



TERME RADENCI

Le Terme Radenci sono situate a 265 km da Trieste, nelle vicinanze di Gornja Radgona, al confine con l'Austria, nella parte nord-orientale della Slovenia. Questa rinomata località termale è famosa per la sua acqua minerale Radenska, conosciuta per il suo simbolo dei "tre cuori" e per essere una delle acque minerali più ricche di anidride carbonica naturale in Europa. L'acqua minerale viene imbottigliata da una fonte naturale che sgorga nella zona di Radenci. È particolarmente effervescente, e ha un gusto unico che l'ha rende una delle acque minerali più apprezzate in Europa. L'intero complesso alberghiero delle Terme Radenci è costituito da diverse strutture che sono collegate tra loro, permettendo così agli ospiti di spostarsi facilmente all'interno dell'area termale e godere dei vari servizi offerti, tra cui piscine, spa e trattamenti termali.



Un intero secolo di tradizione nelle cure termali e una lunga esperienza nel trattamento dei disturbi cardiaci, insieme alle più moderne attrezzature mediche e a un personale altamente qualificato, sono i punti di forza di terme Radenci. A questi vantaggi si aggiungono 250 giorni di sole all'anno, un clima favorevole che rende la permanenza ancora più piacevole, e la celebre acqua minerale salutare, che può essere assaporata direttamente dalla sorgente o sfruttata per immergersi nelle sue benefiche bollicine. Nel centro termale Radenci, ogni visita sarà un'occasione per rinnovare il benessere e riempire il cuore di gioia e vitalità.



HOTEL RADIN 4*

L'hotel offre una varietà di servizi per garantire un soggiorno confortevole e piacevole. Direttamente collegato con l'oasi termale, il centro medico e centro congressi. Dispone di reception, ristorante, bar, negozio, parcheggio e il Salone della salute dove si può effettuare cure idropiniche. Le camere sono arredate con gusto e dotate di tutti i comfort tra cui servizi privati (asciugacapelli e accappatoio inclusi), climatizzatore, TV satellitare, telefono, minibar e cassetta di sicurezza. Le camere suite sono particolarmente spaziose e sono dotate di un balcone privato. La connessione Wi-Fi è disponibile in tutta la struttura. Gli animali non sono ammessi all'interno della struttura.



HOTEL IZVIR 4*

L'hotel è direttamente collegato con l'oasi termale, il centro medico e il centro congressi. Dispone di reception, ristorante, bar e un parcheggio. Le camere sono dotate di tutti i comfort tra cui servizi privati (asciugacapelli e accappatoio inclusi), climatizzatore, TV satellitare, telefono, minibar e cassetta di sicurezza; la maggior parte dispone di un balcone privato, ideale per godere di momenti di relax all'aria aperta. La struttura dispone di camere per persone diversamente abili. La connessione Wi-Fi è disponibile in tutta la struttura. Gli animali non sono ammessi all'interno della struttura.



BENESSERE

L'oasi termale si estende su oltre 1.400 mq di superfici acquatiche e offre dieci piscine, interne ed esterne, aperte tutto l'anno: una piscina interna con acqua termominerale (in parte all'aperto), una piscina per il nuoto, un fiume rapido con getti d'acqua e cascate, una piscina per bambini, una per ragazzi, un percorso Kneipp e un ristorante.

Centro medico wellness Corrium

L'offerta del centro è pensata per il benessere completo della persona, combinando relax e salute con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita. Il centro medico wellness Corrium propone una gamma completa di trattamenti che uniscono tradizione e innovazione nel campo del benessere. Tra questi, troviamo i bagni minerali terapeutici, il mondo delle saune con diversi programmi tematici, la termoterapia con fanghi curativi, i massaggi rilassanti e antidolorifici, i programmi ispirati all'Ayurveda, impacchi a base di fanghi naturali, trattamenti specifici per il viso e per il corpo, oltre a percorsi di bellezza personalizzati.

IL MONDO DELLE SAUNE - offre un'esperienza unica di rigenerazione e purificazione: sei saune diverse sono a disposizione degli ospiti, tra cui due saune finlandesi, una sauna a raggi infrarossi, una sauna alle erbe aromatiche, un tiliarium e un bagno turco. Completano il percorso una vasca di raffreddamento e una vasca idromassaggio all'aperto, ideali per riequilibrare corpo e mente dopo il calore benefico delle saune.



PER FAMIGLIE

Radenci è la meta ideale per una vacanza tranquilla, immersa nel verde di un parco dove i bambini possono giocare e correre liberamente in tutta sicurezza. L'albergo propone ogni giorno programmi di attività dedicati ai più piccoli, con giochi all'aperto, gite in bicicletta facili e adatte a tutta la famiglia nei dintorni. Gli ampi spazi interni, la sala giochi attrezzata e le piscine rendono il soggiorno perfetto per le famiglie che cercano relax, divertimento e momenti di qualità da vivere insieme.



PROPRIETÀ DELL'ACQUA

Fare il bagno in quest'acqua, tra le più ricche di anidride carbonica al mondo, produce effetti benefici sulla salute, in particolare sul cuore, sulla pelle e sul benessere generale. L'elemento attivo principale del bagno è proprio il biossido di carbonio, le cui microbollicine penetrano nell'organismo attraverso la pelle, contribuendo alla dilatazione dei vasi sanguigni e rendendo la pelle più morbida ed elastica. Anche un solo bagno di 15 minuti è sufficiente per aiutare a regolare la pressione sanguigna. L'effetto benefico è ancora più completo se ai bagni termali si abbina l'assunzione dell'acqua minerale Henn: durante il soggiorno si consiglia di berne un bicchiere, direttamente dalla sorgente, almeno tre volte al giorno prima dei pasti, per cinque giorni consecutivi. L'acqua minerale Henn è considerata una delle migliori non solo in Europa, ma anche a livello mondiale: è naturalmente ricca di anidride carbonica e di preziosi minerali che apportano benefici a chi soffre di pressione bassa, costipazione cronica, calcoli urinari e contribuisce alla prevenzione dell'osteoporosi.

SALUTE

Il centro medico delle Terme Radenci è un punto di riferimento riconosciuto per la riabilitazione cardiaca e la diagnosi specialistica. Offre cure complete e personalizzate per diverse condizioni di salute, con un approccio integrato e professionale. Tra le principali aree di trattamento rientrano le malattie cardiovascolari, come il recupero dopo un infarto miocardico acuto, interventi al cuore, cardiopatie croniche, infiammazioni del muscolo cardiaco e fasi di convalescenza. Si trattano anche malattie metaboliche, come il diabete associato a disturbi neurologici o circolatori, problematiche legate all'acido urico e al sovrappeso. Il centro è inoltre specializzato nella cura di malattie reumatiche e disturbi dell'apparato locomotore, comprese le problematiche post-traumatiche, e in percorsi dedicati a malattie neurologiche.

Terme Radenci, Moravske toplice e dintorni

LENDAVA E LA TORRE VINARIUM

La città di Lendava si trova al confine tra l'Ungheria e la Slovenia. Vanta origini romane e ben otto secoli di storia e tradizione, ed è dominata da un castello risalente al Settecento. Nel centro cittadino si erge la Torre Vinarium, inaugurata nel 2015. La struttura, realizzata in acciaio, è dotata di pareti completamente vetrate che racchiudono al centro l'ascensore e le scale. Dalla terrazza panoramica si può ammirare il paesaggio di ben quattro Paesi: Slovenia, Ungheria, Croazia e Austria.

PREKMURJE O POMURJE

La regione che si estende lungo il fiume Mura, nell'est della Slovenia, è sinonimo di ampie distese agricole, cicogne, mulini galleggianti, acque termali curative, pittoresche colline vinicole, campi di grano, antiche tradizioni e dialetti locali. È anche la patria della specialità culinaria dell'Oltremura: la gibanica. Ma soprattutto, Prekmurje è nota per la cordialità della sua gente, che vive nella regione più agricola della Slovenia. L'immagine simbolo di Prekmurje è la cicogna: ogni villaggio è orgoglioso del proprio nido.

MULINO GALLEGGIANTE SULLA MURA

A partire dal IV secolo iniziarono ad apparire i primi mulini galleggianti sul fiume Mura. Queste strutture rappresentavano invenzioni uniche, capaci di sfruttare l'energia dell'acqua a beneficio dell'agricoltura. Un tempo se ne contavano più di 90; oggi ne resta attivo solo uno: il mulino Babič a Veržej, dove è possibile acquistare farina locale.

GORNJA RADGONA

Situata sulla sponda destra del fiume Mura, al confine con l'Austria, la cittadina di Gornja Radgona è famosa per il castello Radgonski Grad, risalente al XII secolo. Più volte distrutto e ricostruito, oggi è un importante centro culturale ed educativo. Gornja Radgona è stata la prima città slovena a produrre vino spumante con il metodo tradizionale. Oggi è nota anche per le sue microbirrerie artigianali, alcune delle quali hanno ottenuto riconoscimenti a livello internazionale.

MURSKA SOBOTA

Capitale della regione del Prekmurje, Murska Sobota si trova vicino al fiume Mura ed è amichevolmente chiamata semplicemente Sobota dai suoi abitanti. È l'unica città slovena situata in una vera pianura. Particolarmente interessante è il castello rinascimentale, che oggi ospita il Museo Regionale (Pomurski muzej), ricco di oggetti legati alla vita e alle tradizioni degli abitanti della regione.

REGIONE DELLA PRLEKJA

La Prlekija è una regione che si estende su una serie di dolci colline coperte di vigneti. Il suo cuore pulsante è la cittadina di Ljutomer, situata nella parte nord-orientale delle Slovenske gorice. La zona vanta una lunga tradizione vinicola, che dura da oltre cento anni, e si distingue anche per la produzione di formaggi tipici.



BOGOJINA

Un tempo celebre per le attività artigianali dei suoi abitanti - ceramisti, tessitori e bottai - Bogojina è oggi conosciuta soprattutto per uno dei più significativi edifici dell'arte sacra contemporanea in Slovenia: la chiesa parrocchiale dell'Ascensione (Gospodovega Vnebovzetja). Progettata dal celebre architetto Jože Plečnik, la chiesa fonde in modo armonioso elementi antichi e moderni, conservando la struttura di un edificio romano preesistente e trasformandolo in un'opera architettonica unica.

IL FIUME MURA E L'ISOLA DELL'AMORE

Nei pressi di Ižakovci, nell'estremo nord-est della Slovenia, vicino ai confini con Croazia e Ungheria, sorge un'isola circondata dal fiume Mura, conosciuta come Isola dell'Amore. Una delle principali attrazioni è il mulino galleggiante, dotato di una grande ruota a pale, costruito su due barconi in legno ancorati alle sponde del fiume: un esempio raro e suggestivo di ingegneria tradizionale.

GOLF IGRISČE LIVADA

Il campo da golf Livada si trova presso il centro termale di Moravske Toplice, a pochi passi dall'hotel Livada Prestige. Caratterizzato da un terreno mosso e da diversi ostacoli naturali e acquatici, il campo a 18 buche è adatto sia ai

principianti che ai giocatori esperti. È particolarmente famoso per la buca n. 9, la più lunga della Slovenia.

JERUZALEM E HALOZE - STRADE DEL VINO

Jeruzalem è una piccola località conosciuta dagli amanti del buon vino, soprannominata "la Gerusalemme slovena" dai Crociati che vi passarono durante il Medioevo. Il villaggio, immerso nella quiete e circondato da un anfiteatro di vigneti, si trova lungo la soleggiata Strada del Vino che collega Ormož a Ljutomer. Sul colle svetta una romantica chiesetta dedicata alla Madonna Addolorata, al cui interno si trova un prezioso dipinto. Accanto alla chiesa, da marzo a ottobre è aperta un'enoteca tra le più grandi della regione, dove è possibile degustare e acquistare i vini di oltre 30 cantine locali. Nei pressi del maniero di Štatenberg parte inoltre il Sentiero dei Colli di Haloze, lungo 12 km, che attraversa un paesaggio fatto di dolci rilievi, vigne, campi di grano e distese di girasoli.

VISITA A UN OLEIFICIO CON DEGUSTAZIONE

A Ključarovci è possibile visitare un oleificio dove si produce il tradizionale olio di semi di zucca, tipico della zona. La visita include una degustazione gastronomica.

