



TERME ZREČE

Le Terme Zreče si trovano a 185 km da Trieste, nel centro del paese omonimo, ai piedi del verdeggiante Pohorje.

Rappresentano il punto di partenza ideale per escursioni sul Pohorje e per raggiungere i vicini impianti sciistici di Rogla. Il centro termale vanta una risorsa naturale preziosa: l'aria ricca di ossigeno e il clima favorevole, che favoriscono il trattamento delle malattie respiratorie.

Dopo una giornata di sci o una piacevole camminata, potrete rilassarvi con bagni termali, saune e trattamenti nel centro benessere. Inoltre, è disponibile un ricco programma di animazione per bambini e adulti, rendendo la struttura ideale per famiglie, coppie e singoli in cerca di un'esperienza completa.



La natura circostante, meravigliosa e incontaminata, insieme a tre fattori curativi naturali tipici del territorio, rappresentano i punti di forza principali delle Terme Zreče. L'acqua acratotermale, la torba proveniente dal Pohorje e il clima salutare della zona offrono benefici straordinari per la salute e il benessere. A questi elementi naturali si aggiunge una ricca e moderna infrastruttura turistica con un personale qualificato e professionale. Questi aspetti combinati rendono le Terme Zreče una meta ideale per chi cerca un'esperienza di benessere autentica e rigenerante.

HOTEL ATRIJ 4*+

L'hotel, direttamente collegato al centro benessere, rappresenta una raffinata fusione di natura e comfort, perfetto per chi cerca tranquillità e momenti romantici di puro relax. Dispone di una reception, un ristorante e un bar, dove gli ospiti possono rilassarsi e godere di momenti di piacere. Le camere sono spaziose e ben arredate, ognuna con servizi privati (accappatoio incluso), climatizzatore, TV, telefono, minibar, cassetta di sicurezza e un balcone che offre una vista piacevole. Inoltre, c'è la possibilità di soggiornare in camere comunicanti, ideali per famiglie.

La connessione Wi-Fi è disponibile in tutta la struttura. Si segnala che gli animali non sono ammessi.



HOTEL VITAL 4*

L'hotel offre una vasta gamma di servizi pensati per garantire il massimo comfort e la comodità ai suoi ospiti. Dispone di una reception, un ristorante, una sala caffè ideale per momenti di relax, un centro congressi attrezzato per eventi aziendali, un parrucchiere e un parcheggio. Inoltre, l'hotel è collegato direttamente alla struttura termale, consentendo un accesso facile e rapido ai trattamenti benessere. Le camere, spaziose e arredate con cura, sono dotate di servizi privati (accappatoio incluso), climatizzatore, TV, telefono, minibar, cassetta di sicurezza e balcone.

La connessione Wi-Fi è disponibile in tutta la struttura. Si segnala che gli animali non sono ammessi.



APPARTAMENTI VILE TERME 4*

Si tratta di dieci villette, ognuna con camere e appartamenti di varie dimensioni, situate nelle immediate vicinanze della struttura principale. Queste sistemazioni sono ideali per famiglie con bambini, offrendo un'atmosfera tranquilla e confortevole. Le camere sono dotate di servizi privati, TV e telefono, mentre gli appartamenti dispongono anche di un angolo cottura, per permettere maggiore autonomia durante il soggiorno. Il Wi-Fi è disponibile in tutta la struttura. Gli animali di piccola taglia sono ammessi su richiesta e con un supplemento da pagare direttamente in loco, per garantire un soggiorno piacevole a tutti gli ospiti.



BENESSERE

Il complesso termale offre 1600 mq di superfici acquatiche, con una temperatura dell'acqua che varia tra i 27° e i 35°C. Oltre alle piscine interne ed esterne, e alle vasche idromassaggio, gli ospiti possono usufruire di numerosi altri servizi, tra cui il Villaggio delle Saune, la palestra, il centro medico e il centro Idila Wellness.

VILLAGGIO DELLE SAUNE - Rinvigorite la vostra salute immersi nel profumo delle erbe medicinali del Pohorje e rilassatevi nell'area appositamente allestita in un tradizionale essiccatoio per il fieno. Il villaggio è dotato di cinque saune finlandesi, due bagni a vapore e due saune a infrarossi, oltre a una vasca di raffreddamento e a una zona relax per un completo recupero del benessere. La particolarità del Villaggio delle Saune è il legno e la pietra del Pohorje, che conferiscono all'ambiente un fascino unico.

CENTRO FITNESS - La palestra è attrezzata con macchinari per il rafforzamento e lo stretching dei muscoli, permettendo un allenamento completo del corpo. Grazie ai programmi di riabilitazione, troverete tutto ciò di cui avete bisogno per raggiungere i vostri obiettivi, che si tratti di migliorare la forma fisica, di riabilitazione o di rilassamento.

CENTRO MEDICO - I programmi di riabilitazione sono gestiti da un team di esperti altamente qualificati, composto da specialisti in medicina fisica e riabilitativa, ortopedici, fisioterapisti e infermieri. Le Terme Zreče hanno ottenuto il riconoscimento internazionale per la qualità e la sicurezza delle cure mediche, secondo gli standard AACI (American Accreditation Commission International). Questo attesta l'impegno nel fornire un'assistenza sanitaria sicura e professionale, garantendo i più alti standard di qualità.



Centro Idila Wellness & Spa

Qui il tempo si ferma e le preoccupazioni svaniscono. Il completo rilassamento è favorito da straordinari trattamenti provenienti da quattro mondi, ognuno unico per la sua tradizione, l'arte del tatto e i caratteristici profumi. Tra i diversi massaggi e trattamenti di bellezza, vi consigliamo di provare il massaggio thailandese Sawaddee, che vi lascerà rinati e pieni di energia. Sawaddee - Mondo dei Massaggi Orientali è un'oasi di pace perfetta, dove la tradizionale terapia thailandese unisce l'agopressione cinese, la riflessologia e lo yoga indiano. Sono disponibili diverse tipologie di massaggi, ideali per alleviare mal di schiena, mal di testa, dolori articolari, affaticamento e per migliorare la vitalità complessiva.

Idila Natura propone massaggi con olio di argan, erbe e pietre del Pohorje, e burro di karité. I terapisti utilizzano tecniche di massaggio che favoriscono il rilassamento del corpo, rafforzano il sistema immunitario e prevengono le lesioni muscolari.

Idila Bellezza offre trattamenti per il viso e il corpo utilizzando la più moderna tecnologia LPG per il ringiovanimento e la modellatura del corpo.

Idila Romantica è un'esperienza di relax e romanticismo in coppia, con un massaggio a lume di candela, un bagno profumato per due e un momento di tranquillità su una terrazza con sauna finlandese privata.

Idila, 100% PURE è la linea cosmetica creata in collaborazione con Nest Kind, realizzata con ingredienti naturali e biologici di alta qualità, principalmente provenienti dai campi soleggiati lungo il fiume Drava.

PER FAMIGLIE

Mentre i genitori si concedono un momento di relax nel centro benessere o nel Villaggio delle Saune, i bambini hanno l'opportunità di divertirsi con il programma di animazione, che offre una vasta gamma di attività stimolanti e coinvolgenti. Tra giochi, laboratori creativi e varie attività, ogni bambino troverà qualcosa che catturerà la sua attenzione. Durante le vacanze scolastiche e le festività, l'animazione per i più piccoli si arricchisce ulteriormente, con un programma ancora più vario e interessante. Gli animatori esperti guideranno i bambini in attività che spaziano dalla creazione in laboratori creativi, a divertenti gare, giochi all'aperto e tante altre sorprese.

Il parco acquatico nel bosco rappresenta un autentico paradiso per i bambini. Immerso nella natura, circondato da un fitto bosco, regala esperienze uniche e indimenticabili per tutti i piccoli amanti dell'avventura e dell'adrenalina. Gli scivoli veloci offrono emozionanti sfide a chi è più veloce, mentre lo scivolo acquatico, con le sue curve e discese mozzafiato, soddisfa la voglia di velocità e di divertimento in acqua. Il parco è il luogo perfetto per far vivere ai bambini ore di pura gioia, immergendoli in un'esperienza che stimola l'energia e la voglia di esplorare.

SALUTE

Nell'accogliente atmosfera del centro medico, potrete prendervi cura della vostra salute o sottoporvi a una visita preventiva con uno degli specialisti. Sono disponibili ambulatori specialistici e di riabilitazione, gestiti da terapeuti altamente qualificati. Se avete problemi alle articolazioni o alla colonna vertebrale, se siete in convalescenza dopo un intervento chirurgico o semplicemente desiderate agire preventivamente per migliorare il vostro stato fisico, alle Terme Zreče troverete eccellenti specialisti, fisioterapisti, massaggiatori e altro personale qualificato, pronto a prendersi cura di voi.

Ogni paziente riceve un trattamento personalizzato, poiché solo in questo modo è possibile ottenere i migliori risultati desiderati.

PROPRIETÀ DELL'ACQUA

A 15 km da Zreče si trova la sorgente di Zverovje, dove già gli antichi romani si dissetavano. Oggi, la cittadina è famosa per lo stabilimento che imbottiglia l'acqua Rogla, che viene estratta da una profondità di 240 metri. L'acqua terapeutica delle terme ha un elevato contenuto di calcio, magnesio e bicarbonato; alla sorgente, ha una temperatura di 34,5°C ed è particolarmente raccomandata per trattamenti post-infortuni, interventi chirurgici e malattie. È altrettanto indicata dopo interventi ginecologici e oncologici.

La torba di Pohorje è molto apprezzata per la sua purezza ecologica, poiché proviene da un terreno montano paludoso situato tra i boschi del Pohorje. Viene consigliata come trattamento terapeutico per diverse condizioni, tra cui malattie del sistema locomotore, patologie ginecologiche, urologiche, internistiche e psicosomatiche.

I fanghi vulcanici riscaldati offrono effetti benefici per i dolori alla colonna vertebrale, alle anche, alle ginocchia, per l'artrosi articolare e per i reumatismi cronici.



Zreče e dintorni

ŽIČKA KARTUZIJA

I resti dell'ex monastero certosino si trovano nella stretta e isolata valle di San Giovanni Battista, nella zona nord-orientale della Slovenia, nota anche come Bassa Stiria. Fondato nel XIII secolo, il monastero è stato uno dei centri più importanti per la vita monastica in Slovenia. Durante il Rinascimento, la Žička Kartuzija possedeva una delle biblioteche più ricche d'Europa, con oltre 2.000 manoscritti, molti dei quali di grande valore storico e culturale. Oggi, circa 120 manoscritti sono sopravvissuti, ma solo una piccola parte di essi si trova ancora in Slovenia, mentre il resto è stato distribuito in diverse biblioteche europee. Il sito offre ai visitatori l'opportunità di esplorare la storia e la spiritualità di un tempo, immersi in un paesaggio naturale affascinante.



SLOVENSKE KONJICE

Slovenske Konjice è una cittadina situata a circa 25 km da Celje, che rappresenta un importante centro economico della regione. È conosciuta per il suo antico nucleo urbano, che è stato sapientemente conservato nel tempo, e per il paesaggio che la circonda. La città è immersa tra dolci colline ricoperte di vigneti, che producono alcuni dei migliori vini della Slovenia, apprezzati per la loro qualità e il loro carattere. L'armonia tra il centro storico e la natura circostante rende Slovenske Konjice un luogo affascinante e ricco di tradizioni, dove la storia si fonde con la bellezza dei paesaggi vitivinicoli.

LA CANTINA VINICOLA "ZLATI GRIČ"

Zlati Grič è una rinomata azienda vinicola situata nella pittoresca tenuta di Škalce, a pochi chilometri da Slovenske Konjice. Questo angolo idilliaco è caratterizzato da vigneti che si estendono su creste collinari e vecchi cottage che ricordano la tradizione contadina della zona. L'azienda si trova tra la montagna Konjiška gora e il maestoso gruppo montuoso Pohorje, nella parte occidentale della Stiria slovena, un'area che offre un terreno ideale per la produzione di vini pregiati.

GOLF IGRIŠČE ZLATI GRIČ

Il campo da golf Zlati Grič, situato nei pressi di Slovenske Konjice, offre una posizione unica, immerso tra i vigneti che caratterizzano la zona. Questo campo è ideale anche per i principianti, grazie alla sua disposizione accessibile e alle strutture moderne. Con un percorso di 9 buche e una lunghezza complessiva di 4.900 metri, il campo offre un'esperienza di gioco piacevole con vista panoramica.

CENTRO NOORDUNG

Il Centro Noordung è un centro culturale dedicato alle tecnologie spaziali europee, situato a Vitanje. Il progetto architettonico si ispira alla visione della prima stazione spaziale geostazionaria, una "ruota vivente", descritta nel 1928 da Herman Potočnik Noordung. Il centro è dedicato alle sue idee e soluzioni innovative per la conquista dello spazio.

POHORJE - ROGLA

Situata nel cuore della Slovenia orientale, Pohorje è una delle destinazioni più apprezzate per gli amanti della natura, dello sport e del relax. Con una vasta area montuosa che si estende per circa 1.000 km², Pohorje è conosciuta per le sue bellezze naturali, i suoi boschi secolari e i numerosi sentieri che offrono panorami spettacolari. Questo paesaggio incontaminato è il luogo ideale per chi cerca una fuga dalla routine quotidiana, immerso in un ambiente tranquillo e rigenerante. Rogla, una delle principali località sciistiche e turistiche di Pohorje, è un punto di riferimento per chi ama lo sport e le attività all'aria aperta. Durante l'inverno, Rogla diventa una meta

ideale per gli appassionati di sci e snowboard, con le sue piste ben preparate, perfette per ogni livello di abilità. La stazione sciistica offre anche strutture per il fondo, il cui percorso si snoda tra paesaggi mozzafiato, e numerosi impianti di risalita per garantire un'esperienza di sci fluida e piacevole. In estate, Rogla e l'area circostante diventano il paradiso per escursionisti e ciclisti. I sentieri, adatti a tutti i livelli di difficoltà, offrono la possibilità di esplorare la bellezza naturale del Pohorje, con ampie vedute panoramiche, boschi verdi e rigogliosi, e una fauna selvatica che arricchisce l'esperienza all'aria aperta. Inoltre, gli appassionati di mountain bike possono godere di un'ampia rete di percorsi adatti a tutte le età.

