



TERME LAŠKO

Le Terme Laško si trovano a circa 179 km da Trieste, facilmente raggiungibili in auto attraverso un paesaggio suggestivo. Il complesso termale è situato lungo il fiume Savinja, con una vista incantevole sulle colline circostanti, e a soli 15 minuti a piedi dalla pittoresca cittadina di Laško, famosa per il suo fascino e la sua atmosfera accogliente.

La città è rinomata per la sua tradizione storica e culturale. Il centro storico che ha radici antiche, è famoso per le attività commerciali e artigianali. Laško è anche un punto di riferimento per gli appassionati di birra, essendo la sede della celebre birra Laško, una delle più apprezzate in Slovenia.

Oltre alla tradizione industriale, Laško offre anche numerosi eventi culturali e manifestazioni durante l'anno, attirando visitatori da tutto il mondo. La sua posizione naturale permette di godere di piacevoli escursioni e passeggiate, lontano dal caos quotidiano.

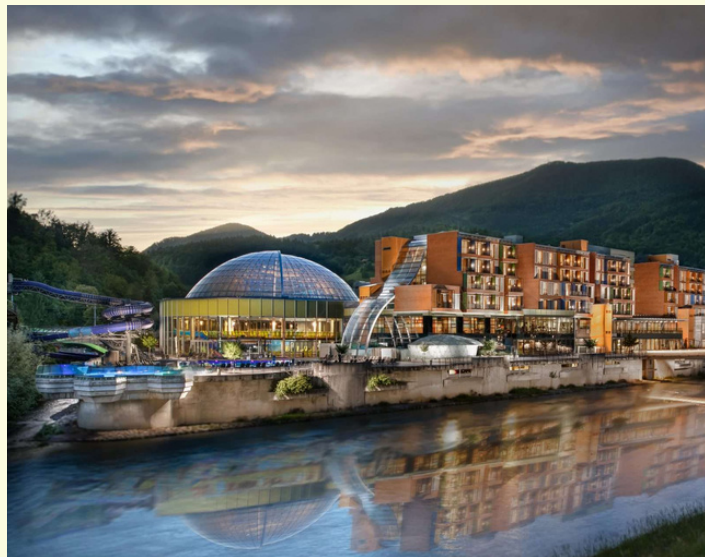


Laško è una piccola cittadina con una solida tradizione birraia, che ha profondamente influenzato la cultura locale. Oltre a essere conosciuta come la capitale della birra, Laško è famosa anche per le sue sorgenti termali dalle proprietà curative, un patrimonio che affonda le radici in tempi antichi. In questo contesto, sorge il centro termale Thermana, che da oltre 160 anni si dedica al benessere e alla salute degli ospiti. La città è quindi una meta ideale non solo per gli amanti della birra, ma anche per chi cerca una pausa rigenerante e salutare.



HOTEL THERMANA PARK 4*

L'hotel offre una vasta gamma di servizi pensati per garantire il massimo comfort. Dispone di reception, ristorante e caffetteria propongono piatti e bevande per ogni gusto. La struttura include il centro benessere, un moderno centro congressi, perfetto per eventi aziendali, e un parcheggio per gli ospiti in auto. Le camere sono eleganti, dotate di servizi privati, asciugacapelli, accappatoio, TV, telefono e minibar. Alcune offrono un balcone con vista sul fiume, creando un'atmosfera rilassante. Wi-Fi è disponibile in tutta la struttura. Gli animali di piccola taglia sono ammessi su richiesta, con supplemento, per permettere anche agli ospiti pet-friendly di godersi un soggiorno piacevole.



BENESSERE

Thermana Park

Nuotare nelle acque termali di Laško rinvigorisce, ringiovanisce e disintossica. Il centro termale offre una vasta gamma di piscine sotto una grande cupola di vetro, su una superficie di 2.200 mq. Tra le principali attrazioni ci sono una piscina con onde artificiali, tre vasche idromassaggio, un percorso Kneipp, un parco acquatico per bambini, una piscina ricreativa con idromassaggio, uno scivolo e un ristorante a buffet. All'esterno si trovano una piscina collegata a quella interna, una grande piscina, una piscina per bambini e uno scivolo acquatico.

Il centro saune si estende su una superficie di 675 mq e offre sei saune (infrarossi, Laconium, Sanarium, saune finlandesi e bagni a vapore), tre sale relax, una piscina fredda interna e una calda esterna.

Il centro wellness propone numerosi massaggi, come Shiatsu, thailandesi, speciali massaggi alla birra e al miele, oltre a trattamenti estetici per il corpo e il viso.

Wellness zdravilišče Laško

Il centro benessere dell'albergo Zdravilišče offre un ambiente accogliente ed è dotato di una piscina interna riscaldata, ideale per il relax, una piscina esterna per godere dei benefici termali all'aperto e una piscina per bambini. Inoltre, il centro dispone di una vasca idromassaggio che favorisce il rilassamento muscolare e un percorso Kneipp, che alterna acqua calda e fredda per stimolare la circolazione. La zona Relax, infine, è pensata per rigenerare corpo e mente, offrendo un angolo di tranquillità lontano dallo stress quotidiano.



PROPRIETÀ DELL'ACQUA

Le sorgenti d'acqua termale si trovano a una profondità di 160 metri, da cui emerge un'acqua dalle proprietà straordinarie. La temperatura dell'acqua varia tra i 32 e i 35°C, rendendola perfetta per il relax e il trattamento del corpo. Ricca di minerali essenziali come calcio, magnesio e sodio carbonato, questa acqua ha straordinarie proprietà disintossicanti, aiutando il corpo a liberarsi dalle tossine accumulate. Gli effetti benefici dell'acqua si estendono non solo al fisico, ma anche alla psiche riducendo lo stress. L'acqua ha anche un leggero effetto diuretico, che contribuisce a favorire la depurazione del corpo. Inoltre, stimola la comunicazione intracellulare, migliorando il funzionamento delle cellule e il processo di rigenerazione naturale del corpo.



Thermana & Veda Ayurveda

L'Ayurveda è una medicina tradizionale originaria dell'India, che adotta un approccio integrato nel trattare l'essere umano. Non si limita solo al trattamento di malattie, ma si concentra sull'educazione dell'individuo a vivere in armonia con la natura, promuovendo uno stile di vita che favorisce il benessere complessivo. Questa pratica millenaria si occupa di tutti gli aspetti della salute, mirando non solo al miglioramento del corpo fisico, ma anche al benessere mentale, emozionale e spirituale. L'Ayurveda enfatizza l'importanza di un equilibrio tra corpo e mente, considerando che entrambi siano strettamente legati e influenzino la nostra salute complessiva. Secondo questa disciplina, l'alimentazione, le abitudini quotidiane e lo stile di vita hanno un impatto significativo sulla nostra condizione fisica e sul nostro benessere generale. L'approccio ayurvedico suggerisce che ogni individuo ha un'energia unica, o dosha, che determina la sua costituzione e le sue esigenze alimentari e di stile di vita. Inoltre, l'Ayurveda insegna che la mente e il corpo non sono separati, ma sono interconnessi, e il benessere di uno dipende dal benessere dell'altro. Di conseguenza, la medicina ayurvedica suggerisce pratiche che spaziano da una dieta equilibrata, che tenga conto dei bisogni specifici del corpo, a tecniche di rilassamento e meditazione che migliorano la salute mentale ed emozionale.

PER FAMIGLIE

Il Thermana Park è una destinazione ideale per le famiglie, grazie alla vasta offerta di servizi pensati per tutti i membri, grandi e piccini. La struttura vanta una grande varietà di piscine interne ed esterne, all'interno di un parco acquatico che soddisfa le diverse esigenze di svago e benessere. Le piscine, riscaldate e dotate di vasche idromassaggio, corsie per il nuoto, e zone dedicate ai giochi d'acqua, sono perfette per una giornata di relax e divertimento in famiglia.

Inoltre, il parco offre anche un'ampia gamma di attività di animazione pensate per intrattenere i bambini e coinvolgere gli adulti, rendendo l'esperienza ancora più piacevole. Con spazi sicuri e divertenti, i più piccoli possono divertirsi sotto la supervisione di esperti animatori, mentre gli adulti possono godersi un momento di relax e benessere. Questo mix di intrattenimento e relax fa del Thermana Park una scelta perfetta per una vacanza in famiglia all'insegna del divertimento e della serenità.

SALUTE

Il centro medico, situato all'interno dell'hotel Zdravilišče, si distingue per la sua lunga tradizione nel trattamento terapeutico e riabilitativo. Grazie all'esperienza maturata nel corso degli anni, il centro è specializzato nell'offrire programmi curativi mirati che sfruttano le proprietà benefiche delle acque termali. Questi programmi sono particolarmente indicati per la gestione di una vasta gamma di disturbi, tra cui malattie ginecologiche, neurologiche e reumatiche, nonché problemi cutanei e lesioni dell'apparato locomotore. L'approccio terapeutico integrato, che combina le acque termali con trattamenti specifici, mira a migliorare il benessere generale e a favorire una guarigione rapida ed efficace, rispondendo alle esigenze individuali di ciascun paziente.

Laško, Rimske Terme e dintorni

CASTELLO DI SEVNICA

Sopra il centro storico della città si erge il Castello di Sevnica, che offre una vista panoramica splendida sulla città e sui boschi circostanti. All'interno del castello si possono ammirare opere del pittore sloveno Alojz Konc e visitare la "cella di Lutero", una cantina storica dove i protestanti si rifugiavano per pregare durante le loro persecuzioni.

CASTELLO RAJHENBURG

Il Castello Rajhenburg domina la valle del fiume Sava con la sua imponente struttura rinascimentale. Al suo interno si trovano sontuosi soffitti e dipinti ben conservati che decorano le pareti. Il castello ospita anche un'esposizione permanente dedicata ai monaci trappisti, che nel XIX secolo trasformarono il castello in un monastero. Inoltre, è possibile visitare la galleria dei vinicoltori del distretto del Posavje.

CON LE ZATTERE SULLA SAVA

A Radeče si può salire sulle tradizionali zattere e navigare lungo il fiume Sava. Questa piacevole escursione di circa due ore offre l'opportunità di conoscere la vita e il lavoro degli zatterieri, ma soprattutto permette di immergersi nella tranquillità e nella bellezza naturale di questa zona.

Celje e dintorni

CELJE

La terza città più grande della Slovenia, Celje, si estende tra i fiumi Savinja e Voglajna, circondata da dolci colline e ampie pianure. In cima a uno sperone di roccia, a sorvegliare la città, si erge il Castello di Celje, noto anche come Stari grad, che un tempo fu la residenza dei conti di Celje. In epoca romana, Celeia era una città fiorente, densamente popolata e rinomata per la sua bellezza. Circondata da torri e alte mura, si guadagnò il titolo di "Troja secunda". Secondo i resoconti dell'epoca, al suo interno si snodavano ampie strade, piazze spaziose e palazzi di marmo che testimoniavano la sua grandezza.

CASTELLO DI CELJE

Tra i castelli più imponenti della Slovenia, il Castello di Celje, o "castel vecchio", si trova sulla cima di una collina che domina la città. Le sue mura e i resti del castello sono testimonianza di un maniero che un tempo si estendeva su un'area di 5500 mq, con una storia che risale tra il 1120 e il 1130. Questo castello è indissolubilmente legato alla famiglia dei conti e dei principi di Celje, la nobile famiglia slovena più potente di tutti i tempi. Nel Medioevo, i Celjski grofje (Conti di Celje) erano considerati principi del Sacro Romano Impero.

ALMA KARLIN

Nel 1889, Celje vide la nascita di Alma V. M. Karlin, una delle più grandi viaggiatrici del Novecento, scrittrice di talento, prolifica giornalista e, soprattutto, una donna coraggiosa. Oltre alla statua a lei dedicata, il Museo Regionale di Celje ospita una sezione interamente dedicata alla sua vita e alle sue straordinarie avventure, celebrando il suo spirito indomito e la sua passione per il viaggio.



ECO MUSEO ŽALEC

Questo museo racconta la lunga tradizione della coltivazione del luppolo e della produzione della birra in questa regione della Slovenia, una tradizione che risale al 1876. Il percorso si sviluppa su quattro piani, trattando argomenti che spaziano dall'alimentazione e dall'abbigliamento d'epoca fino all'utilizzo di vari prodotti derivati dal luppolo. Un viaggio nella storia locale della birra, in un museo che celebra una delle tradizioni più antiche e affascinanti della Slovenia.

FONTANA "PIVO ZELENO ZLATO"

La "Fontana dell'oro verde" di Žalec è una delle maggiori attrazioni turistiche della Slovenia, un simbolo della tradizione birraia del paese. Questa fontana unica permette ai visitatori di degustare diverse birre artigianali locali direttamente dalle sue sorgenti. Aperta dall'inizio di aprile a fine ottobre.

