



Gozd Martuljek



Gozd Martuljek si trova a 176 km da Trieste, a 755 m s.l.m.
L'hotel si trova in un ambiente idilliaco e tranquillo a 5 km da Kranjska Gora, abbracciato dalla natura verde e intatta. Lo stile alpino dell'albergo e il carattere sostenibile lo rendono un luogo perfetto per il relax.



“Il paesino di Gozd Martuljek si trova ai piedi della catena montuosa dello Špik, che lo protegge con i suoi 2472 m di altezza, lasciando a bocca aperta chiunque vi passi ai piedi. Il resort alpino Špik combina il comfort moderno con la tradizione montana, creando un'atmosfera di ospitalità e familiarità. Il soggiorno nell'hotel si sposa alla perfezione con gite sulle cime circostanti, escursioni in bicicletta nei dintorni e il relax nelle piscine del centro benessere. Lasciatevi catturare dalla magia delle Alpi, venite da noi e sentirete il richiamo della montagna.”

Hotel Špik



HOTEL ŠPIK 4*/3*

www.hotelspik.com/it

L'hotel dispone di reception, ristorante, bar, sale congressi e parcheggio. Le camere sono dotate di servizi privati, TV, telefono, minibar e balcone; quelle di categoria 4* sono rinnovate. Wi-Fi disponibile in tutta la struttura. Il trattamento è di prima colazione e cena a buffet. Gli animali non sono ammessi.

Da **42€** persona/notte

- camera doppia
- mezza pensione

Tassa turistica da pagare in loco.



Benessere

II MONDO ACQUATICO

Il complesso si estende su una superficie di 250 mq e comprende due piscine interne con cascate d'acqua, vasca idromassaggio, una piscina per bambini con giochi d'acqua e una terrazza per la stagione estiva.

II MONDO DELLE SAUNE

Il centro dispone di sauna finlandese, sauna alle erbe, bagno turco, la grotta ghiacciata, la piscina rinfrescante, una vasca idromassaggio e zona relax.

CENTRO DI BELLEZZA

Il centro offre innumerevoli servizi che in ogni passo rispecchiano il legame con il mondo alpino: vari tipi di massaggi e trattamenti estetici (manicure, pedicure e depilazione), utilizzando i cosmetici a base d'acqua e erbe alpine.



Per famiglie

Kranjska Gora, a 5 km da Gozd Martuljek, offre numerose possibilità per il divertimento in famiglia in tutte le stagioni. D'inverno possibilità di praticare sport sulla neve e d'estate di fare passeggiate ed escursioni nei dintorni.



Jesenice

APARTHOTEL KAZINA

www.aparthotel-kazina.si

Completamente rinnovato si trova nel centro della cittadina di Jesenice. L'hotel a conduzione familiare dispone di ristorante, bar, 5 camere, 4 suite e 5 appartamenti. Le camere sono dotate di servizi privati (asciugacapelli incluso), TV, cassetta di sicurezza e Wi-Fi. Le suite sono più spaziose con zona giorno, mentre gli appartamenti sono dotati di angolo cottura. Gli animali non sono ammessi.

Da **36€** persona/notte

- camera doppia
- prima colazione

Tassa turistica da pagare in loco.





Kranjska Gora e dintorni

KRANJSKA GORA: è una località alpina nella Slovenia nord-occidentale, vicino alle montagne e ai laghi glaciali del Parco Nazionale del Trigorno. La storia di Kranjska Gora risale alla seconda metà del XVI secolo, quando gli abitanti locali incominciarono con il disboscamento allo scopo di ottenere terreni agricoli e pascoli per le pecore e il bestiame. Divenne strategicamente importante durante la prima guerra mondiale, quando i prigionieri russi costruirono una strada militare che passava sul passo del Vršič, a 1611 m di altitudine. Con la costruzione della ferrovia e l'arrivo dei primi visitatori divenne famosa come località turistica, soprattutto quando alla fine degli anni '50 sui pendii del Vitranc vennero costruiti i primi impianti di risalita.

ATTIVITÀ INVERNALI: sci da fondo, sci alpino, ciclismo sulla neve, arrampicate, ice climbing, ciaspole, slittino, pattinaggio, Centro nordico Planica, escursioni.

ATTIVITÀ ESTIVE: escursioni, parco ciclistico con il free-ride, sentieri ciclistici, golf e molto altro.

LAGO JASNA: formato da due specchi d'acqua artificiali collegati fra loro, si trova nei pressi della confluenza di due torrenti; il lago è conosciuto per la sua pescosità (è permessa la pesca a mosca) e per i sentieri escursionistici.

STRADA DEL VRŠIČ E LA CAPPELLA RUSSA: il valico alpino del Vršič, con i suoi 1.611 m di altitudine è il passaggio stradale più alto delle Alpi Giulie orientali. Questa strada montana che da Kranjska Gora arriva fino a Log e Trenta, presenta ben 50 tornanti. Oltre ai rifugi alpini, lungo il percorso si trova anche la Cappella Russa, la finestra naturale nella parete del Prisank e l'immagine pietrificata della giovinetta chiamata Ajdovska deklica. La cappella in legno è dedicata a S. Vladimiro, ed è stata costruita nel 1917 dai superstiti prigionieri di guerra russi, in memoria dei caduti durante la costruzione di questa strada. Il passo rimane aperto solamente durante il periodo della bella stagione.

GOLF IGRIŠČE KRANJSKA GORA: in questa splendida cornice si trova il golf Club Kranjska Gora, con un campo a 6 buche, ideale per principianti, ma divertente anche per giocatori più esperti. Green fee a partire da 20,00 €.

SAVA DOLINKA: questo fiume, subito dopo la sua "nascita" scompare e scorre nel sottosuolo attraverso la valle della Planica fino a Zelenci dove nuovamente riemerge sotto forma di uno splendido laghetto verde. A Radovljica, il Sava Dolinka si unisce allo Sava Bohinjka per formare il fiume più lungo della Slovenia, il Sava, che scorre per ben 221 km sul territorio sloveno.

IL PARCO NAZIONALE DEL TRIGLAV: è uno dei parchi più vecchi d'Europa e l'unico parco nazionale della Slovenia; trova le sue radici nel 1906 e viene confermato nelle sue dimensioni attuali



nel 1981. Il parco include l'area delle Alpi Giulie Orientali (84.000 ettari). Il suo punto più alto, dal quale il parco ha preso il suo nome, è la cima del monte Triglav (2.864 m), mentre il punto più basso si trova nelle Gole di Tolmin (180 m). L'obiettivo principale del parco è la protezione e la preservazione del suo straordinario patrimonio culturale e naturale.

MUSEO PLANICA: ubicato nel Centro nordico di Planica, il museo alpino è disposto su due piani ed espone la tradizione degli sport invernali sloveni attraverso la spiegazione di tecniche del salto con gli sci, l'uso di equipaggiamenti e la carriera delle figure più significative nazionali legate a questa specialità. Il centro vanta 7 trampolini, la piattaforma panoramica, la galleria del vento con un simulatore per il salto e la Zipline, mentre per i più piccoli c'è il parco adrenalinico. Ingresso adulti a partire da 6,00 €.

SALTI CON GLI SCI A PLANICA: lo stupendo trampolino per il salto con gli sci fu teatro di competizioni internazionali già a partire dal 1934. Ogni anno in marzo si rinnova questa tradizione: una gara spettacolare accompagnata da programmi di intrattenimento e animazione.

POKAL VITRANC / COPPA DELLO SCI A VITRANC: sempre nel mese di marzo per gli appassionati degli sport invernali viene organizzata la Coppa Vitranc, una competizione sciistica internazionale in un'incredibile atmosfera. Non mancano concerti, divertimento e animazione.

INCONTRO DEI 3 CONFINI: ogni anno, la seconda domenica di settembre, in cima al monte Peč (monte Forno) a 1508 m di altitudine si riuniscono escursionisti provenienti da Slovenia, Austria e Italia, nel punto di incontro dei tre confini. La vista mozzafiato sui dintorni fa da sfondo al clima festoso accompagnato da musica e delizie gastronomiche.

LA VALLE VRATA: si tratta della valle glaciale più grande della parte settentrionale delle Alpi Giulie e porta fino ai piedi della parete nord del monte Triglav, il massiccio più alto della Slovenia. Il sentiero conduce dapprima a due cascate e dopo prosegue sotto le "Galerije", conglomerati scavati, plasmati ed erosi dal torrente che oggi scorre molto più in basso. Il rifugio a Vrata funge da punto di partenza per gite ed escursioni alpine.

MUSEO ALPINO SLOVENO A MOJSTRANA: alpinismo ed escursionismo in Slovenia sono perfettamente rappresentati in questo museo alpino. Attraverso una mostra permanente, il percorso espositivo parte dal richiamo della montagna, prosegue con la preparazione alla sciata e giunge, attraverso vari rifugi, alla conquista della vetta. Ingresso adulti a partire da 6,00 €.

PRESEPE VIVENTE NEL REGNO DEI GHIACCI: in una gola nelle vicinanze di Mojstrana viene allestito ogni anno il presepe vivente a cui prendono parte 20 attori, dove il Gesù bambino è circondato da insolite cascate verdi. Uno spettacolo unico dove si potrà ammirare un'ampia sala ghiacciata con cascate e fontane.

JESENICE, città dell'acciaio e dei narcisi: Jesenice, centro della siderurgia slovena si trova ai piedi del Monte Golica nelle Karavanke nella lunga valle del fiume Sava Dolinka. Uno spettacolo si presenta nei mesi di maggio e giugno quando i prati sono coperti dalle splendide fioriture di narcisi. Il cuore della città di Jesenice è l'Area Museale di Stara Sava, dove dal XVI al XIX sec. operò una fonderia. Si visitano alcuni edifici storici: la Casa Padronale Ruard del XVI sec. l'edificio centrale dei proprietari della fonderia che ospita oggi la sede del Museo della Alta valle della Sava con una collezione dell'industria siderurgica; la Chiesa dell'Assunzione della Vergine Maria e di S. Rocco costruita nel 1606 dai fratelli Giulio e Orfeo Bucelleni; la Caserma degli operai costruita in stile tardo barocco e rappresenta una delle più antiche abitazioni degli operai della fonderia e ospita una collezione etnografica permanente sulle tradizioni e sulla cultura delle famiglie operaie; l'edificio Kolpern che si usava per depositare il carbone; l'altoforno chiamato plavž un impianto per la fusione del minerale di ferro; il forno di pudelaggio, la pudlovka, un impianto per la trasformazione della ghisa in acciaio; rake, il canale dell'acqua artificiale per convogliare l'acqua che alimenta le turbine nell'industria del ferro. Ingresso al museo a partire da 2,50 €.

KRANJSKA GORA - CENA 3 PAESI: aperitivo a Kranjska gora, antipasti a Tarvisio e secondo piatto ad Arnoldstain; bellissima escursione che ci porterà alla scoperta della cultura e la cucina dei 3 paesi confinanti Austria, Slovenia e Italia.