq e una temperatura dell'acqua di 26-28°C. Tutto l'anno è invece aperta la piscina interna, con una superficie di 432 mq e una temperatura dell'acqua di 32°C, vasche idromassaggio e la piscina per bambini.

IL MONDO DELLE SAUNE - Il centro comprende: sauna finlandese, bagno a vapore, sauna a infrarossi, sauna aromatica, sauna al sale, una vasca idromassaggio e zone relax.

Centro di Bellezza e Talassoterapia Salia

I rilassanti ambienti dei centri benessere, la suggestiva cornice della natura incontaminata e l'atmosfera del mare sembrano fatti apposta per sfuggire alla vita quotidiana, per riposare e viziarsi. L'offerta comprende vari tipi di massaggi per rilassarsi e rigenerarsi come massaggi classici e hawaiani, riflessoterapia, aromaterapia, massaggi al miele, alle erbe e vari trattamenti del corpo e per il rimodellamento della linea.



Proprietà dell'acqua

La talassoterapia, o terapia del mare, è un metodo efficace per la cura di disabilità motorie, reumatismi e malattie neurologiche.

Nel golfo di Strunjan viene inoltre utilizzato il fango, un'argilla arricchita di sale, a grana fine e dall'impasto morbido, dal colore marrone e ricco di minerali. Il fango utilizzato a fini mediche cura i reumatismi, malattie degenerative croniche delle articolazioni, dell'apparato respiratorio e dell'intestino e allevia il dolore dell'apparato locomotore.

Il fango viene usato in forma di impacco, aumenta la sudorazione e dopo la terapia la pelle è più soffice, tesa e elastica.

Salute

Le terme Krka - Strunjan vantano una lunga tradizione nel settore termale, anche se l'attività principale si concentra soprattutto nella riabilitazione medica. I centri salute forniscono un'ampia offerta di servizi medici di prim'ordine per la riabilitazione dopo infortuni o malattie dell'apparato locomotore o patologie neurologiche. Offrono numerosi programmi che permettono di compiere i primi passi sulla strada verso la salute, il benessere, il relax e la bellezza.



Litorale sloveno

PARCO NATURALE DELLE SALINE DI SEČOVLJE: lungo la costa slovena si estende una delle più belle perle naturali e culturali della Slovenia, il Parco Naturale delle Saline di Sečovlje. Qui l'uomo e la natura convivono già da secoli nell'antica tradizione della lavorazione del sale. Le saline sono oggi l'ambiente umido di maggiore estensione della Slovenia (650 ha) ed al contempo la località slovena più importante dal punto di vista ornitologico. Il parco può essere visitato a piedi, oppure a bordo delle biciclette messe a disposizione gratuitamente. Ingresso adulti a partire da 6,00 €.

II THALASSO SPA LEPA VIDA: si trova nel Parco Naturale delle Saline di Sečovlje ed offre l'esperienza speciale delle talassoterapie tradizionali in un ambiente naturale unico, in mezzo a campi saliferi, con prodotti naturali provenienti dal Parco Naturale. Il fango salino e l'Acqua Madre sono i due agenti terapeutici naturali più importanti della Talassoterapia. Apertura da maggio a ottobre. Le attività della Thalasso SPA Lepa Vida si svolgono all'aperto (da maggio a ottobre), perciò il suo funzionamento dipende dalle condizioni meteorologiche. Ingresso adulti a partire da 20,00 € (include il biglietto di ingresso al Parco naturale delle saline di Sečovlje, l'uso della piscina e delle piscinette kneipp).

„PARENZANA: Strada della salute e dell'amicizia“: costruita sull'ex ferrovia che collegava Trieste a Parenzo, oggi la Parenzana è ideale per una piacevolissima passeggiata o un interessante giro in bici.

HRASTOVLJE: la Danza macabra (30 km da Portorose): nella chiesa della Santissima Trinità a Hrastovlje è conservato un eccezionale ciclo di affreschi risalenti al tardo Medioevo e al Rinascimento. Trattasi del più famoso ciclo pittorico dell'Istria slovena.

GIRO IN BARCA: possibilità di prendere parte alle varie escursioni in barca lungo la costa slovena.

BRANZINO DI PIRANO: nel golfo di Pirano si trova l'allevamento ittico Fonda che si occupa



Spa Lepa Vida

dell'allevamento di branzini rispettando la natura che la circonda, producendo pesce di ottima qualità. La visita si svolge in battello ed alla fine può essere aggiunta la degustazione dei pesci.

PIRAN: elegante città di mare dove l'impronta veneziana è tangibile nelle viuzze e le stradine del centro storico circondato da antiche mura. Piazza Tartini, il salotto della città, dalla forma ellittica che si affaccia sul mare deve il suo nome al famoso musicista Tartini Giuseppe, virtuoso del violino nato proprio a Piran.

IZOLA: piccola città turistica di tradizione peschereccia, il suo centro ha mantenuto l'aspetto medievale con strette vie e case addossate. Di origini romane, si è sviluppata soprattutto grazie ai rapporti commerciali con la Repubblica di Venezia per la fornitura di sale. Oggi propone decine di gallerie artistiche, concerti di ogni tipo di musica e tornei sportivi.

KOPER: attraente cittadina marittima con un pittoresco centro storico dove le facciate degli edifici nonché i loro interni rappresentano la millenaria storia della città. Un'intricata rete di viuzze porta alla piazza principale ove domina la più grande cattedrale della Slovenia. Una serie di eventi culturali ravvivano le vie e le piazze cittadine, soprattutto nei mesi estivi.

Lipica e dintorni

ALLEVAMENTO EQUINO: il più antico d'Europa, con l'allevamento ininterrotto della stessa razza di cavalli a partire dal 1580. Uno dei momenti

più emozionanti è vedere la mandria dei cavalli quando uscendo dalle stalle per raggiungere i pascoli si mettono a correre liberi e le criniere sventolano al vento. La stessa bellissima sensazione si ripete al pomeriggio, al rientro nei recinti. La particolarità di questa razza sta nel colore: i puledri sono di colore grigio scuro e crescendo il loro manto diventa bianco.

GIRO IN CARROZZA / PASSEGGIATE A CAVALLO / GIRI SUL PONI (per i più piccoli): un modo unico per assaporare la visita dell'allevamento. Prezzi a partire da 10,00 €.

VISITA SCUDERIE: possibilità di assistere agli allenamenti ed allo spettacolo accompagnato da un sottofondo musicale. Prezzi adulti a partire da 16,00 €.

GALLERIA AVGUST ČERNIGOJ: ubicata nel vecchio palazzo del conte, il pittore Avgust Černigoj è uno dei rappresentanti sloveni più visibili dell'avanguardia slovena.

GOLF IGRIŠČE LIPICA: il Golf Club Lipica è una realtà internazionale che dispone di un'ampia offerta; costruito nel 1989 su progetto di Donald Harradine, un architetto di campi da golf di fama mondiale è l'unico campo da golf in Slovenia dove è possibile praticare questo sport durante tutto l'anno. Green fee adulto a partire da 26,00 €.

ŠKOCJANSKE JAME / IL PARCO E LE GROTTI DI SAN CANZIANO (UNESCO): il parco si trova sul Carso ed è un vero e proprio museo all'aperto. Nel suo ambito potete osservare i ben sviluppati carsismi di superficie e di profondità, tra i quali sicuramente spicca l'intreccio delle Škocjanske jame con la sua naturale primordialità. L'area è nota per eccezionali reperti archeologici, esplorazioni pionieristiche del sottosuolo carsico ed un ricco patrimonio naturale e culturale. Škocjanske jame hanno uno straordinario e complicato sistema di corridoi lunghi 5,8 km e sono il più grande e il più conosciuto fenomeno naturale dell'area del Carso classico. Le grotte con l'enorme gola rappresentano l'inizio del sistema sotterraneo di San Canziano (Škocjan) e possiedono probabilmente il corridoio più grande d'Europa, che misura in sezione 12000 mq (1,2 ettari). Ingresso adulti a partire da 16,00 €.

