



## TERME ROGAŠKA SLATINA

*Le Terme di Rogaška Slatina si trovano a circa 200 km da Trieste, immerso in una pittoresca cornice naturale. Questa località è stata conosciuta fin dai tempi dei Celti e dei Romani, grazie alla presenza della storica strada romana che attraversava la zona. Con una tradizione che risale a oltre 400 anni, Rogaška Slatina è da sempre una delle destinazioni preferite da coloro che cercano non solo il benessere fisico, ma anche un'armonia interiore. La sua fama è legata in particolare alle proprietà curative dell'acqua Donat Mg, un'acqua minerale naturalmente ricca di magnesio, conosciuta per le sue virtù terapeutiche.*

*La cittadina offre un perfetto equilibrio tra la tradizione medica secolare e una vivace vita culturale, che include eventi e manifestazioni di vario genere, rendendola anche una meta ideale per chi cerca un po' di svago e relax.*



*Con una tradizione secolare, le Terme di Rogaška Slatina sono uno dei centri termali più rinomati a livello europeo. I trattamenti professionali e i programmi personalizzati sono sviluppati su misura da esperti in vari settori della medicina. Dopo una visita specialistica, è possibile procedere con eventuali analisi più approfondite. L'alta qualità dei servizi, conforme agli standard internazionali, è garantita dal certificato ACI - Platinum. Tra i servizi offerti segnaliamo la balneoterapia, la diagnostica, la chirurgia, la fisioterapia, la dermatologia e molti altri.*

## GRAND HOTEL SAVA / ZAGREB 4\*

Il Grand Hotel Sava è una struttura elegante e raffinata, situata nel cuore della località termale, famoso per l'alta qualità dei suoi servizi e per l'ospitalità. L'hotel dispone di reception, ristorante Kristal, ristorante Kaiser, caffè Imperial, bar, sala lettura, negozio di souvenir, parrucchiere e parcheggio. Le camere sono dotate di servizi privati, aria condizionata, TV, telefono, minibar e cassetta di sicurezza. È possibile soggiornare in camere superior, lux e suite.

L'Hotel Zagreb, collegato con il GH Sava, è una struttura che affonda le radici nel passato e offre camere spaziose, comode e funzionali.

Il Wi-Fi è disponibile in tutte le strutture. Gli animali sono ammessi con un supplemento da pagare in loco.



## BENESSERE

### CENTRO LOTUS

Il centro dispone di una piscina termale di 150 m<sup>2</sup>, con una temperatura dell'acqua di 32°C, e una piccola piscina per bambini. Offre inoltre una vasca idromassaggio, un percorso Kneipp, una terrazza solarium e saune (bagno turco, sauna finlandese e tepidarium).

### ROI SPA WELLNESS

Dove si intrecciano gli effetti benefici dell'acqua minerale di Rogaška e l'intimità dei servizi rilassanti di eccellenza. Il centro si estende su una superficie di 1.200 m<sup>2</sup> e dispone di una piscina esterna rinfrescante, diversi tipi di saune (finlandese, a vapore, sanarium, tepidarium e sauna di sale), un centro massaggi, trattamenti e cure per il viso.

### ROI MEDICO

Il segreto del successo terapeutico sta nell'antica forza dei rimedi curativi naturali, integrata dai moderni approcci medici: fisioterapia, terapia manuale, kinesioterapia, massaggi fisioterapici e alimentazione sana. Nel centro si effettuano le seguenti procedure: termoterapie, idroterapie, terapie manuali, elettroterapie, inalazioni, bagni, kinesioterapie, alimentazione sana secondo il metodo della dottoressa Gifing e programmi medici (diabetico, Detox, antidolorifico).



## GRAND HOTEL ROGAŠKA 4\*

L'hotel mette a disposizione numerosi servizi, ma è particolarmente rinomato per la sua Sala dei Cristalli, che ospita eventi di rilevanza internazionale, e per la suggestiva Sala della Musica, celebre per la sua acustica straordinaria. L'hotel dispone di una reception, un ristorante, un bar caffè, una sala conferenze ideale per riunioni di lavoro e un parcheggio. Le camere sono tutte dotate di servizi privati, con accappatoio incluso, TV, telefono, minibar e cassetta di sicurezza. Le camere premium si trovano nella struttura principale, sono spaziose e arredate con eleganza, mentre le camere comfort sono collocate nelle dependance Styria e Strossmayer, e sono state completamente rinnovate, offrendo un ambiente moderno e accogliente.



## BENESSERE

### VIS VITA SPA & BEAUTY

L'hotel è collegato al Centro Benessere Vis Vita Spa & Beauty, dove troviamo una piccola piscina interna, saune, stanze dedicate ai massaggi e una zona relax. È inoltre presente un Beauty Center per trattamenti estetici di alta qualità e il centro cosmetico Afrodita, specializzato in trattamenti di bellezza e cura della pelle. Il Vis Vita Spa & Beauty rappresenta la perfetta fusione tra le proprietà curative naturali della zona e una vasta gamma di trattamenti, tra cui la balneoterapia e molti altri che favoriscono il miglioramento della salute. Nel centro si offrono programmi specifici come Detox, Body Slim, Gastro e Antistress, pensati per rispondere alle diverse esigenze degli ospiti e favorire il loro equilibrio psico-fisico.

### COMPLESSO ROGAŠKA RIVIERA

Nel parco, a soli pochi minuti a piedi, si trova il centro piscine Rogaska Riviera, che ospita piscine coperte con acqua termominerale, la cui temperatura varia tra i 27°C e i 36°C, ricca di sodio, potassio, magnesio, calcio, solfato e idrogenocarbonato. Sono presenti anche piscine esterne con acqua termale e una piscina per il nuoto. Le piscine interne sono arricchite da una vasta gamma di massaggi acquatici, idromassaggi e giochi vari, che rendono l'esperienza ancora più rigenerante e piacevole.



## GRAND HOTEL DONAT 4\*+

Il Grand Hotel Donat è una delle strutture più eleganti e rinomate di Rogaška Slatina, situato nel cuore della città, ed è la scelta ideale per chi desidera un soggiorno all'insegna del benessere, della tranquillità e del comfort. La struttura offre numerosi servizi e dispone di una reception, un ristorante, un centro benessere e un casinò, per garantire sia il relax che l'intrattenimento. Le camere, arredate con gusto, sono spaziose e dotate di tutti i comfort, tra cui servizi privati con asciugacapelli, accappatoio e ciabatte, TV, minibar, cassetta di sicurezza e balcone, per offrire il massimo della comodità. La connessione Wi-Fi è disponibile in tutta la struttura. Si segnala che gli animali non sono ammessi.



## BENESSERE

Il Grand Hotel Donat offre una vasta gamma di servizi dedicati al benessere e al relax. La struttura dispone di due piscine, una interna e una esterna e di una vasca idromassaggio ideale per rilassarsi.

Il centro saune è composto da sauna finlandese, sauna alle erbe, sauna bio, sauna a raggi infrarossi, bagno turco e da una grotta di neve, un'esperienza unica per rigenerarsi. Per chi desidera mantenersi in forma, è a disposizione una moderna area fitness, dotata di attrezzature all'avanguardia.

Il centro benessere dell'hotel offre una vasta selezione di trattamenti, tra cui massaggi classici, ayurvedici e orientali, oltre a un innovativo lettino Zero, che favorisce il completo rilassamento e il recupero delle energie. Non mancano anche trattamenti specifici per il viso, studiati per mantenere una pelle fresca, tonica e giovanile, come pure trattamenti specifici per il corpo. I programmi di disintossicazione Detox Donat Mg combinano una dieta mirata con l'assunzione dell'acqua minerale naturale Donat Mg, supportati dall'esperienza degli esperti professionisti. Il programma, della durata di due o tre settimane, aiuta a ridurre il colesterolo, il peso corporeo, il grasso addominale, il livello di zucchero nel sangue e a regolare la pressione sanguigna.



## HOTEL ATLANTIDA BOUTIQUE 5\*

L'Hotel è situato in una posizione tranquilla, a pochi passi dal prestigioso Medical Center, ideale per chi cerca comfort e convenienza. La struttura dispone di una reception, un ristorante gourmet che propone piatti raffinati, un accogliente bar, il centro benessere e una moderna sala congressi, perfetta per eventi aziendali e conferenze. Le camere sono eleganti e ben arredate, tutte dotate di servizi privati, che comprendono asciugacapelli e accappatoio, aria condizionata, TV a schermo piatto, mini bar, cassetta di sicurezza e un balcone privato, dove gli ospiti possono godere di momenti di relax. L'intera struttura è dotata di connessione Wi-Fi. Si segnala che gli animali non sono ammessi all'interno della struttura.



## BENESSERE

La struttura è dotata di un'area benessere pensata per garantire il massimo del relax e della cura del corpo. Gli ospiti possono usufruire di una bella piscina interna riscaldata, ideale per un tuffo rigenerante. Inoltre, sono presenti una vasca idromassaggio, perfetta per rilassarsi e distendere i muscoli, una sauna finlandese, il bagno turco e la stanza del sale che con le sue proprietà terapeutiche consente di migliorare il benessere respiratorio. Per completare il percorso di rigenerazione, la struttura mette a disposizione ampie aree relax, dove gli ospiti possono distendersi in un ambiente tranquillo e sereno. Il centro benessere offre una vasta gamma di massaggi terapeutici, rilassanti e rigeneranti, oltre a trattamenti estetici professionali per la cura del viso e del corpo. Tra i trattamenti proposti ci sono peeling, trattamenti idratanti e anti-invecchiamento, realizzati con prodotti di alta qualità, per donare nuova luminosità e freschezza alla pelle. Ogni dettaglio di questa zona è stato pensato per offrire un'esperienza unica, permettendo agli ospiti di rigenerarsi fisicamente e mentalmente.



## PROPRIETÀ DELL'ACQUA ROGAŠKA SLATINA

L'acqua minerale di Rogaška Slatina vanta una tradizione secolare che risale a tempi antichissimi, quando i Celti, i Romani e persino la dinastia degli Asburgo ne apprezzavano già i numerosi benefici. La sua fama si diffuse rapidamente, tanto che, nel XIX secolo, divenne la terza acqua minerale più venduta al mondo, segno della sua qualità e delle sue virtù riconosciute a livello internazionale. Fu, inoltre, tra le prime acque minerali ad essere oggetto di un approfondito studio scientifico, con la pubblicazione della monografia Roitschocrene (La Sorgente di Rogaška) nel 1685, che ne descriveva le proprietà uniche.

Questa acqua minerale è particolarmente ricca di magnesio, un elemento che la rende unica al mondo, essendo la più concentrata di questo minerale tra tutte le acque minerali conosciute. I suoi effetti curativi sono numerosi e ben documentati, tanto da essere utilizzata in molteplici trattamenti terapeutici. In particolare, l'acqua di Rogaška Slatina favorisce la digestione, contribuendo al benessere dell'apparato gastrointestinale. Inoltre, è un valido alleato nella prevenzione delle malattie cardiovascolari, in quanto aiuta a ridurre il rischio di infarti e a mantenere sotto controllo i livelli di colesterolo.

L'acqua di Rogaška accelera anche il rinnovo delle cellule epatiche, supportando il fegato nel suo processo di depurazione, e stimola un miglioramento generale del metabolismo. Non solo, è un rimedio naturale contro lo stress, aiutando il corpo a rilassarsi e a mantenere l'equilibrio psicofisico. L'acqua minerale di Rogaška è anche indicata nel trattamento del diabete, grazie alle sue proprietà che contribuiscono a bilanciare i livelli di zucchero nel sangue, e risulta particolarmente efficace nel prevenire la stitichezza, migliorando la regolarità intestinale.

Allevia anche i fastidi legati al bruciore di stomaco e, grazie alla sua capacità di influire positivamente sulla circolazione sanguigna, è un rimedio efficace per alleviare le emicranie. Insomma, l'acqua di Rogaška Slatina rappresenta un vero e proprio elisir di benessere, che continua a offrire un ampio ventaglio di benefici per la salute, facendo tesoro della sua tradizione millenaria.

## Rogaška Slatina e dintorni

### ROGAŠKA SLATINA

Rogaška Slatina vanta una tradizione turistica secolare, con un flusso storico di visitatori che la rende una delle destinazioni più antiche della Slovenia. Grazie ai suoi servizi curativi, alle strutture ricettive, al commercio e ai numerosi servizi, la città ha conosciuto un notevole sviluppo sia nel XIX che nel XX secolo. La sua importanza storica è testimoniata anche dagli scavi e dalla strada romana che, passando vicino a Lemberg e Rogatec, collegava Celeia (oggi Celje) a Petovium (oggi Ptuj). Questi ritrovamenti dimostrano che l'area di Rogaška Slatina era già conosciuta dai Celti e dai Romani, un segno di come la città fosse un importante centro di passaggio e commercio sin dai tempi antichi.

### FABBRICA DI CRISTALLI

La Steklarna Rogaška, la fabbrica di cristalli di Rogaška, è rinomata per l'elevata qualità dei suoi manufatti, realizzati a mano dai maestri vetrai. I prodotti sono principalmente realizzati in vetro piombato, con incisioni e molature finemente lavorate. La tradizione della lavorazione del cristallo risale a oltre tre secoli e mezzo, periodo in cui la conoscenza dell'arte del vetro fu tramandata nella regione di Trebuša, Pohorje e Kozjansko, dove si trovavano le cosiddette "glažute", ovvero le vetrerie. Oggi, presso la Steklarna Rogaška, è possibile acquistare gli articoli di vetro nel punto vendita aziendale e partecipare a una visita guidata, dove si può osservare da vicino la produzione dei pezzi unici creati dai maestri vetrai, che utilizzano la tecnica del vetro soffiato per realizzare manufatti esclusivi.

### TORRE KRISTAL

La Torre Kristal di Rogaška Slatina è la torre più alta e, allo stesso tempo, l'edificio più alto della Slovenia. La facciata e il suo nome omaggiano la tradizione vetraria di Rogaška Slatina, mentre il suo design come punto panoramico urbano rappresenta un passo avanti nell'offerta turistica della destinazione.

La torre offre diverse esperienze emozionanti: un ascensore panoramico che in 35 secondi porta alla cima, un caffè al primo piano con pavimenti trasparenti, e una piattaforma panoramica al secondo piano, dove si può anche provare l'esperienza di realtà virtuale "Volo con Pegaso". I più audaci possono salire sulla terrazza panoramica a 104 metri di altezza, godendo di una vista mozzafiato. Al piano terra, si trova un negozio per acquisti di souvenir.

### IL MUSEO ALL'APERTO DI ROGATEC

Il Museo all'aperto di Rogatec nasce dall'idea originale di conservare la casa natale del poeta Jože Šmit, ma nel corso degli anni si è trasformato nel più grande museo all'aperto della Slovenia, che nel 1997 è stato nominato Museo europeo dell'anno. La collezione museale permanente custodisce un ricco patrimonio architettonico popolare di tipo sub-pannonico e racconta la tradizione culturale del popolo che abitava la zona a sud delle montagne Donačka e Boč, tra il XIX e la metà del XX secolo. Questo museo offre un'importante testimonianza della vita rurale e delle tradizioni di un'epoca ormai lontana, permettendo ai visitatori di immergersi nella storia locale.



## Podčetrtek

### MONASTERO E ANTICA FARMACIA

A pochi chilometri dalle celebri Terme Olimia (un tempo conosciute come Atomske Toplice) di Podčetrtek e non lontano dalle rinomate terme asburgiche, immerso in un paesaggio bucolico e a pochi passi dal confine con la Croazia, si trova un antico monastero, che un tempo fu un castello: il Minoritski samostan Olimje. Oggi il monastero è abitato dalla congregazione dei Frati Minori Conventuali di San Francesco d'Assisi.

All'interno di questo affascinante monastero si trova una delle più antiche farmacie d'Europa, risalente al XVII secolo. Qui è possibile scoprire e acquistare una vasta gamma di prodotti realizzati con erbe officinali locali, insieme a miele e altri prodotti tipici, tutti preparati dai frati del monastero secondo tradizioni secolari. Un luogo dove storia, spiritualità e benessere si intrecciano, regalando un'esperienza unica per chi ama il fascino delle antiche tradizioni.

### GOLF IGRISČE E GOLF OLIMIE

A soli 3 km dal complesso termale di Olimia, si trova il Golf Olimie, un campo da golf che offre un percorso di 9 buche, per una lunghezza totale di 4.200 metri. Ideale per gli appassionati di golf, il campo è perfetto per una giornata all'aria aperta, immersi in un paesaggio naturale mozzafiato. Il green fee a prezzi contenuti rende questa esperienza di golf accessibile e piacevole per tutti gli amanti di questo sport.

