



DOLENJSKE TOPLICE

Le terme di Dolenjske Toplice si trovano a 162 km da Trieste e vantano una lunga tradizione che risale al XVII secolo, quando fu costruito il primo edificio sulle acque di una delle tre sorgenti termali. Nel corso dei secoli, Dolenjske Toplice divenne uno degli stabilimenti termali più prestigiosi della monarchia austro-ungarica, attirando visitatori da tutta l'Europa. Oggi, la località continua a essere un punto di riferimento per il benessere e il relax. Nei dintorni si trovano numerose piste ciclabili, sentieri per il trekking e percorsi pedonali, che offrono l'opportunità di esplorare la splendida natura della regione, godendo dei suoi paesaggi in ogni stagione dell'anno. Questi percorsi permettono di immergersi completamente nella tranquillità e nella bellezza di questa zona, ideale per chi cerca una pausa rigenerante a contatto con la natura.



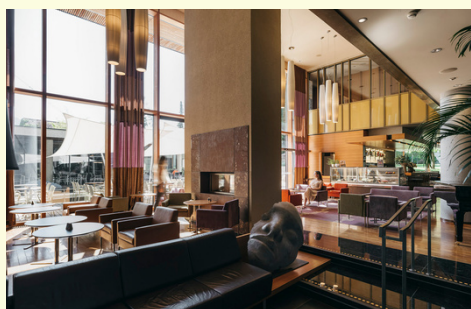
Le terme di Dolenjske Toplice sono uno dei centri termali più antichi in Europa, conosciute per le proprietà terapeutiche delle loro acque, in particolare per i benefici sul sistema motorio. Le acque termali sono ideali per il trattamento di dolori articolari e muscolari, rendendo queste terme una meta privilegiata per chi cerca benessere e recupero.

L'Hotel Balnea 4 superior, uno dei migliori hotel wellness e di design in Slovenia, è collegato al centro benessere tramite un corridoio panoramico. Questo hotel offre un'esperienza di lusso, perfetta per chi desidera combinare comfort e relax in un ambiente naturale.*



HOTEL BALNEA 4*+

L'hotel dispone di reception, ristorante, caffetteria, sale congressi e una sala fitness panoramica. Le camere sono eleganti e ben arredate, dotate di servizi privati (asciugacapelli e accappatoio inclusi), aria condizionata, TV satellitare, telefono, radio e minibar; la maggior parte dispone di un balcone. È possibile scegliere camere Suite, che includono un soggiorno separato e una vasca idromassaggio per un'esperienza esclusiva. La connessione Wi-Fi è disponibile in tutta la struttura. L'hotel è collegato al centro benessere tramite un corridoio panoramico. Si informa che gli animali non sono ammessi all'interno della struttura.



HOTEL KRISTAL 4*

L'hotel dispone di una reception, un ristorante, un bar e una terrazza estiva ideale per rilassarsi all'aperto durante la bella stagione.

Le camere sono dotate di servizi privati (asciugacapelli e accappatoio inclusi), aria condizionata, TV satellitare, telefono, radio e minibar. Le camere Suite offrono maggiore spazio e comfort. L'hotel è collegato con l'hotel Balnea tramite un corridoio interno.

La connessione Wi-Fi è disponibile gratuitamente in tutta la struttura.

Si segnala che gli animali non sono ammessi all'interno della struttura.



BENESSERE

Presso il vicino hotel Vital sono disponibili tre piscine termali, con superfici rispettivamente di 33, 40 e 48 mq, e una temperatura dell'acqua di 36°C. Due di queste piscine sono state costruite direttamente sopra le sorgenti termali. Inoltre, il complesso offre un centro per la riabilitazione medica e una palestra.

Centro Balnea

Il centro benessere, collegato direttamente a tutti gli alberghi, si affaccia su un incantevole parco secolare che fa da cornice allo stabilimento. La struttura vanta una vasta area termale con numerosi servizi per il benessere degli ospiti. Al suo interno si trova una piscina di 324 mq, con una temperatura dell'acqua di 32°C, ideale per un rilassante nuoto. Oltre a questa, il centro offre una piscina olimpionica, una piscina esterna di 850 mq con una temperatura di 27°C, e una varietà di getti d'acqua, attrazioni acquatiche e una vasca idromassaggio per un'esperienza completa di relax. Per i bambini, sono presenti sia una piscina interna che una esterna, arricchite da una divertente nave dei pirati.



IL MONDO DELLE SAUNE - Il centro termale comprende anche una sezione dedicata al benessere che offre diverse opzioni per il recupero del corpo e della mente. Tra le saune disponibili, ci sono la classica sauna finlandese, la biosauna, la sauna alle erbe, il bagno turco e un esclusivo bagno di vapore giapponese. Inoltre, gli ospiti possono rilassarsi nella sala Zen, dotata di lettini ad acqua per un riposo completo, e godere dei benefici della vasca idromassaggio. Per chi cerca un'esperienza più intima e naturale, c'è anche una capanna in legno d'abete con terrazza dedicata ai nudisti.

VITARIUM SPA & BEAUTY - Il complesso offre una vasta gamma di massaggi, trattamenti per il viso e il corpo, oltre a terapie rilassanti da fare singolarmente o in coppia. Questi trattamenti sono studiati per rinnovare le energie, donare una sensazione di rinascita e fornire la forza necessaria per affrontare al meglio le sfide quotidiane.

BALNEA FUN - Per chi cerca una nuova e entusiasmante esperienza, il Balnea Fun è la soluzione ideale per tutta la famiglia. Gli amanti dell'adrenalina possono divertirsi nel nuovo parco acquatico, che offre quattro scivoli emozionanti, come il Guerre Stellari, Kamikaze, Tuono e Tornado, per un'esperienza acquatica unica e avvincente.

SALUTE

Le terme Krka - Dolenjske Toplice vantano una lunga e consolidata tradizione nel settore termale, con un focus principale sulla riabilitazione medica. I centri salute della struttura offrono un'ampia gamma di servizi medici di alta qualità, specializzandosi nella riabilitazione post-infortunio e nel trattamento di patologie dell'apparato locomotore e neurologiche. La struttura propone numerosi programmi terapeutici che accompagnano gli ospiti nei primi passi verso il recupero, il benessere, il relax e la bellezza, offrendo un'esperienza completa di cura e rigenerazione.

PROPRIETÀ DELL'ACQUA

L'acqua termale proviene da una sorgente situata a 1000 metri di profondità, con una temperatura di 36°C, e contiene calcio, magnesio, idrocarbonati e altri minerali essenziali per la salute. È particolarmente indicata per il trattamento delle malattie reumatiche dell'apparato locomotore, nonché per la riabilitazione post-infortunio e dopo interventi chirurgici.

PER FAMIGLIE

Una destinazione ideale per le famiglie con bambini, con programmi dedicati che pongono particolare attenzione all'alimentazione e alle abitudini salutari. A soli 18 km di distanza si trova il Parco Avventura di Otočec, aperto da aprile a ottobre, che offre 4 percorsi didattici composti da ponti sospesi, scale, piattaforme e reti, per un'esperienza divertente e educativa all'aria aperta.

Novo mesto e dintorni

NOVO MESTO

La città di Novo Mesto è un tesoro nascosto della Slovenia, una città antica con un affascinante centro storico medievale che sembra letteralmente abbracciato dal fiume Krka. Fondata nel 1365, fu costruita proprio su un'ansa del fiume, conferendole l'aspetto particolare che ancora oggi conserva. Nonostante il suo nome, che significa "città nuova", sembra che nella stessa area dove oggi sorge Novo Mesto ci siano stati insediamenti umani sin dall'età della pietra. Celti, turchi e austriaci sono solo alcune delle civiltà che hanno attraversato questa parte della Slovenia, lasciando tracce che sono state conservate fino ai giorni nostri.

CASTELLO OTOČEC

L'unico castello sull'acqua in Slovenia. Con la sua struttura medievale, le torri di guardia e i saloni affascinanti, illuminati dalla luce naturale, il castello è entrato a far parte della prestigiosa catena Relais & Châteaux. Qui si respirano atmosfere di un tempo lontano, dove le tradizioni locali e le tipicità gastronomiche si intrecciano e si fondono con passeggiate nei boschi circostanti, escursioni a cavallo, bagni termali e trattamenti benessere nelle vicine terme di Šmarješke Toplice o Dolenjske Toplice.

GOLF IGRIŠČE OTOČEC

Immerso nella splendida cornice dei boschi della Dolenjska, il campo da golf è stato progettato secondo i più moderni standard internazionali e offre un campo pratica adatto sia ai principianti che ai golfisti esperti. Su una superficie di 75 ettari, si trovano 18 buche per un percorso totale di 6.189 metri, attraversato da 49 ostacoli di sabbia e 3 d'acqua.

NAVIGAZIONE IN ZATTERA SUL FIUME KRKA

Un'esperienza panoramica unica a bordo di una zattera sul fiume Krka, che scorre attraverso la regione per ben 100 km. Al termine dell'escursione, gli ospiti partecipano al tradizionale "battesimo della zattera" e possono gustare uno snack.

MATJAŽEVA DOMAČIJA / CASA RURALE DI MATJAŽ

Una casa restaurata nello stile originale, utilizzando materiali naturali come pietra, legno e paglia, e arredata con mobili centenari. Come segno di benvenuto, agli ospiti viene offerto del pane fatto in casa accompagnato da salame nostrano.

KOSTANJEVICA NA KRKI

Uno dei più antichi e piccoli centri della Slovenia, situato su un'isola in uno dei meandri del fiume Krka. Il nome di Kostanjevica appare per la prima volta nei documenti nel 1091, ma gli scavi archeologici hanno rivelato che questa zona era abitata fin dalla preistoria. È stato accertato che l'insediamento fu abitato dagli Illiri, dai Celti e dai Romani. Gli Spanheim, con la costruzione del castello sull'isola e la fondazione del monastero cistercense, hanno favorito lo sviluppo della città. Grazie alla conservazione della parcellizzazione medievale, Kostanjevica ha ottenuto nel 1997 lo status di monumento culturale e storico.



GALLERIA DI BOŽIDAR JAKAC

È una delle gallerie più grandi, situata nell'ex monastero cistercense. Il complesso è circondato dal parco Forma Viva, con sculture in legno create da scultori di tutto il mondo.

LA CERTOSA DI PLETERJE

Situata ai piedi di Gorjanci, è l'unico monastero certosino in Slovenia. La parte più antica è la chiesa gotica (unica parte visitabile), nella cui sagrestia si può vedere una presentazione multimediale del monastero e della vita dei monaci che lavorano la terra in accordo con la natura. Accanto al monastero si trova un museo della vita rurale con una tipica fattoria dei campi contadini.

ZIDANICE, VACANZE TRA LE VIGNE

Edifici tipici della Dolenjska, le zidanice (capanne del vignaiolo) sono edifici di legno o mattoni accanto al vigneto. Una volta, le loro porte erano aperte soltanto per gli amici, poiché le "zidanice" venivano considerate un centro della vita sociale, legato agli apici dell'anno viticolo. Oggi, la gente del posto condivide la propria tradizione anche con gli ospiti, nel desiderio di far conoscere e amare la regione e i vini qui prodotti, fra cui il tipico cviček, vino rosso autoctono della Dolenjska. La maggior parte dei casolari può ospitare fino a 4 persone. I prezzi variano a seconda della categoria della sistemazione scelta.

MUSEO OPEN AIR A ŠENTRUPERT NA DOLENJSKEM

Nel paese degli essiccatoi per foraggi, sui prati sono stati sistemati i "kozolci" della Dolenjska, attrezzature specifiche per l'essiccazione e la conservazione di fieno e di altri prodotti agricoli. Si tratta di uno dei simboli della campagna slovena e fa parte del ricco patrimonio rurale esposto in questo particolare museo all'aperto.

MONASTERO DI STIČNA

È uno dei monumenti culturali, sacri e architettonici più importanti della Slovenia. La parte più antica del monastero è rappresentata dal chiostro e dalla chiesa monastica, prima romanica e

poi gotica, chiamata Basilica della Madonna Addolorata. Nell'unico monastero cistercense ancora attivo in Slovenia si trova anche il Museo del cristianesimo sloveno, con una sala da tè e un'erboristeria, dove sono conservate le ricette di padre Simon Ašič, uno dei più famosi erboristi sloveni. Proprio a questo monastero risale il manoscritto di Stična - uno dei primi lasciti scritti in lingua slovena.

BELA KRAJINA, TERRA DELLE BETULLE BIANCHE

La regione della Bela Krajina attrae per i numerosi monumenti naturali e culturali e per l'ospitalità della gente locale. Metlika, importante centro dell'antica regione della Bela Krajina (Carniola Bianca o Marca Bianca), si trova ai piedi dei colli Gorjanci ed è attraversata dal fiume Kolpa. Il cuore della città è Piazza Mestni trg, dove si trovano gli edifici più importanti: la chiesa di San Nicola, la Commenda, la Casa della Lettura nazionale della Carniola. Il Castello medievale di Metlika, situato nella vicina piazza della Libertà (Trg Svobode), ospita il Museo della Bela Krajina, con le collezioni archeologiche, culturali, storiche ed etnologiche. Un settore è dedicato alla storia slovena dei Vigili del fuoco, con una ricca descrizione della loro attività dagli inizi ai giorni nostri.

ŽUŽEMBERK, IL CASTELLO MEDIEVALE

Il castello, menzionato già intorno all'anno 1000, sorge su una ripida roccia sulle sponde del fiume Krka ed è divenuto proprietà dei conti di Gorizia nel 1295. Nel 1538 fu acquistato dalla potente famiglia Auersperg, originaria della Carniola. Dopo il durissimo attacco da parte dei Turchi nel 1553, il castello fu ricostruito e fortificato con mura e sette torri circolari. Nel XVII secolo furono aggiunti i bastioni all'esterno e i porticati arcuati all'interno. Subì danni consistenti durante la Seconda guerra mondiale. Nel periodo estivo viene utilizzato per manifestazioni ed eventi, come le Giornate della Città Mercato (Trški dnevi) e la Giornata Medievale al Castello di Žužemberk.