

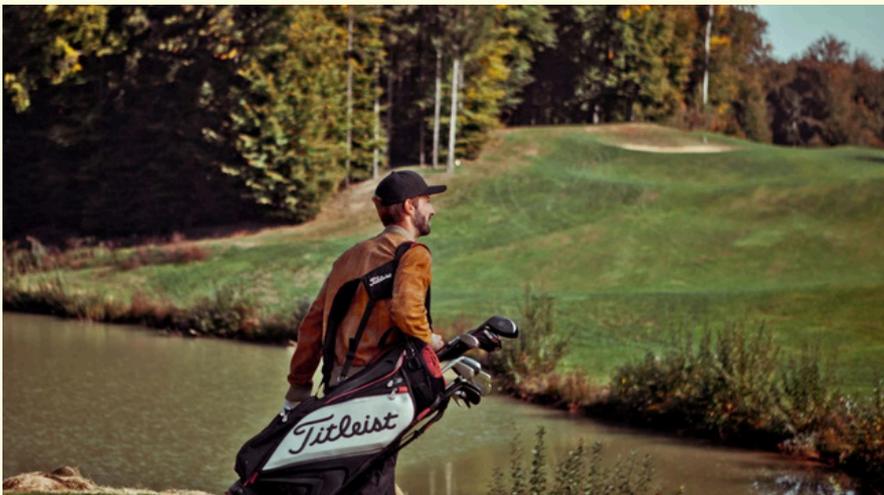


ŠMARJEŠKE TOPLICE

Le terme Šmarješke Toplice si trovano a 158 km da Trieste, immersi in un incantevole paesaggio naturale che le rende una destinazione ideale per chi cerca il benessere e il relax. L'area circostante è caratterizzata da fitti boschi, sterminati prati verdi e un'atmosfera tranquilla, dove la natura incontaminata regna sovrana. La purezza dell'ambiente, unita al clima salubre della regione, contribuisce notevolmente a potenziare gli effetti terapeutici delle acque termali, creando un ambiente perfetto per chi desidera rigenerarsi sia fisicamente che mentalmente. Gli alberghi della struttura sono tutti interconnessi tra loro, così come con il centro Wellness, attraverso un corridoio che permette agli ospiti di muoversi facilmente tra i vari servizi offerti. Questo connubio tra natura, benessere e comodità fa delle terme Šmarješke Toplice una meta ideale per una vacanza all'insegna del relax e della cura del corpo.



Il primo centro medico e benessere in Slovenia specializzato in programmi di disintossicazione e dimagrimento. Una delle caratteristiche più distintive delle terme è la straordinaria piscina in legno situata sopra una sorgente naturale di acqua termale. Le acque termali, ricche di minerali e sostanze nutritive, contribuiscono a migliorare la circolazione sanguigna, favorire il rilassamento muscolare e stimolare il sistema immunitario. Il contesto immerso nel verde, circondato dalla natura incontaminata, rende l'esperienza ancora più unica, creando un ambiente ideale per chi cerca un recupero fisico e mentale completo.



HOTEL VITARIUM 4*+

L'hotel dispone di reception, ristorante, caffetteria e sala TV un luogo ideale per momenti di intrattenimento e parcheggio. Le camere sono eleganti e ben arredate con una vista rilassante sul verde. Dispongono di servizi privati (asciugacapelli e accappatoio inclusi), aria condizionata, TV satellitare, cassetta di sicurezza, telefono e minibar. Le camere Suite offrono maggiore spazio e comfort.

La connessione Wi-Fi è disponibile in tutta la struttura. L'hotel è collegato direttamente al centro benessere. Si informa che gli animali non sono ammessi all'interno della struttura.



HOTEL ŠMARJETA 4*

L'hotel dispone di reception, ristorante, sala TV e sala congressi perfetto per eventi aziendali. Le camere sono rinnovate, luminose e spaziose. Dispongono di servizi privati (asciugacapelli e accappatoio inclusi), aria condizionata, TV satellitare, cassetta di sicurezza, telefono e minibar. Le camere Suite e gli appartamenti offrono maggiore spazio e comfort.

La connessione Wi-Fi è disponibile in tutta la struttura. L'hotel è collegato direttamente al centro benessere. Si informa che gli animali non sono ammessi all'interno della struttura.



BENESSERE

Ricaricatevi di nuove energie e rigeneratevi nel centro termale. Il complesso vanta due piscine interne, una da 160 mq e l'altra da 167 mq, entrambe collegate a una piscina esterna di 227 mq. Con una temperatura dell'acqua di 32°C, queste piscine offrono la possibilità di rilassarsi tutto l'anno, immergendosi nelle acque termali rinomate per i loro effetti benefici. Accanto alle piscine coperte, si trova un bar con terrazza, che offre una vista panoramica sul parco circostante, perfetto per un momento di relax. All'esterno, nel cuore del verde, ci sono tre piscine con temperature che variano da 26 a 28°C. Una di queste è una piscina olimpionica da 860 mq, affiancata da una piscina più piccola per bambini e dalla famosa piscina in legno da 187 mq, costruita direttamente sopra una sorgente termale. Questa particolare piscina, con una temperatura dell'acqua di 32°C, è stata costruita già alla fine del '700. La struttura è realizzata con assi di quercia, mentre il pavimento è costituito da tavole d'abete. La caratteristica più affascinante di questa piscina è il suo flusso continuo di acqua, che si rinnova completamente in poche ore, mantenendo così inalterata la temperatura e le proprietà terapeutiche delle acque termali.

IL MONDO DELLE SAUNE - per chi cerca un'esperienza di relax ancora più profonda, il centro offre un ambiente moderno, interamente rivestito in legno, dove è possibile usufruire di diverse saune. Tra queste troviamo la sauna finlandese, il bagno turco, la sauna romana e la sauna alle erbe. Un'esperienza unica è offerta dalla sauna "Belokranjski hram", una sauna finlandese arricchita dalla fragranza naturale del legno. A completare l'offerta, la struttura dispone anche di un pozzo di ghiaccio e di una zona relax, per un'esperienza di benessere completa e rigenerante.

Vitarium Spa & Clinique

I fondamenti del centro si basano su una qualità di prim'ordine, l'applicazione della scienza medica e la disponibilità di servizi altamente professionali. Utilizzando sia tecniche tradizionali che moderne, vi aiuteranno a ripristinare l'equilibrio fisico e psichico, mantenendo la vitalità, la salute e la creatività in ogni fase della vita. Il centro si estende su una superficie di 1000 mq, suddivisi in diverse aree dedicate al benessere. Tra queste, troviamo uno studio specializzato nella cura del viso e del corpo, sale per massaggi e terapie di rilassamento, e un moderno centro fitness per chi desidera mantenersi in forma.

ESTETICA - il centro offre una vasta gamma di interventi estetici ambulatoriali, che comprendono laserchirurgia, medicina estetica e trattamenti anti-aging. Tutti gli interventi sono eseguiti da specialisti di chirurgia generale ed estetica, professionisti riconosciuti e stimati a livello internazionale, che garantiscono trattamenti sicuri e personalizzati per ogni esigenza.



SALUTE

Le terme Krka - Šmarješke Toplice vantano una lunga e consolidata tradizione nel settore termale, affermandosi nel corso degli anni come una delle destinazioni più rinomate per il benessere e la salute. Sebbene la loro storia sia intrinsecamente legata alle acque termali e ai trattamenti di bellezza, l'attività principale del centro si concentra principalmente nella riabilitazione medica, rendendo la struttura un punto di riferimento per chi cerca cure terapeutiche specialistiche.

I centri salute delle terme offrono una vasta gamma di servizi medici di altissimo livello, mirati in particolare alla riabilitazione post-infortuni e post-malattia. La struttura è specializzata nel trattamento delle patologie legate all'apparato locomotore, come anche nelle problematiche neurologiche, utilizzando le più moderne tecniche terapeutiche combinate con i benefici delle acque termali. Gli ospiti possono avvalersi di programmi personalizzati che spaziano dalla fisioterapia alle terapie riabilitative, per favorire un recupero rapido ed efficace.

Oltre alla riabilitazione, le terme offrono numerosi programmi che mirano a supportare il benessere generale, il relax e la bellezza. Questi programmi, progettati per ogni tipo di esigenza, rappresentano un percorso completo verso una vita più sana e armoniosa, dove il corpo e la mente trovano il giusto equilibrio. Grazie all'ambiente naturale circostante, l'esperienza di trattamento diventa ancora più rigenerante, contribuendo a un recupero sia fisico che psichico.

Novo mesto e dintorni

NOVO MESTO

La città di Novo Mesto è un tesoro nascosto della Slovenia, una città antica con un affascinante centro storico medievale che sembra letteralmente abbracciato dal fiume Krka. Fondata nel 1365, fu costruita proprio su un'ansa del fiume, conferendole l'aspetto particolare che ancora oggi conserva. Nonostante il suo nome, che significa "città nuova", sembra che nella stessa area dove oggi sorge Novo Mesto ci siano stati insediamenti umani sin dall'età della pietra. Celti, turchi e austriaci sono solo alcune delle civiltà che hanno attraversato questa parte della Slovenia, lasciando tracce che sono state conservate fino ai giorni nostri.

CASTELLO OTOČEC

L'unico castello sull'acqua in Slovenia. Con la sua struttura medievale, le torri di guardia e i saloni affascinanti, illuminati dalla luce naturale, il castello è entrato a far parte della prestigiosa catena Relais & Châteaux. Qui si respirano atmosfere di un tempo lontano, dove le tradizioni locali e le tipicità gastronomiche si intrecciano e si fondono con passeggiate nei boschi circostanti, escursioni a cavallo, bagni termali e trattamenti benessere nelle vicine terme di Šmarješke Toplice o Dolenjske Toplice.

GOLF IGRISČE OTOČEC

Immerso nella splendida cornice dei boschi della Dolenjska, il campo da golf è stato progettato secondo i più moderni standard internazionali e offre un campo pratica adatto sia ai principianti che ai golfisti esperti. Su una superficie di 75 ettari, si trovano 18 buche per un percorso totale di 6.189 metri, attraversato da 49 ostacoli di sabbia e 3 d'acqua.

NAVIGAZIONE IN ZATTERA SUL FIUME KRKA

Un'esperienza panoramica unica a bordo di una zattera sul fiume Krka, che scorre attraverso la regione per ben 100 km. Al termine dell'escursione, gli ospiti partecipano al tradizionale "battesimo della zattera" e possono gustare uno snack.

MATJAŽEVA DOMAČIJA / CASA RURALE DI MATJAŽ

Una casa restaurata nello stile originale, utilizzando materiali naturali come pietra, legno e paglia, e arredata con mobili centenari. Come segno di benvenuto, agli ospiti viene offerto del pane fatto in casa accompagnato da salame nostrano.

KOSTANJEVICA NA KRKI

Uno dei più antichi e piccoli centri della Slovenia, situato su un'isola in uno dei meandri del fiume Krka. Il nome di Kostanjevica appare per la prima volta nei documenti nel 1091, ma gli scavi archeologici hanno rivelato che questa zona era abitata fin dalla preistoria. È stato accertato che l'insediamento fu abitato dagli Illiri, dai Celti e dai Romani. Gli Spanheim, con la costruzione del castello sull'isola e la fondazione del monastero cistercense, hanno favorito lo sviluppo della città. Grazie alla conservazione della parcellizzazione medievale, Kostanjevica ha ottenuto nel 1997 lo status di monumento culturale e storico.



GALLERIA DI BOŽIDAR JAKAC

È una delle gallerie più grandi nell'ex monastero cistercense. Il complesso è circondato dal parco Forma Viva, con sculture in legno create da scultori di tutto il mondo.

LA CERTOSA DI PLETERJE

Situata ai piedi di Gorjanci, è l'unico monastero certosino in Slovenia. La parte più antica è la chiesa gotica (unica parte visitabile), nella cui sagrestia si può vedere una presentazione multimediale del monastero e della vita dei monaci che lavorano la terra in accordo con la natura. Accanto al monastero si trova un museo della vita rurale con una tipica fattoria dei campi contadini.

ZIDANICE, VACANZE TRA LE VIGNE

Edifici tipici della Dolenjska, le zidanice (capanne del vignaiolo) sono edifici di legno o mattoni accanto al vigneto. Una volta, le loro porte erano aperte soltanto per gli amici, poiché le "zidanice" venivano considerate un centro della vita sociale, legato agli apici dell'anno viticolo. Oggi, la gente del posto condivide la propria tradizione anche con gli ospiti, nel desiderio di far conoscere e amare la regione e i vini qui prodotti, fra cui il tipico cviček, vino rosso autoctono della Dolenjska. La maggior parte dei casolari può ospitare fino a 4 persone. I prezzi variano a seconda della categoria della sistemazione scelta.

MUSEO OPEN AIR A ŠENTRUPERT NA DOLENJSKEM

Nel paese degli essiccatoi per foraggi, sui prati sono stati sistemati i "kozolci" della Dolenjska, attrezzature specifiche per l'essiccazione e la conservazione di fieno e di altri prodotti agricoli. Si tratta di uno dei simboli della campagna slovena e fa parte del ricco patrimonio rurale esposto in questo particolare museo all'aperto.

MONASTERO DI STIČNA

È uno dei monumenti culturali, sacri e architettonici più importanti della Slovenia. La parte più antica del monastero è rappresentata dal chiostro e dalla chiesa monastica, prima romanica e

poi gotica, chiamata Basilica della Madonna Addolorata. Nell'unico monastero cistercense ancora attivo in Slovenia si trova anche il Museo del cristianesimo sloveno, con una sala da tè e un'erboristeria, dove sono conservate le ricette di padre Simon Ašič, uno dei più famosi erboristi sloveni. Proprio a questo monastero risale il manoscritto di Stična - uno dei primi lasciti scritti in lingua slovena.

BELA KRAJINA, TERRA DELLE BETULLE BIANCHE

La regione della Bela Krajina attrae per i numerosi monumenti naturali e culturali e per l'ospitalità della gente locale. Metlika, importante centro dell'antica regione della Bela Krajina (Carniola Bianca o Marca Bianca), si trova ai piedi dei colli Gorjanci ed è attraversata dal fiume Kolpa. Il cuore della città è Piazza Mestni trg, dove si trovano gli edifici più importanti: la chiesa di San Nicola, la Commenda, la Casa della Lettura nazionale della Carniola. Il Castello medievale di Metlika, situato nella vicina piazza della Libertà (Trg Svobode), ospita il Museo della Bela Krajina, con le collezioni archeologiche, culturali, storiche ed etnologiche. Un settore è dedicato alla storia slovena dei Vigili del fuoco, con una ricca descrizione della loro attività dagli inizi ai giorni nostri.

ŽUŽEMBERK, IL CASTELLO MEDIEVALE

Il castello, menzionato già intorno all'anno 1000, sorge su una ripida roccia sulle sponde del fiume Krka ed è divenuto proprietà dei conti di Gorizia nel 1295. Nel 1538 fu acquistato dalla potente famiglia Auersperg, originaria della Carniola. Dopo il durissimo attacco da parte dei Turchi nel 1553, il castello fu ricostruito e fortificato con mura e sette torri circolari. Nel XVII secolo furono aggiunti i bastioni all'esterno e i porticati arcuati all'interno. Subì danni consistenti durante la Seconda guerra mondiale. Nel periodo estivo viene utilizzato per manifestazioni ed eventi, come le Giornate della Città Mercato (Trški dnevi) e la Giornata Medievale al Castello di Žužemberk.