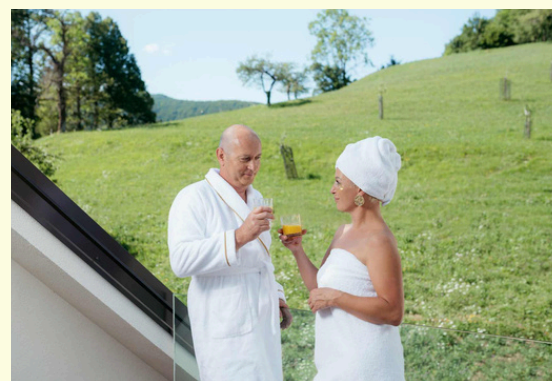
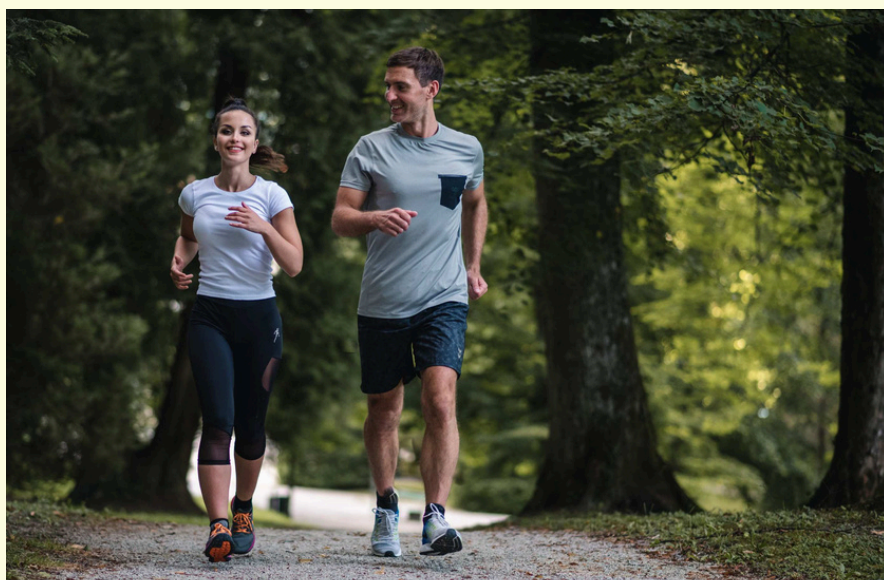




TERME DOBRNA

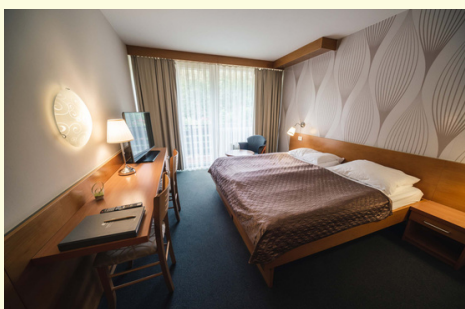
Le Terme Dobrna si trovano a 168 km da Trieste, immerse in un paesaggio naturale di straordinaria bellezza. Queste terme sono le più antiche della Slovenia ancora in attività, con oltre 600 anni di storia e tradizione. La loro unicità è espressa dal parco secolare che le circonda, caratterizzato da maestosi castagni e numerosi alberi autoctoni, creando un'atmosfera di tranquillità e benessere. Il parco è attraversato da una fitta rete di sentieri, ideali per rilassanti passeggiate immersi nella natura. Gli alberghi, che offrono un'accoglienza di qualità, sono situati all'ingresso di questo splendido parco termale, che vanta una storia bicentenario di cura e rigenerazione.



Le Terme Dobrna rappresentano la stazione termale più antica della Slovenia. Situate in un ambiente incantevole, offrono un'esperienza unica di relax e rigenerazione. Dedicate del tempo ad esplorare i pittoreschi dintorni di Dobrna, lasciatevi avvolgere dalle acque benefiche delle piscine termali, rilassatevi nel magnifico parco saune, oppure regalatevi un massaggio rigenerante, eseguito da mani esperte che sapranno allentare ogni tensione. Non dimenticate di concedervi anche un piacere gastronomico, assaporando le prelibatezze locali in un'atmosfera accogliente e raffinata.

HOTEL VITA 4*

L'Hotel è situato all'ingresso del complesso termale, offrendo un accesso diretto al centro wellness e ai servizi medici. La struttura dispone di una reception, un ristorante principale, un ristorante à la carte Kamin, una caffetteria Vita, per momenti di pausa, una sala conferenze attrezzata per eventi aziendali e un parcheggio. Le camere sono dotate di servizi privati (asciugacapelli e accappatoio inclusi), climatizzazione, TV, telefono, minibar e cassetta di sicurezza; per un maggiore comfort ci sono a disposizione le suite. La connessione Wi-Fi è disponibile in tutta la struttura. Si segnala che gli animali non sono ammessi.



DEPENDANCE VILA HIGIEA 4*

La villa si trova a soli 50 metri dall'Hotel Vita, dove sono ubicati la reception e il ristorante. Fondata nel 1855 e recentemente ristrutturata, la villa ha saputo mantenere intatta l'atmosfera storica che la contraddistingue. Nel seminterrato dell'edificio è situato il ristorante Steak & Burger. Le camere sono tutte dotate di servizi privati (asciugacapelli incluso), TV satellitare, telefono e minibar. Le camere al primo piano sono state rinnovate seguendo il principio Feng Shui, l'antica arte geomantica taoista che promuove l'armonia tra l'ambiente e chi lo abita. La connessione Wi-Fi è disponibile in tutta la struttura. Si segnala che gli animali non sono ammessi.



BOUTIQUE HOTEL DOBRNA 4*

Piccolo boutique hotel ristrutturato nel 2020, con una storia che risale al 1826. La struttura offre una sala colazione accogliente e parcheggio nelle vicinanze. La reception è situata presso l'albergo Švicarija, facilmente raggiungibile a piedi. Il centro wellness, i servizi medici e il ristorante si trovano presso l'albergo Vita situato a soli 150 metri di distanza.

L'hotel dispone di 13 camere eleganti, tutte dotate di servizi privati (asciugacapelli incluso), minibar, aria condizionata, bollitore d'acqua e TV satellitare; alcune camere hanno il balcone privato.

La connessione Wi-Fi è disponibile in tutta la struttura. Si segnala che gli animali non sono ammessi.



HOTEL ŠVICARIJA 4*

L'albergo ha radici nel periodo d'oro del turismo termale, risalente al lontano 1872, e nonostante le numerose ristrutturazioni, è riuscito a mantenere intatto il fascino e lo stile dell'epoca. Nel 2023 ha subito un completo restauro. La struttura offre una reception, un ristorante, un piccolo centro wellness per il relax degli ospiti e un parcheggio. Le camere, eleganti e confortevoli, sono dotate di servizi privati (asciugacapelli incluso), climatizzatore, TV, telefono, minibar, bollitore d'acqua e cassetta di sicurezza. La connessione Wi-Fi è disponibile in tutta la struttura. Gli animali sono ammessi su richiesta, con pagamento da effettuare direttamente in loco.



BENESSERE

Al terzo piano dell'hotel Vita si trova un'area dedicata al benessere, che comprende diverse piscine: una interna con una temperatura dell'acqua di 32°C e una esterna a 28°C, per permettere agli ospiti di rilassarsi a qualsiasi stagione. Per i più piccoli, sono disponibili due piscine dedicate, una interna e una esterna con un piccolo scivolo. Completa l'offerta una terrazza solarium, dove gli ospiti possono godere del sole, una vasca idromassaggio per un momento di relax e un bar.

ARBORA SPA – Il centro saunistico è la parte più speciale dell'hotel Vita e dispone di saune finlandesi, saune a raggi infrarossi, bagni a vapore, grotta di ghiaccio, tre vasche idromassaggio di cui due esterne, una piscina rinfrescante e una terrazza solarium.



Centro massaggi e bellezza La Vita

Un mondo di relax e leggerezza, fatto di profumi avvolgenti, illuminazione soffusa e mani esperte dei terapeuti, che trasformano ogni trattamento in un'esperienza indispensabile per il benessere.

Il centro offre una vasta gamma di massaggi, maderoterapia, cura delle mani e dei piedi, trattamenti del viso e make-up, nonché vari trattamenti del corpo come rituale Zen e antistress. Inoltre, per chi desidera mantenere un aspetto giovane e sano, sono disponibili programmi specifici che combinano modellamento corporeo e trattamenti anti-età, offrendo soluzioni rapide e semplici per raggiungere e mantenere la forma fisica ideale.

SALUTE

Nel centro Dobrna Medical, sarete seguiti da un team di professionisti altamente qualificati, che include medici esperti e fisioterapisti certificati. Ogni paziente riceverà un trattamento personalizzato, basato su un approccio discreto, empatico e professionale. Grazie alla vasta esperienza dello staff, potrete ottenere i migliori risultati nei settori della ginecologia, urologia, oncologia, neurochirurgia, neurologia, dermatologia, riabilitazione, fisioterapia e medicina estetica, con soluzioni mirate a soddisfare le vostre esigenze specifiche.

Il centro si impegna ad arricchire le tradizionali pratiche mediche, integrandole con le tecnologie più moderne, per sviluppare metodi innovativi di trattamento. Inoltre, sfrutta le preziose risorse naturali locali, come l'acqua termale e i peloidi, per potenziare gli effetti terapeutici e ottimizzare il benessere generale dei pazienti, offrendo un approccio olistico che unisce scienza e natura.

PROPRIETÀ DELL'ACQUA

La sorgente termale di Dobrna è stata conosciuta sin dai tempi degli antichi Celti e dei Romani, che ne apprezzavano le proprietà curative. A partire dal 1542, l'acqua termale iniziò a essere utilizzata per trattare una vasta gamma di disturbi, tra cui malattie ginecologiche, urologiche, reumatiche e lesioni del sistema motorio. La temperatura dell'acqua alla sorgente si aggira attorno ai 35°C, ed è ricca di minerali preziosi come calcio, magnesio e carbonato idrogenato, che ne amplificano i benefici terapeutici. Oltre alle sue proprietà curative l'acqua di Dobrna è anche apprezzata per le sue capacità antiinfiammatorie e antiallergiche, particolarmente utili per il trattamento delle affezioni del sistema digerente. La sua composizione unica e le sue virtù terapeutiche la rendono una risorsa preziosa per il miglioramento del benessere generale e il trattamento di numerose patologie.



Dobrna e dintorni

VELENJE

Sulle fondamenta delle miniere e dell'industria è cresciuta una città verde, la più "giovane" delle città slovene e la quinta per grandezza nel paese. L'area dell'odierna Velenje è stata menzionata per la prima volta nel 1250, mentre il castello che sovrasta la città risale a qualche decennio successivo. Il carbone di Velenje e la fabbrica di cuoio a Šoštanj sono tra i motivi principali per cui questa zona è stata collegata alla ferrovia, che la unisce a Celje e alla Carinzia. A partire dal 1950, l'aumento della domanda di carbone ha riflettuto sempre più il bisogno di una città moderna, capace di sostituire le case a schiera inizialmente previste per i minatori e di offrire abitazioni a circa 30.000 residenti.

MUSEO DELL'INDUSTRIA CARBONIFERA

Un museo dedicato all'industria della lignite (un tipo di carbone meno pregiato), che include anche una miniera ancora in attività, situata a pochi centinaia di metri più in basso. Gli effetti luminosi e acustici, il nastro trasportatore e il treno sotterraneo offrono una ricca esperienza che riporta al passato, permettendo di conoscere da vicino il vero mestiere dei minatori.

MUSEO VRBOVEC

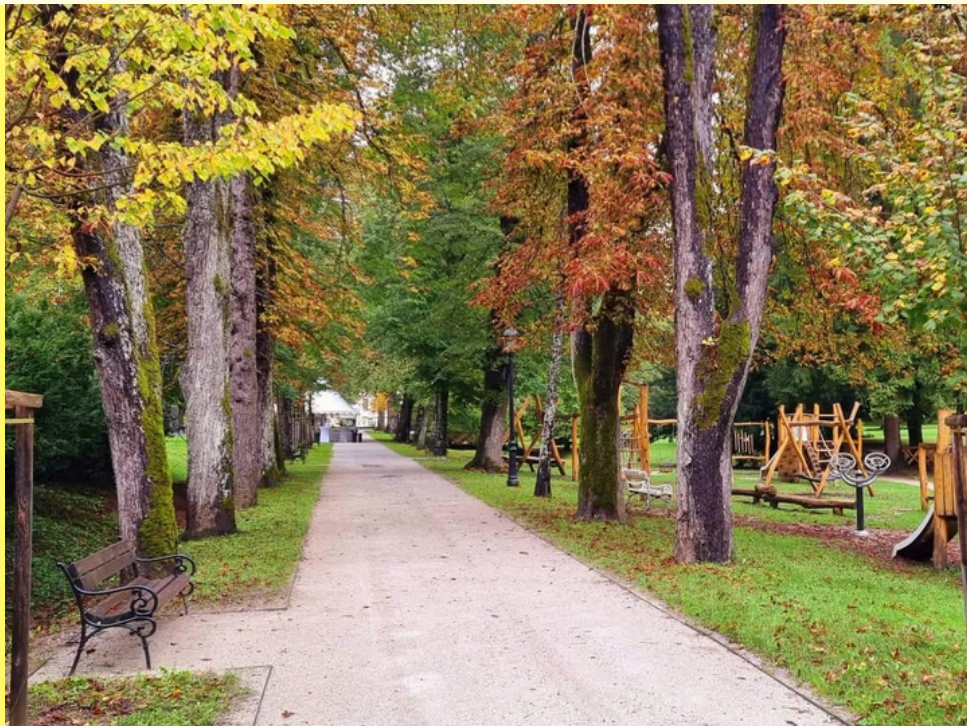
Il Museo Vrbovec di Nazarje è dedicato alla tradizione forestale e alla lavorazione del legno, attività con cui gli abitanti della valle Zgornja Savinjska sono storicamente legati. La mostra esplora lo sviluppo dei boschi nelle diverse ere geologiche, le peculiarità delle foreste e degli alberi in Slovenia e nel mondo, e il passaggio dall'abbattimento degli alberi all'industria del legno.

MUSEO DEL CUIOIO A ŠOŠTANJ

In questo museo dedicato al cuoio, è possibile ammirare i macchinari e le attrezzature utilizzate nella lavorazione della pelle, fino alla sua trasformazione in cuoio. La raccolta illustra l'evoluzione dell'artigianato in industria, un settore che ha avuto un forte impatto sullo sviluppo sociale ed economico della zona.

LOGARSKA DOLINA

La valle Logarska Dolina è una delle più belle valli glaciali d'Europa. La simbiosi tra tradizione, uomo e natura in questo territorio è eccezionale e rara. Il sentiero scientifico ed etnografico "Pot po Logarski" attraversa angoli incantevoli della natura protetta del parco ambientale, dove crescono specie vegetali rare e a rischio di estinzione. La valle è anche famosa per le sue numerose cascate, tra cui la più nota è la cascata di Rinka, che con i suoi 90 metri di altezza è un vero spettacolo naturale. Questo è un vero paradiso per i ciclisti, che possono scegliere tra numerosi itinerari, ma anche per escursionisti, amanti dell'equitazione e della camminata nordica.



PARCO FLOREALE DEL MOZIRSKI GAJ

Il parco si estende su un'area di sette ettari ed è caratterizzato da aiuole, cespugli ornamentali, stagni e numerosi oggetti etnografici legati alla vita rurale. In primavera, le distese di zafferani, narcisi e giacinti profumati dominano il paesaggio, mentre, a partire dalla metà di aprile, sbocciano oltre trecentomila tulipani. D'estate, il parco si trasforma con una varietà di fiori che arricchiscono ulteriormente la scenografia. Il parco è aperto da aprile a ottobre, e durante tutto il mese di dicembre, quando viene proposto un programma legato all'Avvento.



NAZARJE - MONASTERO FRANCESCO

Nazarje è una pittoresca località famosa per il monastero francescano fondato a metà del XVII secolo, insieme alla chiesa dell'Annunciazione, un capolavoro di architettura religiosa che attira visitatori per la sua bellezza e la sua importanza storica. All'interno del monastero vivono le sorelle di Santa Clara che nella solitudine più assoluta si dedicano a numerose attività tra cui alla traduzione di testi sacri e altre opere letterarie, mantenendo vive le tradizioni culturali. Inoltre, sono impegnate in lavori manuali come cucire, cucinare e coltivare la terra.

