



# CIOCIARIA – IL CUORE NASCOSTO DEL LAZIO

## ACQUE, MURA CICLOPICHE E ABBAZIE

---

15 – 18 OTTOBRE 2026



Viaggio in pullman 4 giorni/ 3 notti

Quota per persona € 895,00

Supplementi:

camera singola € 130,00  
(disponibilità limitata)

camera doppia uso singola € 150,00

- LE ABBAZIE DI CASAMARI E MONTECASSINO
- IL PATRIMONIO ARTISTICO E MONUMENTALE DI BOVILLE ERNICA
- ISOLA DEL LIRI CON LE SUE SUGGERITIVE CASCATE
- ATINA, UNO DEI BORGHI PIÙ BELLI D'ITALIA
- ALATRI, LA CITTÀ DEI CICLOPI

### 1° GIORNO – MERCOLEDÌ 15 OTTOBRE 2026: TRIESTE / ABBAZIA DI CASAMARI / CASSINO

Ore 06:00 partenza del pullman da Trieste\*, Piazza Oberdan, via Mestre in direzione del Lazio. Brevi soste lungo il percorso, inclusa quella per il pranzo libero. Nel pomeriggio arrivo a Casamari per la visita dell'**Abbazia di Casamari**. Consacrata nel 1217, l'Abbazia di Casamari è uno dei più importanti monasteri di architettura gotica cistercense. Il nome "casamari" deriva dal latino e significa "Casa di Mario", in onore del celebre condottiero e console romano Gaio Mario. Al suo interno è possibile ammirare il chiostro, l'aula capitolare, il refettorio, la chiesa con il portico e, per finire, la biblioteca, dove sono custoditi più di 70.000 volumi. Al termine della visita trasferimento in zona Cassino e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

\*Possibilità di usufruire della navetta d'avvicinamento da Udine e Gorizia a partire da € 20,00 a persona (minimo 4 persone); partenza da Monfalcone e Palmanova nessun supplemento.

### 2° GIORNO – GIOVEDÌ 16 OTTOBRE 2026: BOVILLE ERNICA / ISOLA DEL LIRI / ARPINO

Prima colazione in hotel. Trasferimento a **Boville Ernica**, città d'arte il cui nome ricorda il culto agricolo del dio Bove e che affonda le sue radici in epoca preromana. Notevole è il patrimonio artistico e monumentale della cittadina: nella chiesa di San Pietro Ispano è conservata una rarissima opera a mosaico di Giotto, arrivata a Boville tre secoli dopo la sua realizzazione. Il borgo è circondato da una cinta muraria con 18 torri e, passeggiando attorno alle mura del paese, è possibile ammirare la splendida cornice naturalistica offerta dai Monti Ernici. Trasferimento a

**Isola del Liri**, il cui centro storico si sviluppa su un'isola del fiume Liri che, in prossimità delle antiche mura del

Castello Boncompagni, si divide in due bracci che formano un salto di 30 metri: la Cascata Grande e la Cascata del Valcatoio. Si tratta dell'unico centro storico italiano che presenta una cascata naturale al suo interno. Grazie all'abbondanza di acque, nel XIX e XX secolo sono sorte numerose cartiere. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata del centro storico di **Arpino**, città natale del celebre oratore Marco Tullio Cicerone. Sarà possibile ammirare la Piazza del



Municipio, raffinato salotto del Settecento, con i resti del decumano romano, la Chiesa di San Michele Arcangelo, il Palazzo Boncompagni e lo storico Liceo Tulliano, voluto da Gioacchino Murat. A seguire, trasferimento in pullman fino all'**acropoli di Civitavecchia**, con la caratteristica porta d'accesso ad arco a sesto acuto, unica al mondo ancora visibile. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

L  
A  
Z  
I  
O

### 3° GIORNO – VENERDÌ 17 OTTOBRE 2026: MONTECASSINO / CIMITERO DEL COMMONWEALTH / ATINA

Prima colazione in hotel. Trasferimento all'Abbazia di Montecassino, fondata nel 529 da San Benedetto da Norcia, una delle più note Abbazie del mondo. Nel corso dei secoli l'Abbazia ha subito un'alternata vicenda di distruzioni, saccheggi, terremoti e successive ricostruzioni. Nel 577 la distrussero i Longobardi, poi nell'887 i Saraceni. Nel 1349 ci fu un terribile terremoto e nel febbraio 1944 un bombardamento la rase quasi al suolo. Con i suoi ventimila metri quadrati, situata in cima a una collina, rappresenta un punto di riferimento ben preciso della zona, meta di migliaia di pellegrini e visitatori provenienti da tutto il mondo. A seguire visita del **cimitero militare del Commonwealth di Cassino**, uno dei più significativi monumenti dedicati ai caduti della Seconda Guerra Mondiale. Si



tratta di un importante tributo alla memoria dei soldati del corpo di spedizione britannico e del Commonwealth periti durante campagna d'Italia, con particolare attenzione a quelli della battaglia di Montecassino, dei quali celebra il sacrificio. Inaugurato nel 1956, il cimitero sorge su un terreno donato dall'Italia al Commonwealth, a testimonianza del rispetto e della collaborazione tra i popoli in seguito al conflitto. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata di **Atina**, uno dei "Borghi più belli d'Italia". Nel III secolo a.C. venne conquistata dai romani, sotto la cui dominazione ebbe il rango di prefettura, colonia e, infine, municipio. La leggenda narra che sia stata fondata da Saturno nell'Età dell'Oro. Il centro storico del borgo è caratterizzato da eleganti piazzette, archi monumentali ed epigrafi romane incastonate nelle facciate di antichi palazzi. Altri gioielli architettonici sono le possenti mura ciclopiche e la cisterna romana, rinvenute in piazza Garibaldi. Nel museo civico di Atina, invece, è possibile ammirare numerosi reperti provenienti dal territorio comunale e dalle necropoli di San Biagio Saracinisco e dal santuario italico di Pescarola a Casalvieri. Rientro in hotel Cena e pernottamento.

### 4° GIORNO – SABATO 18 OTTOBRE 2026: ALATRI

Prima colazione in hotel. Al mattino trasferimento ad **Alatri** e visita guidata. Meglio conosciuta come la "Città dei Ciclopi", si trova nel cuore della Ciociaria alle pendici dei Monti Ernici. Grazie all'eccellente stato di conservazione delle **Mura Megalitiche dell'Acropoli** (detta anche "Civita"), nonché alla convivenza di elementi arcaici e medievali, è considerata una delle città d'arte più belle del Lazio meridionale. Il centro storico della città è dominato dalla cattedrale di San Paolo. Al termine della visita inizio del viaggio di rientro a Trieste. Brevi soste lungo il percorso, inclusa quella per il pranzo libero. Arrivo in serata. Fine dei nostri servizi.

**LA QUOTA COMPRENDE:** viaggio in pullman; sistemazione in hotel 3\* in zona Cassino con trattamento di mezza pensione; 2 pranzi in ristorante; bevande ai pasti nella misura di 1/2 acqua e 1/4 vino; servizio guida come da programma; assistenza del nostro personale d'agenzia; assicurazione medico-bagaglio e annullamento viaggio AXA.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** il pranzo del primo e dell'ultimo giorno; ulteriori bevande; eventuali ingressi; le mance, gli extra e quanto non indicato nel programma.

**DOCUMENTI:** carta d'identità o passaporto in corso di validità.

*Attenzione! L'ordine delle visite potrebbe subire delle variazioni a causa di situazioni non prevedibili al momento della stesura del programma.*

DATA DI STAMPA: 08/06/2026

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 25

ORGANIZZAZIONE TECNICA: AURORA VIAGGI S.R.L. TRIESTE

CONDIZIONI E REGOLAMENTO COME DA SITO [WWW.AURORAVIAGGI.COM](http://WWW.AURORAVIAGGI.COM)